

# आयातित उत्पादों में सीसा

सीसा एक ऐसी भारी धातु है, जो शरीर में पाए जाने पर गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बन सकती है। उखड़ा हुआ और पपड़ी छोड़ चुका पेंट सीसे का सबसे आम स्रोत है लेकिन अन्य सामग्रियों में भी सीसा हो सकता है।

## कुछ सांस्कृतिक मसालों और दवाओं में सीसा हो सकता है

ऐसी कई सामग्रियाँ जिनमें अक्सर सीसा पाया जाता है, सफेद, चमकीले पीले या लाल होती हैं। ऐसी सामग्रियाँ जिन्हें वजन द्वारा बेचा जाता है, जैसे थोक मसाले, और संयुक्त राज्य अमेरिका के बाहर खरीदा जाता है, उनमें आमतौर पर सीसे के भी उच्च स्तर पाए जाते हैं। इन सामग्रियों में निम्नलिखित शामिल हो सकते हैं:

- दालचीनी
- साबुत मिर्च
- मिर्च पाउडर
- करी पाउडर
- हल्दी
- धनिया
- सूखे कीट
- जीरा
- सात मसाले
- लोंग
- सौंफ
- अज़रकोन
- बाली गोली
- कंडु
- पे-लू-आह
- ग्रेटा



## कुछ पारंपरिक सिरेमिक और मिट्टी के बर्तनों में सीसा हो सकता है



ऐसी चीज़ों सहित कुछ खाद्य भंडारण कंटेनर और कुकवेयर में सीसा पाया जा सकता है, जो:

- संयुक्त राज्य अमेरिका के बाहर किसी के द्वारा हाथों से बनाई और सजाई गई हों
- फेरीवालों या कबाड़ी बाजारों से
- पुराने, कटे-फटे, या टूटे हुए

## कुछ सौंदर्य प्रसाधनों और रीति-रिवाज़ वाले पाउडरों में सीसा हो



कुछ सौंदर्य प्रसाधनों और रीति-रिवाज़ वाले पाउडरों में सीसा हो सकता है जैसे कि पारंपरिक अंजन जो कि गैलेना से बनाया जाता है। अन्य वस्तुओं में निम्नलिखित शामिल हो सकते हैं:

- काजल
- कुम कुम
- सिंदूर
- सुरमा
- थनका
- पूजा पाउडर
- रंगोली और विभूति

## कुछ कैंडी में सीसा हो सकता है



दुनिया भर से कैंडी में सीसा पाया गया है। सीसा-युक्त कई कैंडी मेक्सिको और एशिया से रही हैं।

## कुछ विशेष तावीज़ और गहने में सीसा हो सकता है



ऐसे विशेष तावीज़ और गहनों में सीसा हो सकता है जिनका उपयोग इनके लिए किया जाता है

- भाग्य
- सुरक्षा
- धर्म
- फैशन

## अपने परिवार को सीसे के जोखिम से बचाएं:

1. लेबल वाली वस्तुओं को ऑनलाइन या विदेशों से खरीदने के बजाय स्थानीय बाज़ार पर खरीद कर
2. सेरेमोनिअल पाउडर और कॉस्मेटिक्स को बच्चों की पहुंच से बाहर रखकर
3. सीसे के लिए अपने बच्चों का परीक्षण करने के लिए अपने डॉक्टर से पूछें