

# Quand le plomb entre chez vous

## Comment éviter les risques pour votre famille

### Quand le plomb entre chez vous : un danger pour les enfants comme pour les adultes

Savez-vous que vos activités professionnelles ou vos loisirs peuvent vous exposer au plomb, vos enfants et vous ? Travailler ou avoir des activités de loisirs dans un environnement chargé en plomb peut potentiellement empoisonner votre famille.

Le plomb entre dans le corps par inhalation ou par ingestion. La poussière peut se fixer sur vos vêtements, vos chaussures, vos cheveux et vos effets personnels, voire être transportée jusque dans votre véhicule, sur vos tapis et moquettes, vos sols et vos meubles. La poussière de plomb se fixe aussi sur des objets de la vie courantes comme les bouteilles, les téléphones, les sacs et conteneurs de repas à emporter. C'est ainsi que l'on rapporte du plomb chez soi.

L'exposition au plomb est dangereuse, pour les enfants comme pour les adultes, mais elle est plus grave chez les enfants. En l'absence de précautions supplémentaires, on risque d'exposer toute la famille au plomb.

### Éviter l'exposition secondaire

- Lavez-vous les mains avant de manger, de boire, de fumer et de toucher votre visage ou une autre personne.
- Prenez une douche et changez vos vêtements avant de quitter le travail.
- Gardez vos vêtements de tous les jours séparés de vos vêtements de travail et lavez-les séparément.
- Faites des tests de sang réguliers, surtout s'il y a du plomb dans votre environnement de travail ou de loisirs.

### Environnements de travail et de loisirs risqués

- Chantiers de démolition et de construction
- Brasage, soudure au plomb, fusion de plomb
- Fabrication d'articles de pêche et de piles ou batteries électriques
- Recyclage d'articles électroniques, entretien et maintenance
- Pêche
- Chasse
- Tir avec des armes à feu
- Restauration de meubles ou d'objets anciens
- Poterie céramique
- Verrerie artisanale



## Réduction des niveaux de plomb dans le sang

Si l'un des membres de votre famille ou vous-même avez été exposé au plomb, demandez à votre médecin de mettre en place des mesures sanitaires pour réduire la quantité de plomb absorbée dans votre sang. Adressez-vous aussi à votre employeur pour qu'il limite l'exposition au plomb dans l'environnement de travail. Si vous avez des questions ou souhaitez en savoir plus, contactez MN OSHA ou visitez son site Web.

Nettoyer régulièrement les sources de plomb chez vous contribuera aussi à limiter l'absorption dans le sang. N'utilisez jamais votre aspirateur pour nettoyer la poussière de plomb. S'il peut ramasser les particules de plomb, il peut aussi souffler les plus petites dans l'air ambiant. Utilisez un aspirateur à vide HEPA (muni d'un filtre à air haute performance) ou faites enlever le plomb par un professionnel de l'assainissement.

## Effets de l'exposition au plomb sur la santé

L'exposition au plomb peut entraîner :

- Une altération des aptitudes d'apprentissage et des problèmes médicaux chez les enfants
- Des fausses-couches, une infertilité, des naissances prématurées ou des accouchements de mort-nés. Les risques sont très élevés pour les femmes enceintes.
- Un retard de développement du cerveau et du système nerveux in utero.
- Une impotence, une réduction de la libido, une production faible ou anormale de sperme chez les hommes.

Le plomb est dangereux, quelle que soit sa concentration. Les dommages causés par le plomb sont définitifs. N'attendez pas d'avoir des symptômes ni même des doutes avant de consulter un médecin. Les enfants exposés au plomb ont souvent l'air d'être en bonne santé. Un test sanguin de mesure de la concentration en plomb est le seul moyen de savoir si votre famille a été exposée au plomb.



## Contactez MN OSHA :

Plaintes, enquêtes, signalement de blessures graves ou de décès sur le lieu de travail, éducation.

Tél : 651-284-5050 ou 877-470-6742

E-mail : [osha.compliance@state.mn.us](mailto:osha.compliance@state.mn.us)

Consultation hygiène et sécurité au travail pour les employeurs

Tél : 651-284-5060 ou 800-657-3776

E-mail : [osha.consultation@state.mn.us](mailto:osha.consultation@state.mn.us)

## Faites attention tout au long de la journée

La poussière de plomb est si fine qu'elle n'est pas visible à l'œil nu. Protégez-vous au moyen d'un équipement de sécurité (PPE) : gants, lunettes de sécurité, combinaisons intégrales et masque respiratoire. Évitez d'apporter du plomb sur vous lorsque vous pénétrez dans votre véhicule :

- Gardez vos effets personnels propres et hors de votre environnement de travail.
- Changez de chaussures lorsque vous quittez le travail.

