ယုဝ်ဒီးတၢ်အီဝ်တၢ်အီလၢအဆူဝ်အချ ဒီသဇၢဘဝ်ဖိသဝ်ဒီးစၢ်ပှာ်

စၢ်ပှာ်နုဝ်လီၤဆူနဖိအသွံဝ်ဒီးအဃံတဖဝ်အကျါသ့ညီညီဖိန့ဝ်လီၤ.တၢ်အီဝ်တၢ်အီလၢအပဲၤတၢ်အိဝ်ဆူဝ်အိဝ်ချတဖဝ်ဟ့ဝ်နဖိဒီး တၢ်နှ၊ဂံၢ်နှ၊ဘါတဖဝ်လၢအဝဲသ့ဝ်လိဝ်ဘဝ်ဝဒဝ်လၢအကဒီသဇၢစၢ်ပှာ်ဒ်သိးအသုတနုဝ်လီၤဆူအဝဲသ့ဝ်အသွံဝ်အကျါဒီးအဃံတဖဝ် အပူၤတဂ့ၤအဂီၢ်လီၤ.မၤစၢနဖိအီဝ်တၢ်အီဝ်တၢ်အီတဖဝ်လၢအမ့ၢ်–

- တၢ်ဒီးတၢ်လဝ်လၢအလါလုးတဖဝ်
- တၤသူတၤသဝ်ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လဝ် လၢအလွဲၢ်အိဝ်အကလုာ်ကလုာ်တဖဝ်
- တၢ်ချံတၢ်သဝ်,ဘီဘဝ်,ပထိး,ညဝ်

ဆီညဝ်ဒီးတၢ်ညဝ်အလွဲၢ်ဂီၤတဖဝ်

- တၢ်အချံအသဝ်,သဘ့တဖဝ်, ဘီဘဝ်ပထိးတဖဝ်,ညဝ်, ဆီညဝ်ဒီးတၢ်ညဝ်အလွဲၢ်ဂီၤလုးတဖဝ်

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါထီဝ်အဂီၢ်– www.health.state.mn.us/lead

ဆဲးကျိးဘဝ်ပှၤ– 651-201-4620

Karen 7/2020

DEPARTMENT OF HEALTH

အီဂ်ဘဂ်ညီနု၎်တ၎်အီတ၎်အီလ၊အကဲတ၎်အီဂ်လ၊ အဘဂ်လိဝ်ဇီးနီ၎်ခိအတ၎်လိဂ်ဘဂ်အိဂ် အသိးလ၊ဇီတသီညါအတီ၎်ပူ၊နှ့ဂ်တက့၎်။

တ၎်နု၎်ထံပီးလီ

တ၎်ဂ့၎်အါထီဂ်ဘဂ်ဃးတ၎်အီဂ်နှ၎်ဂံ၎်နှ၎်ဘါဇီးနှ့ပူအေနနှ့ဂ်အိဂ်ဝဇဂ်ဖဲ–

www.myplate.gov

DEPARTMENT OF HEALTH