DEPARTMENT OF HEALTH

စက်ပိုင်လောတ်ကွဲစိတ်ဆူဟံ့

လောနဟံ့ဖိယီဖိအင်္ဂါတ်လီဖျံလောတ်ဒိသဖောအီသ့တခါ

စက်ပိုင်လောတ်ကွဲစိတ်အီဆူဟံ့–တ်လီဖျံလီဘဉ်ယိဉ် တခါလောဖိသဉ်ဒီးသးပို်တဖဉ်အင်္ဂါ

နတ်မောဒီးနလုံ်အလ်လောနအဲဉ်မောအီတဖဉ်နှဉ်ဟ်လီနဖိဒီးနဟံ့ဉ်ဖိယီဖိတဖဉ် လောတ်လီဖျံလီဖုးအလိ်သ့ဝဲဒဉ်နှဉ်မ့်နသ့ဉ်ညါအီဇေါ်.တ်မတ်လောတ်လိ်လောအအိဉ်ဒီး စက်ပှာ်ဒီးတ်အိဉ်ဒီးလုံ်လ်လောနအဲဉ်မောအီလောအဟ်ဃုာ်စက်ပှာ်အံ့ဟ်လီနောဒီးနဟံ့ဉ် ဖိယီဖိလောတ်လီဖျံလောကမောန့်စက်ပှာ်အတ်စုဉ်တ်ပျံနှဉ်လီ.စက်ပှာ်နုာ်လီဆူမိ်ပှာ် အပူးခီဖြိတ်ကသါဘဉ်မ့တမ့်အိဉ်ဘဉ်စက်ပှာ်အကမူဉ်ကဖ့တဖဉ်နှဉ်လီ.တ်ကမူဉ် တဖဉ်စဲဘူးလောနကူနကောတဖဉ်,နခီဉ်ဖံးတ်,နခီဉ်ဆူဉ်,နဖံးဒီးနိ််တဂၤပီးလိတဖဉ်အလိ်, အိဉ်တ့်ဖဲတ်လိ််အဝဲန္ဉ်ဒီးစိ်ခီအသးဆူနသိလ့ဉ်,နချိဉ်,နဖုဇါခိဉ်ဒီးနဟံ့ဉ်ဃီပီးလိ တဖဉ်အလိနှဉ်လီ.စက်ပှာ်အကမူဉ်ကဖ့တဖဉ်နှဉ်စဲဘူးလောပီးလိလောနညိနှ််သူအီလော အမ့်တ်ဒ်ထံအီကိတဖဉ်,လိတဲစိတဖဉ်,မ့ၤဇာတဖဉ်ဒီးထၢဉ်တဖဉ်အလိနှဉ်လီ.တ်အံ့ၤတ်သ့ဉ် ညါအီဒ်အမ့်စက်ပှာ်လောတ်ကွဲစိ်အီဆူဟံ့ဉ်နှဉ်လီ.တ်အိဉ်ဘဉ်လောစက်ပှာ် အကျါမ့်တ်လီဖျံလောဖိသဉ်ဒီးသးပှာ်ခံဖုလ််အင်္ဂါ,သနှာ်ကွဲဘဉ်ဒိဘဉ်ထံးဖိသဉ်တဖဉ်ဒိဉ်ဒိဉ်မ့ါမ့ါနှဉ်လီ. တ်တအိဉ်ဒီးတ်ပလီါပဒီသးဒိဉ်ဒိဉ်အါအါကဲတ်ဒုးဘဉ်နၤဒီးနဟံ့ဉ်ဖိယီဖိဒီးစက်ပှာ်နှဉ်လီ.

တ်ဒိသဖောစက်ပှာ်လောတ်ကွဲစိတ်အီဆူဟံ့ဉ်

- သ့ကဆိုနစုတဖဉ်တချုးအိဉ်တ်,အိတ်,အိမိ်ထူဒီးတ်ဖိဉ်နမဲာ်သဉ်မ့တမ့်ဖိဉ် ပှၤတဂၤလ်လ်အခါ
- မၤကဆိုဒီးဆိတလဲနသးဆူတ်ကူတ်ကၤလောအကဆိုတဖဉ်တချုးစံဉ်လီၤတ်မၤ
- ဟ်နညိနှ််တ်ကူတ်သိးတဖဉ်လီၤဆီဒီးနတ်ဖံးတ်မၤအကူအကၤတဖဉ်,ဒီးဆျဉ် သကိုးအီၤတပူၤဃီတဂ့ၤ
- ဖဲနတ်ဖံးတ်မၤမ့တမ့်လုံ်လ်လောနအဲဉ်မၤအီၤအံ့ၤမ့်ဟ်ဃုာ်စက်ပှာ်နှဉ်မၤန့်သွံဉ် အကျါစက်ပှာ်အိဉ်တအိဉ်အတ်မၤကွာ်ဘဉ်ဆၢဘဉ်ကတိၢ်တကွ်

တ်ဖံးတ်မၤဒီးလုံ်လ်လောနအဲဉ် မၤအီၤလောအကဲတ်လီဖျံဖိဉ်ဒိဉ်တဖဉ်

- တ်ဘိုထိဉ်,တ်မၤလီၤပိုာ်ဒီးတ်ဘိုဘဉ် မၤဂ့ၤထိဉ်တ်
- တ်မၤစဲးဘူး,မၤလီၤပှာ်ဒီးကျဲဉ်ကျိစက်ပှာ်
- တ်ထုးထိဉ်
- တ်လူၤချုအိဉ်ဆဉ်ဖိကိ်ဖိ
- တ်ခးဖြိတ်ပညိဉ်လောအယံၤအယိာ်
- တ်မၤသီထိဉ်က့ၤဟံဉ်ဃီပီးလီဒီး လောပျာတ်ဖိတ်လံၤ
- တ်ကၢသပၢဒီးဟိဉ်ကဘူး
- တ်ဘိုကဲထိဉ် တ်အက့်အဂိၤလောယွၤခဉ်စိးအလိၤ

တ၊်မၤစုၤလီၤသွံဉ်အကျါစ၊်ပှာ်အပတီ၊်တဖဉ်

ဖဲနၤမ့တမ့၊်နဟံဉ်ဖိယိဖိအံၤအိဉ်ဘဉ်လၢစ၊်ပှာ်အကျါ,မၤန့၊်တ၊်ရဲဉ်တ၊်ကျါတခါဒီးနကသံဉ်သရဉ်လၢတ၊်ကဃုန့၊်တ၊်ကူစါယါဘျါအဂ့ၤကတ၊်တခါလၢတ၊်ကမၤစုၤလီၤသွံဉ် အကျါစ၊်ပှာ်အပတီ၊်ဒီးတဲသကိးတ၊်ဒီးနတ၊်မၤအကစ၊်တဖဉ်ဘဉ်ဃးတ၊်မၤစုၤလီၤတ၊်အိဉ်လၢစ၊်ပှာ်အကျါလၢတ၊်မၤအလိ၊်နှဉ်တက့၊်.ဖဲနမ့၊်အိဉ်ဒီးတ၊်သံကွ၊်တဖဉ်အခါနှဉ်, ဆဲးကျိးဘဉ်MN OSHA မ့တမ့၊်လဲၤအိဉ်သကိးဘဉ်ပှာ်ယဲၤဘျးစဲလၢတ၊်ဂ့၊်တ၊်ကျိၤဆူညါအဂိ၊်နှဉ်တက့၊်.တ၊်မၤကဆိကွံဉ်စ၊်ပှာ်အဂံၤ်ထံးလၢအအိဉ်လၢဟံဉ်မၤစ၊ၤမၤစုၤလီၤသွံဉ်အကျါစ၊်ပှာ်အပတီ၊်သ့ဝဲဇဉ်စ့၊်ကီးလီၤ.တဘဉ်သူနစဲးသဝံးတ၊်လၢနသူအီၤလၢမ့၊်ဆ့ဉ်မ့၊်ဂီၤတ၊်မၤဖျိဟံဉ်ဃီလၢတ၊်ကမၤကဆိကွံဉ်စ၊်ပှာ်တဖဉ်နှဉ်နိ်တဘျိတဂ့ၤမ့၊် လၢစဲးအဝဲနှဉ်ဟံးန့၊်စ၊်ပှာ်အကမှဉ်ဆံးဆံးဖိတဖဉ်တန့၊်ဝဲဇဉ်ဘဉ်ဒီးအူဖျိးထိဉ်စ၊်ပှာ်အကမှဉ်တဖဉ်ဆူကလံၤကျါသ့နှဉ်လီၤ.သူဘဉ်စဲးသဝံးတ၊်လၢအအိဉ်ဒီးတ၊်ပှံာ်က လံၤကလီလၢအမၤတ၊်အဂံၤ်အစိဂ့ၤဒိဉ်ဒိဉ်ကလဲာ်(HEPA)တခါမ့တမ့၊်ဒီးလဲန့၊်ပှၤစဲဉ်နီၤလၢအသုးကွံဉ်စ၊်ပှာ်သ့တဂၤနှဉ်တက့၊်.

တ၊်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအတ၊်ဘဉ်ဒိဘဉ် ထံးလၢတ၊်အိဉ်ဘဉ်လၢစ၊်ပှာ်အကျါ

တ၊်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအတ၊်ဘဉ်ဒိဘဉ်ထံးလၢတ၊်အိဉ်ဘဉ်လၢစ၊်ပှာ်အကျါဘဉ်တဘဉ်ကဟ်ဃုာ်–

- တ၊်မၤလိမၤဒိးအတ၊်သကာ်ပဝးဒီးတ၊်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအတ၊်ဂ့၊်ကီးလၢဖိသဉ်တဖဉ်
- ပိာ်မုဉ်လၢအအိဉ်ဒီးဟုးသးတဖဉ်အဟုးလီၤဆု့,အချံအသဉ်တကဲထိဉ်ကဲထီ,တ၊်အိဉ်ဖျိဉ် တချုးဖိသဉ်အခါဘဉ်ဒီးဖိသဉ်သံလၢဟၢဖၢပူၤ
- ဖိသဉ်ဆံးအိဉ်လၢဟၢဖၢပူၤအခိဉ်နှဉ်တ၊်ဒိဉ်ထိဉ်စုၤဒီးအထူဉ်ပျ်အသနုအတ၊်ဒိဉ်ထိဉ်စုၤနှဉ်လီၤ
- ပိာ်ခွါတမၤန့၊်တ၊်သးမံဖဲအိဉ်ဃုာ်တ၊်အခါ,သးလၢအဲဉ်ဒိးအိဉ်ဃုာ်တ၊်စုၤလီၤ,ပိာ်ခွါအချံအသဉ် စုၤဒီးတမ့၊်ဒ်ပတီ၊်မ့၊်အသိး

တ၊်လၢစ၊်ပှာ်နှဉ်အပတီ၊်လၢအပူၤဖျဲးဝဲဇဉ်တအိဉ်နီတခါဘဉ်.
စ၊်ပှာ်အတ၊်ဘဉ်ဒိဘဉ်ထံးတဖဉ်နှဉ်မ့၊်တ၊်ဘဉ်ဒိဘဉ်ထံးလီၤစိၤနှဉ်လီၤ.
ဃုမၤန့၊်ကသံဉ်ကသီအတ၊်မၤစ၊ၢတဘျိယီဒီးတဘဉ်ခိးတုၤလၢတ၊်ပနီဉ် တဖဉ်မ့တမ့၊်တ၊်ဆါအပနီဉ်တဖဉ်အိဉ်ဖျါထိဉ်နှဉ်တဂ့ၤ.ပှၤဖိသဉ်လၢ အထိးဘူးဘဉ်စ၊်ပှာ်သ့ဉ်တဖဉ်အံၤအါစုအါဘျိန္ဉ်ဖျါလၢထဲဇဉ်သွံဉ် အတ၊်မၤကွာ်မ့၊်ကျိၤကွာ်တခါဧၤလၢတ၊်ကသ့ဉ်ညါဘဉ်မ့၊်နၤမ့တမ့၊်နဟံဉ် ဖိယိဖိအံၤအိဉ်ဘဉ်လၢစ၊်ပှာ်အတ၊်လီၤပျံၤအလိ၊်ဧါနှဉ်လီၤ.

ဆဲးကျိးဘဉ်MN OSHA

တ၊်ကနူးကဒ့ဉ်တဖဉ်,တ၊်ဃိထံသ့ဉ်ညါတ၊်,တ၊်ဟ်ဖျါထိဉ်တ၊်ဘဉ်ဒိဘဉ်ထံးလၢအဒိဉ် အမ့၊်တဖဉ်မ့တမ့၊်တ၊်သံတ၊်ပှ၊်လၢအဘဉ်ထွဲဒီးတ၊်ဖံးတ၊်မၤတဖဉ်,ဒီးတ၊်ကူဉ်ဘဉ်ကူဉ်သ့

လီတဲစိ–651-284-5050 မ့တမ့၊်877-470-6742

အံမ့လ်–osha.compliance@state.mn.us

တ၊်ဖံးတ၊်မၤအလိ၊်တ၊်ပူၤဖျဲးတ၊်ဟ့ဉ်ကူဉ်မၤစ၊ၢတ၊်လၢတ၊်မၤကစ၊်တဖဉ်အဂိ၊်

လီတဲစိ–651-284-5060 မ့တမ့၊်800-657-3776

အံမ့လ်–osha.consultation@state.mn.us

အိဉ်ဒီးတ၊်ပလိ၊်ပဒိလၢဒီတ နံၤညါအတိ၊်ပူၤနှဉ်တက့၊်.

စ၊်ပှာ်အကမှဉ်ကဖ့နှဉ်ဆံးဒိဉ်မးအဃိတ၊်ထံဉ်အီၤခိဖြိထဲဇဉ် ပဓာ်ချံနှဉ်တသ့ဘဉ်.ဒိသဒၢနသးခိဖြိတ၊်ကူသိး ဝဲဇဉ်နိ်၊်တဂၤအဂိ၊်တ၊်ဒိသဒၢတ၊်အပီးအလိတဖဉ်(PPE) လၢအမ့၊်တ၊်ဒ်စုဖြိဉ်တဖဉ်,တ၊်ပူၤဖျဲးအဓာ်ကးတဖဉ်, ဆ့ကၤလၢအကျ၊်ဘၢနိ်၊်ခိဒီတဂၤ,ဒီး တ၊်ကသါတ၊်အဒၢလၢတ၊်ဘဉ်ထိထိဉ်အီၤတခါနှဉ်တက့၊်. မၤစုၤလီၤတ၊်စိာ်ဆ့ၢဃီၤစ၊်ပှာ်အကမှဉ်ကဖ့တဖဉ်ဆူနသိလ့ဉ် အအိဉ်ဖဲတ၊်အိဉ်ဘံၤတစိ၊်တလိ၊်ဖဲမၤတ၊်အကတိ၊်ဒီး ဖဲတ၊်မၤဝံၤအလိ၊်ခံခိဖြိ–

- ဟ်ဃာ်နိ်၊်တဂၤအပီးအလိတဖဉ်ကဆဲကဆိဒီးယံၤဒီး နတ၊်မၤအခိဉ်အဃၢနှဉ်တက့၊်.
- ဆိတလဲနခိဉ်ဖံးတဖဉ်ဒီးဟ်တ့၊်အီၤလၢတ၊်မၤအလိ၊်