Tarkanfiilee Baay'ina irsaasii (Lead)

dhiiga mucaakee keessa jiru hir'isuuf fudhatamuu qaban

MDH
Minnesota Department *of* Health

Tarkaanfii 1

Yeroo-yerootti dhiqachuu ykn miicuu

- Harka mucaakee saamunaa fii bishaniin dhiqi. Yeroo nyaataafii ciisichaa dura harki qulqulluu akka ta'an ghodi.
- Qeensa mucaakee yero-yerootti dhiqi.
- Waan mucaan ittiin taphatu hunda bishaaniif samunaadhaan dhiqi.
- Yoo bakka hojiitti irsaasiin si tuqe, utuu manatti hingalin dura rifeensakee, wayaakee fii kopheekee miici.
- Wayaa irsaasiin tuqe hunda wayaa birraa irraa addaan baasii qofaatti mici.

Tarkaanfii 2

Mana eegumsa gaarii qabu kan hinmiine Mana

- Nannoo manakee hunda, keessuma foddaa fi boola bishaanii bishaniin dhiqi.
- Harataan manaa akka irsaasii wajjin wal-hintuqne eggadhu.
- Moofaa ykn ucuu miicamu balbala fundura ala ol-kaa'i. Ucuu uffata biraa wajiin maktee hin miicin; qofaatti miici.
- Mana utuu hin seenin, qophee kee ofirraa baasi.
- Minxaafii shampoodhaan miici.
- Biyyoo nanno manakee jiruu margaafii waan adda-addaatiin aguugi.
- Manneetii bara 1978 dura ijaaraman akka tolutti deebisii wayyeessii ijaarii. Waan irsaasiin tuqe hunda gubuu yoo barbaadde, ashawa gogaadhaan hin fayyadamin.
- Caalaatti hubachuuf, Kutaa Fayyaa Minnesootaa lakk. Bilbilaa 651-201-4620 irratti bilbilii gaafadhu.

Tarkaanfii 3

Nyaata Fayyaalessa nyaadhu

- Mucaakee nyaata qulqulluu guyyaa guutuu nyaachisi.
- Nyaatakee gabatee irratti nyaadhu.
- Nyaata lafa bu'ee xuraa'ee hin nyaatin.
- Midhaan kalsiyumii, sibiilaa fii Vitamin C qabu mucaakee nyachisi.
- Bishaan dhugaatii fii nyaatakee itti qopheessuuf, bishaan qulqulluu kan boombaatin fayyadami.
- Meeshaa ittiin of miidhagsan kan irsaasii qabuun hin fayyadamin.

Tarkaanfii 4

Wal'aansa fayyaa Kunuunsa

Mucooliin irsaasii dhiiga isaanii keessaa qaban, dhiiga isaanii yero-yerootii qoratamuu qabu. Qorannaan akkasii irsaasii qaama keessaa balleessuuf gargara. Ajajaafii gorsa Doktoriin kennuun fayyadamuun guddaa barbachisaa dha. Doktoriinkee baayina irsaasii dhiiga keessaa jiru hir'isuudhaaf waan gochuu qabdu hunda sitti hima.

Tarkanfiilee Baay'ina irsaasii (Lead)

dhiiga mucaakee keessa jiru hir'isuuf fudhatamuu qaban

Yaddachiisa ________ **Kunuunsa wal'aansa fayyaa** ____________________

Doktorii ______________________ **Bilbila** ___________________ **Kilinika** __________________ **Bilbila** ______________

CHAARTII BAAY'INA IRSAASII DHIIGA KEESSAA HIMU

Guyya beelamaa	Sa'aa beelama	Baay'ina irsaasii dhiigaa	Yadachiisa

NARSII FAYYAA UMMATAA

Maqaa __________________ **Bilbila** __________________

Yadachiisa to'anna booddee ____

____

____

____

____

____

GAMAAGAMAA BALAA SUMMII IRSAASSI

Maqaa __________________ **Bilbila** __________________

Yadachiisa to'anna booddee ____

____

____

____

____

____

MDH
Minnesota Department of Health

Waan kana bifa biraan yoo barbaaddan, gaffii keessan tessoo kanaa gadiitti dhiyeeffadhaa:
Minnesota Department of Health Lead Program
P.O. Box 64975 • St. Paul, Minnesota • 55164-0975
Bilbila: 651-201-4620

Web saayitti keenya ilaala: www.health.state.mn.us

Gaaffiilee qabduu?

Bilbilaatii
Kutaa Fayyaa kan
Minnesotaa lakk.
651-201-4620
bilbilaa gaafffadhaa

Kan maxanfame waraqaa keessa deebi'anii itti fayyadaman (Recycled Paper) irratti

Mucooliin suurrii isaanii unka kana irra jiran summii irsaassi kan of-keessaa qaban miti. Meshaleen fi fakkiin daldalaa asirratti mul'atan fakkeenya male kan Kutaan Fayya Minnesotaa raggasee fudhate ykn yaada qabaachuu agarsiisu miti

3/2008
IC # 141-1599