

## Información sobre fenoles ambientales del programa **Healthy Kids**

### Fenoles Ambientales

El programa “Healthy Kids Minnesota” midió el contenido de 12 fenoles ambientales en la orina su hijo. Estas sustancias químicas se utilizan comúnmente en los productos que compramos, materiales para el hogar y envases de alimentos y bebidas. Debido a su uso generalizado, los fenoles ambientales se encuentran comúnmente en el cuerpo de las personas.

Muchos fenoles ambientales se consideran sustancias químicas “alteradoras endócrinas”. Eso significa que afectan las hormonas naturales del cuerpo. Los cambios hormonales pueden afectar el desarrollo en bebés y niños. No obstante, detectar fenoles ambientales en la orina de un niño es algo común y no significa que se verá afectada su salud. Los científicos todavía están aprendiendo qué niveles pueden ser perjudiciales.



Para obtener información y recursos, visite nuestro sitio web: [Programa Healthy Kids Minnesota: Información y recursos químicos](#)

## Fenoles medidos en la orina de su hijo

### **Benzofenona-3 (también llamada oxibenzona)**

#### ¿Cuáles son los principales usos?

- Algunos protectores solares
- Productos de cuidado personal (como lavados corporales, humectantes)
- Plásticos
- Barniz y pinturas a base de aceite

#### ¿Cuáles son las maneras comunes en que se exponen los niños?

Al usar ciertos protectores solares y productos de cuidado personal

### **Triclosán, triclocarbán**

#### ¿Cuáles son los principales usos?

Se utilizan para retardar el crecimiento de bacterias, hongos y moho en:

- Juguetes, artículos deportivos, ropa
- Algunos productos de cuidado personal (como pastas dentales, jabones, lociones)
- Artículos para el hogar / muebles para el hogar

#### ¿Cuáles son las maneras comunes en que se exponen los niños?

Al usar productos antibacterianos y antimicrobianos

## Fenoles medidos en la orina de su hijo (continúa)

### Bisfenol A, Bisfenol F, Bisfenol S

#### ¿Cuáles son los principales usos?

Se utilizan como revestimiento protector en:

- Latas metálicas para comidas y bebidas
- Algunos recibos de papel

Se utilizan en plásticos para:

- Artículos para el hogar (como vajilla de plástico, contenedores de almacenamiento)
- Materiales de construcción (como lechada de cemento, piso laminado)
- Algunos selladores/empastes dentales

#### ¿Cuáles son las maneras comunes en que se exponen los niños?

- Al comer alimentos enlatados o beber bebidas enlatadas
- Al consumir alimentos o agua almacenados o cocinados en el microondas en ciertos recipientes de plástico

### Metilparabeno, etilparabeno, propilparabeno, butilparabeno

#### ¿Cuáles son los principales usos?

Se utilizan como conservantes en:

- Productos de cuidado personal (como lociones, protectores solares, champús, limpiadores de la piel, toallitas para bebés, cosméticos)
- Algunos productos para el hogar (como quitamanchas, champús para mascotas)

- Ciertos alimentos y envases de alimentos
- Algunos medicamentos

#### ¿Cuáles son las maneras comunes en que se exponen los niños?

- Al usar productos de cuidado personal
- Al comer alimentos

### 2,4-diclorofenol and 2,5-diclorofenol

#### ¿Cuáles son los principales usos?

- El 2,4-diclorofenol se utiliza para fabricar otras sustancias químicas. También es un producto de degradación del triclosán (otro fenol ambiental) y el pesticida 2,4-D.
- El 2,5-diclorofenol es un producto de degradación de una sustancia química utilizada en repelentes de polillas (bolas de naftalina, cristales, escamas y barras antipolillas). También

se utiliza en desodorantes para ambiente, cubos de basura e inodoros.

- Se generó durante algunos tipos de fabricación y de la quema de residuos municipales, carbón y madera.

#### ¿Cuáles son las maneras comunes en que se exponen los niños?

Al usar desodorantes para ambiente, cubos de basura e inodoros, así como repelentes de polillas

## Cómo puede reducir la exposición a los fenoles



### Alimentos/bebidas en latas de metal y recipientes de plástico

Se aplica al bisfenol A, F y S

#### Maneras de reducir la exposición de su hijo

- Escoja alimentos frescos o congelados en lugar de alimentos enlatados, si es posible.
- Escoja alimentos o bebidas en recipientes de vidrio en lugar de latas de metal. No caliente los alimentos en latas metálicas.
- Almacene las sobras en recipientes de vidrio o acero inoxidable en lugar de plástico.
- Caliente los alimentos en el microondas usando platos de cerámica o vidrio en lugar de recipientes de plástico.



### Productos de cuidado personal

Se aplica a benzofenona-3, parabenos, triclosán, triclocarbán

#### Maneras de reducir la exposición de su hijo

- Lea las etiquetas de los productos de cuidado personal. Escoja aquellos que no incluyen parabenos, benzofenona-3 (oxibenzona), triclosán ni triclocarbán en la lista de ingredientes.
- Escoja protectores solares con óxido de zinc y/o dióxido de titanio como ingredientes activos, que bloquean físicamente (en lugar de químicamente) el sol.



### Productos de limpieza y productos para el hogar antibacterianos/antimicrobianos

Se aplica al triclosán, triclocarbán

#### Maneras de reducir la exposición de su hijo

- Lea las etiquetas de los productos de limpieza. Escoja aquellos que no incluyen triclosán ni triclocarbán en la lista de ingredientes.
- Evite o limite el uso de productos para el hogar o prendas de vestir comercializadas como “antimicrobianas” o “antibacterianas”, que pueden contener triclosán o triclocarbán.

## Cómo puede reducir la exposición a los fenoles (continúa)



### Ambientadores, desodorantes, repelentes de polillas

Se aplica al 2,5-diclorofenol

#### Maneras de reducir la exposición de su hijo

- Evite o limite el uso de productos para ambientar el aire, repelentes de polillas, y utilice desodorantes en bloque para botes de basura e inodoros.



### Polvo de la casa

Se aplica a todos los fenoles ambientales

#### Maneras de reducir la exposición de su hijo

Los fenoles ambientales en productos de consumo y materiales de construcción pueden terminar en el polvo de la casa:

- Limpie el piso y las superficies de su vivienda para evitar que se acumule polvo.
- Haga que su hijo se lave las manos antes de comer.

(Departamento de Salud de Minnesota)

Minnesota Department of Health

(Programa de monitoreo biológico)

Biomonitoring Program

625 Robert St N

PO BOX 64975

St. Paul, MN 55155-2538

[health.biomonitoring@state.mn.us](mailto:health.biomonitoring@state.mn.us)

[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

11/01/22

Para obtener esta información en otro formato, envíe un correo electrónico a: [health.biomonitoring@state.mn.us](mailto:health.biomonitoring@state.mn.us)