

Що мені потрібно знати про гепатит В: Тестування чи вакцинація?

Ключові моменти

- Гепатит В — це хвороба печінки, спричинена вірусом.
- Симптоми гепатиту В включають втому, діарею, блювоту тощо.
- Запобігти гепатиту В можна, практикуючи безпечний секс і не обмінюючись особистими речами.
- Якщо у вас гепатит В, відвідуйте свого лікаря кожні 6-12 місяців.

1. Що таке гепатит В?

Гепатит В — це хвороба печінки, спричинена мікробом — вірусом гепатиту В. Він може тривалий час перебувати в організмі та викликати серйозні проблеми зі здоров'ям, такі як пошкодження печінки та рак, що може призвести до смерті.

2. Як можна заразитися гепатитом В?

Заразитися вірусом гепатиту В можна через кров або біологічні рідини хворої людини, які потрапляють у ваш організм, в тому числі через незахищений секс та спільне використання голук/брить.

Діти можуть отримати його під час народження, якщо матір має цей мікроб в організмі.

3. Які симптоми гепатиту В?

Багато людей з гепатитом В можуть не почуватися хворими і не проявляти ознак захворювання протягом багатьох років. Але симптоми **МОЖУТЬ** включати:

- Втому
- Діарею
- Блювоту, жовтяницю (жовтуватість шкіри або очей)
- Біль у м'язах, суглобах та шлунку.

Навіть якщо у вас немає симптомів, інфекція гепатиту В все одно може спричинити серйозні проблеми зі здоров'ям. Щоб дізнатися, чи є у людини ця хвороба, потрібний аналіз крові.

Тестування та вакцинація від гепатиту В для біженців, які перебувають у США, у Міжнародній організації з міграції (ІОМ)

- У ІОМ, можливо, вже взяли у вас аналіз крові один раз до того, як ви прибули до США як біженець.
- Ваш лікар у США використовуватиме ці важливі медичні дані, щоб забезпечити потрібне обслуговування.
- Якщо у вас **НЕ** було гепатиту В, у ІОМ вам, можливо, зробили до 3 щеплень задля запобігання зараження.
- Ваш лікар у США переконається, що у вас є всі щеплення, необхідні для запобігання хворобі.

Якщо ви **ХВОРІ** на гепатит В, ваш лікар зробить наступне:

- Розкаже вам про гепатит В та порекомендує проходити більше медичних оглядів, щоб підтримувати здоров'я організму.
- Порекомендує всім членам вашої родини та/або сексуальним партнерам також пройти тестування на гепатит В, і якщо результати будуть негативні, зробити щеплення проти гепатиту В.

- Повідомить, що дітям вагітних жінок, хворих на гепатит В, роблять щеплення проти гепатиту В у день народження.
- Попросить вас або домовиться, щоб до кінця свого життя ви відвідувати лікаря кожні 6 місяців у зв'язку з гепатитом В, навіть якщо ви почуваетесь нормально.

Що ще мені робити, якщо у мене гепатит В?

Відвідувати лікаря регулярно кожні 6-12 місяців, щоб контролювати мікроб, який спричиняє гепатит В.

- Не користуватись зубними щітками, бритвами, кусачками для нігтів, пінцетами, голками/шприцами разом з іншими людьми.
- Завжди користуватися презервативами.
- Не вживати алкоголь.
- Якщо ви порізались, людина, що надає вам допомогу, повинна надіти рукавички.

Пройти тестування та щеплення від гепатиту В важливо для вас та ваших близьких.

Чим більше ви знаєте про гепатит В, тим краще.



This material has been approved by the Minnesota Center of Excellence in Newcomer Health. Thank you to the International Organization for Migration for donating this material for adaptation and translation.