

Kev Coj Hmoov Kuab Txhuas Mus Tsev

Phom Sij Rau Koj Tsev Neeg Tab Sis Yeej Tiv Thaiv Tau Kawg

Kev coj hmoov kuab txhuas mus tsev: Ib qhov teeb meem uas phom sij heev rau cov me nyuam thiab neeg laus

Koj puas paub tias koj txoj haujlwm thiab yam kev ua si tuaj yeem ua rau koj tsev neeg raug teeb meem loj? Kev ua haujlwm nrog kuab txhuas thiab yam kev ua si tuaj yeem ua rau koj thiab koj tsev neeg raug tau kuab txhuas lom.

Cov hmoov kuab txhuas nkag tau rau hauv lub cev thaum koj ua pa thiab nqos tau hmoov kuab txhuas. Cov hmoov kuab txhuas no muaj peev xwm lo tau rau koj cov khaub ncaws, txhais khau, plaub hau, daim tawv nqaij, thiab koj cov khoom ces los mus rau hauv koj lub tsheb thiab hauv tsev. Hmoov kuab txhuas lo tau rau ntau yam khoom xws li cov taub dej, xov tooj, taub ntim mov su, thiab hnab ev. Qhov no yog hu ua kev coj kuab txhuas mus tsev.

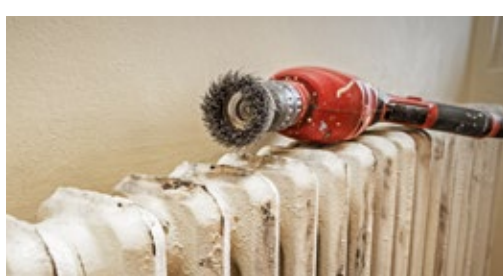
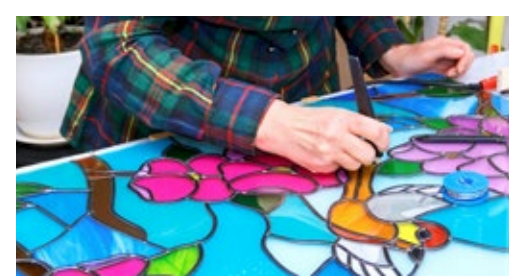
Kuab txhuas tsis zoo rau cov me nyuam yaus thiab neeg laus tib si, tab sis nws tsim kev puas tsuaj rau me nyuam yaus ntau dua. Koj thiab koj tsev neeg yuav tsum xyuam xim nej thiaj li tsis raug kuab txhuas lom.

Kev tiv thaiv kom txhob coj kuab txhuas mus tsev

- Ntxuav koj txhais tes ua ntej noj mov, haus dej, haus luam yeeb, thiab kov koj lub ntsej muag lossis lwm tus neeg
- Da dej thiab hloov khaub ncaws ua ntej tawm hauv haujlwm mus tsev
- Txhob muab cov khaub ncaws uas koj hnav thaum ua haujlwm xyaw nrog cov khaub ncaws koj hnav tim tsev thiab txhob muab ntxhua ua ke.
- Mus kuaj ntshav yog tias koj ua haujlwm lossis ua si nrog kuab txhua.

Cov hauj lwm thiab yam kev ua si uas feem ntau raug tau kuab txhuas

- Hauj lwm kev rhuav tshem vaj tse thiab kev kho dua tshiab
- Kev sib lo, vuam thiab yaj cov txhuas
- Kev tsim cov khoom nuv ntses thiab roj teeb
- Kev muab kho rov los siv dua thiab kev tu thiab kho tsev
- Kev nuv ntses
- Kev yos hav zoov
- Kev tua phom raug phiaj
- Kev tha xim rau cov qub txeeg qub teg thiab rooj tog zaum
- Tej hub tais diav ntim
- Kev ua iav xim



Kev txo cov kuab txhuas hauv cov ntshav kom tsawg zuj zus

Yog tias koj lossis koj tsev neeg tau raug kuab txhuas lawm, nrog koj tus kws kho mob tham txog txoj hauv kev zoo tshaj uas yuav txo cov kuab txhuas hauv cov ntshav. Nrog koj tus nais tham txog teb yam uas koj ua tau thiaj li tsis raug kuab txhuas nyob tom haujlwm. Yog tias koj muaj lus nug, hu rau MN OSHA los sis mus saib hauv internet.

Kev tu tsev zoo pab txo tau cov kuab txhuas hauv cov ntshav tsawg zuj zus. Tsis txhob siv lub tshuab nqus tsev dog dig vim tias nws tuav tsis tau cov hmoov kuab txhuas thiab yuav ua cov hmoov kuab txhuas ya hauv tsev. Yuav tsum siv lub tshuab nqus uas muaj lub lim cua hu ua HEPA los yog mus ntiav ib tus neeg uas paub tshem hmoov kuab txhuas tawm.

Kev cuam tshuam rau txoj kev noj qab haus huv los ntawm kev raug kuab txhuas

Kev raug kuab txhuas yuav cuam tshuam rau tib neeg txoj kev noj qab haus hus xws li:

- Tsim teeb meem rau kev kawm ntawv, cwj pwm, thiab kev noj qab haus huv ntawm cov me nyuam
- Kev nchuav me nyuam, ua rau tshob, yug me nyuam ua ntej puv 9 lub hli, thiab ua rau tus me nyuam ploj tuag hauv plab
- Ua rau tus me nyuam hauv plab tsis muaj kev loj hlob ntawm lub paj hlwb thiab cov leeg hlwb
- Kev tsis muaj zog, txo txoj kev ua niam txiv, muaj kab me nyuam (sperm) tsawg tsawg, thiab cov kab me nyuam (sperm) txawv txaw rau cov txiv neej

Tsis muaj ib theem dab tsi ntawm kuab txhuas uas yuav muaj kev nyab xeeb li. Kev puas tsuaj los ntawm cov hmoov txhuas yog ib qho puas mus tas sim neej. Tsis txhob tos kom pom muaj cov cim thiab cov tsos mob es mam li mus nrhiav kev kho mob. Cov me nyuam uas tau raug kuab txhuas feem ntau yeej zoo li tsis muaj mob thiab noj qab nyob zoo. Kev kuaj ntshav tsuas xyuas yog tib txoj hauv kev uas yuav paub tseeb tias koj lossis koj tsev neeg tau raug kuab txhuas lom.

Hu rau MN OSHA

Kev foob, kev tshuaj ntsuam, kev tshaj qhia tej kev raug mob hnyav lossis kev ploj tuag uas tshwm sim tom haujlwm, thiab kev kawm

Xov tooj: 651-284-5050 lossis 877-470-6742

Email: osha.compliance@state.mn.us

Kev sib tham txog kev nyab xeeb ntawm chaw ua haujlwm rau cov tswv lag luam

Xov tooj: 651-284-5060 lossis 800-657-3776

Email: osha.consultation@state.mn.us

Yuav tsum tau ceev faj txhua hnub

Cov hmoov kuab txhuas me heev. Lawv tseem me tshaj qhov uas pom tau. Yuav tsum looj cov khoom siv los tiv thaiv tus kheej (PPE) thaum ua haujlwm thiaj li tsis raug kuab txhuas. Cov khoom no xws li yog hnab looj tes, daim tsom iav kev ruaj ntseg, cev ris tsho looj cev, thiab daim npog ntsej muag uas muaj lim cua. Qhov uas yuav pab txo tau txoj kev coj hmoov kuab txhuas mus rau hauv tsheb thiab hauv tsev thaum ua haujlwm thiab lub sijhawm so yog los ntawm :

- Tu cov khoom kom huv si thiab khaws cia kom deb ntawm koj qhov chaw ua haujlwm
- Hloov koj nkawm khau thiab tso lawv cia rau tim chaw ua haujlwm

