DEPARTMENT OF HEALTH

Uqaadidda-Guriga Liidh (Lead)

Khataraha Laga Hortagi karo ee Qoyskaaga

Uqaadidda Guriga Liidh: Khatar u ah carruurta iyo dadka waaweyn

Ma ogtahay in shaqadaada iyo waxyaalaha aad xiiseyso ay khatar gelin karaan carruurtaada iyo qoyskaaga? Ka shaqeynta agagaaraha curiyaha liidh iyo balwadaha ku lug leh sunta curiyaha liidh waxay qatar gelin kartaa adiga iyo qoyskaagaba inaad ku sumowdaan suntan curiyaha liidh. Liidh-ku waxa ay jidhka ku soo gashaa neefsiga ama inaad qaadato dhaska liidh. Wuxuu jirka ka galaa neefsashada ama ku nuugo boodhka sunta rasaasta . Dhasku waxa uu ku dhegi kartaa dharkaaga, kabahaaga, timahaaga, maqaarkaaga, iyo alaabadaada shaqsiyadeed halkaas oo ay kaga tagi karto raad raac una gudbi karto gaarigaaga, rooga, sagxadaha, iyo alaabta guriga. Dhuska curiyaha liidh waxay waliba ku dhejin kartaa waxyaabaha caanka ah sida dhalooyinka biyaha, taleefannada, sanaadiiqda qadada, iyo bacaha. Tan waxaa loo yaqaanaa Keenidda-Guriga liidh. Soo-gaadhista curiyaha liidh ayaa khatar ku ah carruurta iyo dadka waaweynba, laakiin waxay si aad ah u saamaysaa carruurta. Inaadan qaadan taxaddar dheeraad ah waxay ku dambayn kartaa inaad la kulantaan adiga iyo qoyskaagaba liidh.

Kahortaga uqaadidda guriga liidh

- Dhaq gacmahaaga kahor intaadan wax cunin, cabbin, sigaar cabbin, iyo taabashada wejigaaga ama qof kale
- Qubayso oo ku beddelo dhar nadiif ah ka hor intaadan shaqada ka tegin
- Dharkaaga caadiga ah ka dhig mid ka duwan Dharkaaga shaqada, oo gooni u dhag
- U same si joogto ah baadhitaanka liidh ee dhiiga haddii shaqada ama balwadaadu ay la xiriirto liidh.

Shaqooyinka iyo Balwada Khatarta Badan

- Burburka dhismaha iyo dib cusbooneysiinta
- Libinta rasaasta, alxamida iyo urinta
- Soosaaridda Gawaarida kalluunka iyo baytariyada
- Dib-u-warshadaynta korantada iyo dayactirka nadaafadda
- Kalluumeysiga
- Ugaarsiga
- Bartilmaameedka duulista toogashada
- Qalabka qadiimka ah iyo alaabta guriga
- Dheriga dhoobada
- Samaynta muraayadaha

Somali

Yaraynta heerarka liidh ee dhiigga

Haddii adiga ama qoyskaaga aad la kulantay inaad ku jirto macdanta lead, qorshe ka samee takhtarkaaga si aad u heshaan daaweynta ugu wanaagsan ee yareynta heerarka sunta rasaasta dhiigga, oo kala hadal loo-shaqeeyahaaga yareynta soo-bandhigidda goobta shaqada. Haddii aad su'aalo qabtid, la xiriir MN OSHA ama booqo websaydhka si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.

Ka nadiifinta ilaha sunta liidh ee guriga ayaa waliba kaa caawin doonta yareynta heerarka sunta liidh. Marna ha u isticmaalin faakuumka gurigaaga inaad ku nadiifiso ilaha sunta rasaasta maxaa yeelay ma qaadi karaan burburka leedhka waxayna ku afuufi karaan boodhka sunta liidh hawada. Adeegso faaruq sare oo Hawo Saarayn Hawada Sare (HEPA) ama shaqaaleyso xirfadle ka saarista hogaanka.

Saamaynta Caafimaad ee ka timaad soo gaadhista liidh

Saamaynta caafimaad ee ka timaad soo gaadhida lead waxa ku jiri kara:

- Dhaqanka barashada, iyo dhibaatooyinka caafimaad ee carruurta
- Dhicis, dhicisnimo, dhalasho hore, iyo ku dhalasho gudaha haweenka uurka leh
- Maskaxda oo dhismay iyo habdhiska dareenka ee uurjiifka koraya
- kacsanaan, yaraanta wadista galmada, shahwadda hoose iyo tan aan caadiga ahayn ee gudaha raga

Ma jiro heer liidh ah oo badbaado ah. Dhibaatooyinka ka yimaada sunta liidh ayaa joogta ah. Ha sugin calaamadaha iyo astaamaha intaadan u baahan daryeel caafimaad. Caruurta ay ku dhacday sunta lead badanaa waxay umuuqdaan caafimaad. Baadhitaanka macdanta dhiiggu waa sida keliya ee lagu ogaan karo haddii adiga ama qoyskaaga aad la kulantay inaad ku hoggaamiso macdanta ledhka.

LA xiriir MN OSHA

Cabashooyinka, baaritaanka, soo sheegashada dhaawacyada halista ah ama dhimashada la xiriirta shaqada, iyo waxbarashada
Telefoon: 651-284-5050 ama 877-470-6742
Iimayl: osha.compliance@state.mn.us

La-tashiga badbaadada goobta shaqada ee loo shaqeeyaha
Telefoon: 651-284-5060 ama 800-657-3776
Iimayl: osha.consultation@state.mn.us

Ka taxaddar maalinta oo dhan

Dhaska Liidh aad ayuu u yaryahay, laguma arki karo isha. Naftaada ka dhawr adiga oo xiranaya qalab ilaalin shaqsiyeed (PPE) sida galoofyada, muraayadaha amaanka, dharka jirka, iyo qalabka neefsashada ee ku habboon.

Yaree gudbinta dhaska liidh gaadhigaaga inta lagu jiro biririfta iyo shaqada kadib adigoo:

- Ka dhigaya shayda shaqsi ahaaneed nadiif oo ka fogee goobta shaqada
- Beddelaya kabaahaaga oo kaga tagaya iyaga shaqada

Macluumaad dheeraad ah: www.health.state.mn.us/lead