

आपके घर में सीसे की धूल की सफाई करना

उखड़े हुए पेंट और अन्य वस्तुओं से आपके घर में सीसे की धूल से आपको और आपके परिवार को सीसे के ज़हर का खतरा हो सकता है। अपने घर को साफ रखकर और अपने बच्चे के हाथों, चेहरे और खिलौनों को नियमित रूप से धोकर सीसे के संपर्क में आने का जोखिम कम करें। कुछ खिलौने वॉशिंग मशीन में धोए जा सकते हैं। अन्य खिलौनों को साबुन और पानी से हाथ से धोया जा सकता है।

यदि आप 1978 से पहले बने घर में रहते हैं और आप इसका जीर्णोद्धार, मरम्मत या रंगरोगन करना चाहते हैं, तो कृपया इस पर जाएँ: www.epa.gov/lead.



सफाई के प्रभावी तरीके

सफाई के दो प्रभावी तरीके हैं जो आपके घर से सीसे की धूल को हटा देंगे:

1. गीली धुलाई
2. एक विशेष HEPA वैक्यूम के साथ सफाई

सबसे प्रभावी सफाई विधि में सप्ताह में कम से कम एक बार वैक्यूमिंग और गीली धुलाई को मिला-जुलाकर उपयोग किया जाता है। निर्देशों के लिए इस पृष्ठ को पलटिए।

हाउसकीपिंग सुझाव:

- वॉशिंग मशीन में सीसा-संदूषित कपड़े और चिथड़े धोने के बाद एक बार और अतिरिक्त खंगालें।
- अपने घर को छोटे भागों में सबसे साफ-सुथरे से सबसे गंदे हिस्से की ओर साफ करें।
- झाड़ू न लगाएँ। फर्श पर क्लीनिंग साल्यूशन या पानी स्प्रे करें, फिर डिस्पोजेबल कपड़े के स्वीपर का उपयोग करें।

सफाई आपूर्ति चेकलिस्ट:

- HEPA वैक्यूम
- गैर विषैले घरेलू क्लीनर
- 2 बाल्टियाँ
- डिस्पोजेबल रेग
- हेवी ड्यूटी कचरा बैग
- रबड़ के दस्ताने
- डिस्पोजेबल कपड़ा स्वीपर

हमसे संपर्क करें

Minnesota Department of Health
Health Risk Intervention Unit
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
फोन: 651-201-4620



गीली धुलाई विधि

चरण 1: धोएं

1. रबर के दस्ताने पहनें और एक बाल्टी में सफाई का घोल मिलाएं और दूसरी बाल्टी को साफ पानी से भरें
2. सफाई घोल की बाल्टी में डिस्पोजेबल रैग की एक शीट भिगोएं। विंडो सिल, विंडो वेल, दरवाजे का फ्रेम, दीवारें और फर्श जैसी सतहों को पोंछें
3. सफाई घोल की बाल्टी के दूषित होने से बचने के लिए हर उपयोग के बाद गंदे रैग को फेंक दें



चरण 2: खंगालें

1. खंगालने वाले साफ पानी की बाल्टी में डिस्पोजेबल रैग की एक नई शीट को गीला करें और उस सतह को पोंछ लें जिसे आपने धोया था
2. खंगालने वाले साफ पानी की बाल्टी को संदूषित होने से बचाने के लिए प्रत्येक उपयोग के बाद गंदे डिस्पोजेबल रैग को फेंक दें
3. जब आप काम पूरा कर लें, तब खंगाले गए पानी और सफाई घोल की बाल्टियों को शौचालय बहा दें। गंदे पानी को सिंक या बाथटब में न डालें क्योंकि इससे सीसा के संपर्क में आने का खतरा बढ़ सकता है।

HEPA वैक्यूम के साथ सफाई

- हमेशा एक विशेष वैक्यूम क्लीनर से साफ करें जिसे हाई एफिशिएंसी पार्टिकुलेट एयर फिल्टर (HEPA) वैक्यूम कहा जाता है
- कभी भी किसी सामान्य घरेलू वैक्यूम का उपयोग न करें क्योंकि यह सीसे की धूल के छोटे टुकड़ों को नहीं उठा सकता है और थामे नहीं रख सकता है
- HEPA के वैक्यूम को ऑनलाइन या दुकानों से किराए पर लिया जा सकता है या खरीदा जा सकता है
- सप्ताह में कम से कम एक बार वैक्यूम करने की सलाह दी जाती है



अधिक जानकारी: www.health.state.mn.us/lead

mn
DEPARTMENT
OF HEALTH