DEPARTMENT OF HEALTH

El plomo se lleva a casa

Un riesgo prevenible para su familia

El plomo se lleva a casa: Un peligro para niños y adultos

¿Sabía usted que su trabajo y sus pasatiempos pueden poner en riesgo a sus hijos y a su familia? Trabajar alrededor del plomo y tener pasatiempos que involucren el plomo puede poner a usted y a su familia en riesgo de envenenamiento por plomo.

El plomo entra el cuerpo al inhalar o ingerir polvo de plomo. El polvo puede adherirse a su ropa, zapatos, cabello, piel y artículos personales donde puede dejar un rastro y ser transferidos a su vehículo, su alfombra, sus pisos y sus muebles. El polvo de plomo también puede adherirse a elementos comunes como botellas de agua, teléfonos, cajas de almuerzo y bolsas. Esto se conoce como plomo que se lleva a casa.

La exposición al plomo es un peligro tanto para los niños como para los adultos, pero afecta más severamente a los niños. No tomar precauciones adicionales puede resultar en que usted y su familia estén expuestos al plomo.

Prevenir que el plomo se lleve a casa

- Lávese las manos antes de comer, beber, fumar y tocarse la cara o a cualquier otra persona
- Ducharse y ponerse ropa limpia antes de salir del trabajo
- Mantenga su ropa normal separada de la ropa de trabajo y lávela por separado
- Hágase exámenes regulares de plomo en la sangre si su trabajo o pasatiempo implica el plomo

Trabajos y pasatiempos de alto riesgo

- Construcción, demolición y renovación
- Soldadura de plomo, soldeo y fundición de plomo
- Fabricación de aparejos de pesca y/o baterías
- Reciclaje electrónico y mantenimiento de limpieza
- Pescar
- Cazar
- Tiro al blanco con arma de fuego
- Renovación de acabado de muebles y artículos antiguos
- Cerámica
- Fabricación de vidrieras

Reducir los niveles de plomo en la sangre

Si usted o su familia han estado expuestos al plomo, haga un plan con su médico para encontrar el mejor tratamiento para reducir los niveles de plomo en la sangre y hable con sus empleadores sobre la reducción de las exposiciones en el lugar de trabajo.
Si tiene preguntas, comuníquese con MN OSHA o visite el sitio web para obtener más información.

Limpiar las fuentes de plomo en el hogar también ayudará a reducir los niveles de plomo en la sangre. Nunca use la aspiradora de su hogar para limpiar las fuentes de plomo, ya que no puede recoger pequeños trozos de plomo y puede soplar el polvo de plomo en el aire. Use una aspiradora con filtro de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA) o contrate a un profesional de eliminación de plomo.

Efectos a la salud de la exposición al plomo

Los efectos a la salud de la exposición al plomo pueden incluir:

- Problemas de aprendizaje, comportamiento y salud en niños
- Abortos involuntarios, infertilidad, nacimientos prematuros y mortinatos en mujeres embarazadas
- Cerebro y sistema nervioso subdesarrollados en fetos durante su crecimiento
- Impotencia, deseo sexual reducido, esperma bajo y esperma anormal en los hombres

Ningún nivel de plomo es seguro. Los daños causados por el plomo son permanentes. No espere a que aparezcan signos y síntomas antes de buscar atención médica. Los niños que estuvieron expuestos al plomo a menudo se ven saludables. Una prueba de plomo en la sangre es la única manera de saber si usted o su familia han estado expuestos al plomo.

Contactar MN OSHA

Quejas, investigaciones, informes de lesiones graves o muertes relacionadas con el trabajo, y educación
Teléfono: 651-284-5050 o 877-470-6742
Correo electrónico: osha.compliance@state.mn.us

Consulta de seguridad laboral para empleadores
Teléfono:: 651-284-5060 o 800-657-3776
Correo electrónico: osha.consultation@state.mn.us

Tenga cuidado durante todo el día

El polvo de plomo es tan pequeño que no se puede ver a simple vista. Protéjase usando equipo de protección personal (PPE), como guantes, gafas de seguridad, trajes de cuerpo completo y un respirador ajustado. Minimice la transferencia de polvo de plomo a su vehículo durante los descansos y después del trabajo al:

- Mantener los artículos personales limpios y alejados de su entorno de trabajo
- Cambiar sus zapatos y dejarlos en el trabajo

Más información: www.health.state.mn.us/lead