



Xaiv ib qho Chaw Kom Puaj Phais Rau Qhov Kev Zov Menyuum

XAIV QHOV CHAW KOM PUAJ PHAIS – ZAM KOM TSIS TXHOB NYOB ZE RAU TEJ YAM MUAJ KEV PHOM SIJ

Xaiv qhov chaw koj zoo rau koj lub lag luam zov menyuum mas yog ib qho tseem ceeb ntawm qhov kev ua taug lag luam zoo. Nws muaj ntau yam tshaj li qhov es siv nyiaj ntau thiab cov chav kawm loj npaum li cas – Ho xav txog qhov chaw thiab lub tsev kom puaj phais? Txo kom tsis txhob muaj kev phom sij rau koj lub lag luam es yog xav txog tej yam yuav ua rau huab cua tsis huv es tsis zoo rau kev noj qab haus huv piav nyob hauv qab no, tag nrho cov hauv no yuav muaj kev cuam tshuam rau kev noj qab nyob zoo rau cov menyuum koj tuaj rau koj zov.



Siv Qhov Chaw thiab Ib Cheeb Tsam Tsuas tej yam Tsis Huv

✓ Kawm kom paub tias yav tag los lub tsev ntawd siv ua dabtsi

Tej yam es tau ua qia neeg rau kuj tseem muaj nyob rau qhov chaw ntawd vim yav tag los lub tsev raug muab siv, xws li:

- Chaw ntxhua khaub ncaws (dry cleaners)
- Chaw kho tsheb
- Chaw sam roj tsheb
- Cov chaw ua hauj lwm txua khoom los yog ua hauj lwm nrog hlau

Kawm kom paub txog qhov keeb kwm ntawm lub chaw tau muab siv li cas pab kom paub thaum muaj kev soj ntsuam xyuas ntxiv kom tshem tau tej yam raug tsuas es tsis huv nyob rau ib puag ncig. Nrhiav kom tau cov ntaub ntawv ntsig txog tus tswv tsev yav tag los kom paub tias seb qhov chaw lag luam puas tau muab siv los yog muab tej yam tshuaj khes mis phom sij pov tseg rau hauv. Nrhiav kom paub seb puas tau muaj tej kev kuaj seb qhov chaw ntawd puas muaj tej yam phom sij es tsuas rau (xws li Phase I los yog Phase II).

✓ Kawm txog tej yam nyob ze es muaj tej yam tsuas rau ib puag ncig

Cov neeg xauj chaw ua hauj lwm es kem daim phab ntsa nrog rau lwm lub lag luam es siv tshuaj khes mis kuj yuav muaj kev cuam tshuam tsuas rau cov cua hauv lub tsev. Cov chaw ntxhua khaub ncaws (dry cleaners) thiab qhov chaw tha rau tes rau taw yog cov lag luam es piv txwv txog cov es tej zaum yuav muaj kev cuam tshuam tsuas rau cov chaw lag luam es nyob ntawm ib sab, tshwj xeeb yog tias lawv nyob hauv ib cov tsev taj laj loj loj es muaj ntau chav xauj thiab koom nrog ib tug raj cua (HVAC) nqus tawm mus los.

Tej cov chaw, kev siv tshuaj khes mis yav tag los kuj tsuas rau cov av thiab cov dej nyob hauv av. Cov tshuaj khes mis es yaj mus nrog huab cua yeej tsim tau cov khes mis pa nyob puag hauv av. Cov cua pa khes mis no txav tau mus los thiab yeej nkag tau rau cov cua nyob hauv lub tsev loj loj. Qhov txheej txheem no – thaum cov cua tsis huv ntawd ya nrog cov cua ntawm cov pa av mus rau cov cua hauv tsev – qhov no hu ua cua tsis huv nkag tau los. Cov chaw nyob ze es siv los yog lub chaw es tau siv yav tag

los, thiab cov chaw es twb yeej paub tias muaj tej yam tsis huv yeej qhia tau txog qhov es tsam ces ho muaj cov cua tsis huv nkg tau los ua rau qhov chaw ntawd tsis huv.

Tej yam kev pab kom paub txog tias lub tsev yav tag los siv ua dabtsi thiab tej yam nyob ze es ua rau muaj kev tsuas tsis huv

- Nrog tus tswv tsev tam sim no tham
- Siv daim ntawv taw qhia chaw hauv online Minnesota Pollution Control Agency, (Yam dabtsi nyob Hauv Kuv Lub Zej Zog <http://www.pca.state.mn.us/data/whats-my-neighborhood>)
- Nug kom tau kev pab kawm tshawb nrhiav cov ntaub ntawv los ntawm cov chaw ua hauj lwm ntawm tsoom fww hauv lub zos.
- Saib ib puag ncig ntawm qhov chaw es koj xav siv. Cov tsev es saib pom thiab lawv zoo li cas yeej qhia tau yav tag los los yog tam sim no siv ua dabtsi es tej zaum yuav tsum tau soj saib ntixiv kom paub.

Yuav tau Xav Ntxiv Txog Kev Noj Qab Hauv Huv Rau Lub Cev ntawm Ib Puag Ncig



✓ **Kuaj cov dej hauv seb puas muaj hmoov hlau (lead)**

Cov hmoov hlau (lead) yog ib co hmoov hlau tsis zoo rau lub cev es ntev mus yuav tsim teeb meem rau lub cev hauv nruab nrog thiab tus xeeb ceem. Tag nrho cov dej hauv yuav tsum tau kuaj seb puas muaj hmoov hlau (lead), vim tias cov hmoov hlau nov yeej nti tau los ntawm cov kav dej thiab tus kais dej.

Hmoov Hlau nyob hauv cov Dej Haus (PDF)

www.health.state.mn.us/communities/environment/water/docs/contaminants/leadfactsht.pdf



✓ **Kuaj cov qhov kej khawb seb puas muaj lwm yam tsis huv tsuas rau**

Tib txoj kev es yuav kom paub tias cov qhov dej khawb puaj phais rau siv, tshwj xeeb yog rau cov menyuum yaus, mas yog yuav tsum tau kuaj. MDH tau cob qhia tias yuav tau kuaj seb puas muaj kab mob, tshuaj qab li ntsev (nitrate), hmoov txhuas hmoov hlau (manganese), thiab ib hom khes mis hu ua arsenic.

Cov Chaw Kuaj Dej

<https://www.health.state.mn.us/communities/environment/hazardous/cspwelltest.html>



✓ **Kuaj seb puas muaj cua roj (radon)**

Cua roj (Radon) yog ib hom pas roj es tawm hauv tej qhov chaw hauv cov av tuaj. Koj yeej ntsia tsis pom thiab tsis hnov tus ntshiab cua roj radon thiab nws yeej yuav muaj ntau zuj zus tuaj thaum nws nkg rau hauv lub tuam tsev.

Kuaj cua roj Radon

<http://www.health.state.mn.us/communities/environment/air/radon/radontestresults.html>

Xaiv ib qho Chaw Kom Puaj Phais Rau Qhov Kev Zov Menyuam



✓ Tiv Thaiv Kom Txhob Raug Hmoov Hlau ntawm cov xim tha tsev

Cov xim tha tsev es muaj hmoov hlau mas yog cov es raug coob es muaj cov hmoov hlau hauv lub cev. Ntau lub tsev es tsim ua ntej xyoo 1978 muaj cov xim tha tsev es muaj cov hmoov hlau. Muaj hmoov hlau rau hauv lub cev ntawm cov menyuam yaus yuav ua rau kawm tsis tau ntawv zoo thiab muaj teeb meem rau tus cwj pwm es tswj tsis tshua tau tus kheej.

Feem ntau cov hmoov hlau los qhov twg los

<http://www.health.state.mn.us/communities/environment/lead/fs/common.html>



✓ Tswj ib puag ncig ntawm thaj chaw kom txhob ua rau ua pa nyuaj

Koj lub tsev loj puas muaj cua zoo nyob rau sab hauv tsev? Tej yam ua rau khaus qhov muag thiab ua rau ua tsis taus pas xws li tuaj pwm, pa av, tsw phem heev los yog tsw pa roj, nyob ze ntawm tus ntawm tus neeg haus luam yeeb thaum nws haus luam yeeb.

Paub Txog Tej Yam es yuav ua rau koj ua tsis taus pa

<http://www.health.state.mn.us/diseases/asthma/managing/triggers.html>

Muaj lus nug los yog Xav Kom Paub Ntau Dua? Tiv tauj MDH

[Xaiv Qhov Chaw Kom Puaj Phais Minnesota](https://www.health.state.mn.us/communities/environment/hazardous/choosesafeplaces.html)

<https://www.health.state.mn.us/communities/environment/hazardous/choosesafeplaces.html>

Xov Tooj: 651-201-4897 los yog 1-800-657-3908 | Email: health.hazard@state.mn.us

12/20/2024

Xav kom tau cov ntau ntawv no es yog lwm hom, hu rau 651-201-4897