

ما الذي أحتاج إلى معرفته عن التهاب الكبد ب: الاختبارات أو التلقيح؟

النقاط الرئيسية

- التهاب الكبد ب عبارة عن مرض يصيب الكبد بسبب فيروس.
- تشمل أعراض التهاب الكبد ب الشعور بالتعب والإسهال والقيء وغير ذلك.
- يمكنك الوقاية من التهاب الكبد ب عن طريق ممارسة الجنس الآمن وعدم مشاركة المنتجات الشخصية.
- إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد ب، فعليك زيارة طبيبك كل فترة تتراوح بين 6 أشهر و12 شهرًا.

1. ما هو التهاب الكبد ب؟

التهاب الكبد ب عبارة عن مرض يصيب الكبد بسبب فيروس التهاب الكبد ب، وهو جرثومة. ويمكن أن يبقى في الجسم لفترة طويلة ويسبب مشاكل صحية سيئة مثل تليف وسرطان الكبد، وهو ما يمكن أن يؤدي إلى الوفاة.

2. كيف يمكن أن تصاب بالتهاب الكبد ب؟

يمكن أن تتعرض للإصابة بالتهاب الكبد ب عندما يدخل دم أو سوائل من جسم شخص مريض إلى جسمك، بما يشمل دخولها من خلال ممارسة الجنس دون حماية ومشاركة الحقن/ الأمواس.

يمكن أن يتعرض المواليد للإصابة به أثناء الولادة إذا كانت الأم مصابة بهذه الجرثومة.

3. ما هي أعراض التهاب الكبد ب؟

قد لا يشعر كثيرون من المصابين بالتهاب الكبد ب بالمرض أو لا تظهر عليهم الأعراض لسنوات كثيرة. لكن العلامات "قد" تشمل:

- الشعور بالتعب
- الإسهال
- القيء، اليرقان (اصفرار الجلد أو العينين)
- آلام العضلات والمفاصل والمعدة.

حتى لو لم تظهر عليك العلامات، يمكن مع ذلك أن تسبب عدوى التهاب الكبد ب مشاكل صحية سيئة. اختبار الدم مطلوب لمعرفة ما إذا كان الشخص مصابًا بالمرض أم لا.

اختبارات التهاب الكبد ب والتلقيح ضده للاجئين في الولايات المتحدة لدى المنظمة الدولية للهجرة

- قد تكون المنظمة الدولية للهجرة قد أجرت اختبارًا لدمك قبل أن تأتي إلى الولايات المتحدة كلاجئ.
- سيستخدم طبيبك في الولايات المتحدة تلك المعلومات الصحية المهمة لتقديم الرعاية لك.
- إذا لم تكن مصابًا بالتهاب الكبد ب، فقد تكون المنظمة الدولية للهجرة قد أعطتك ما يصل إلى 3 تلقيحات/ حقن لوقايتك من الإصابة به.
- سيتأكد طبيبك في الولايات المتحدة من حصولك على كل التلقيحات (الحقن) التي تحتاج إليها للوقاية من المرض.

إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد ب، فسيقوم طبيبك بالتالي:

- توحيثك بالتهاب الكبد ب والتوصية بالمزيد من الفحوص الطبية للحفاظ على صحتك.
- التوصية بإجراء اختبار التهاب الكبد ب لكل أفراد منزلك و/أو شركائك الجنسيين أيضًا، وإذا كانت نتيجتهم سلبية، فسيتلقون تلقيح/حقنة التهاب الكبد ب.
- توجيه النصح بأن يحصل مواليد النساء الحوامل المصابات بالتهاب الكبد ب على التلقيح ضد المرض في يوم ولادتهم.

- مطالبتك بالذهاب إلى طبيب أو الترتيب لذلك كل 6 أشهر لبقية عمرك فيما يخص إصابتك بالتهاب الكبد ب حتى إن كنت تشعر أنك طبيعي.

ما الذي ينبغي أن أفعله غير ذلك إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد ب؟

تذهب إلى طبيبك كل فترة تتراوح في المعتاد بين 6 أشهر و12 شهرًا لعلاج جرثومة التهاب الكبد ب.

- لا تشارك فرشاة الأسنان أو الأمواس أو قلامات الأظافر أو الملاقط أو الإبر/ المحاقن مع أحد.
- استخدم الواقيات الجنسية دائمًا.
- لا تشرب الكحوليات.
- إذا أصبت بجرح، يتعين على أي شخص يقدم لك الرعاية أن يرتدي قفازات.

من المهم بالنسبة لك ولأحبائك إجراء اختبار التهاب الكبد ب وأخذ التلقيح ضده.

كلما عرفت أكثر عن التهاب الكبد ب، كلما كان ذلك أفضل.