

التثقيف الصحي للوافدين الجدد (NEW)

سلسلة فيديوهات مركز التميز في صحة الوافدين الجدد في مينيسوتا

تعرّف على صحتك

انضم إلى هذا المشروع التعليمي المجاني لتلقي فيديوهات صحية قصيرة ومفيدة بلغتك — تُرسل مباشرة إلى هاتفك!

ما هو هذا البرنامج؟

- تثقيف صحي مبسط من خلال فيديوهات قصيرة تُرسل مباشرة إلى هاتفك المحمول
- مجاني تمامًا

من يمكنه الانضمام؟

- الوافدون الجدد إلى الولايات المتحدة الذين يرغبون في معرفة المزيد عن صحتهم
- أي شخص يبحث عن نصائح صحية مبسطة بلغته الأم

سجل لتتعلم عن:

- كيفية الحصول على ترجمة مجانية في العيادة
- متى تذهب إلى الطبيب أو الرعاية العاجلة أو قسم الطوارئ
- رعاية الأسنان والنظر
- الأكل الصحي وإدارة التوتر



التثقيف الصحي للوافدين الجدد (NEW)

(<https://forms.web.health.state.mn.us/ar/form/coe-new>)



امسح باستخدام كاميرا الهاتف

هل لديك اي أسئلة؟ تواصل معنا:

MNCOENewcomerHealth@state.mn.us



هذه الفيديوهات التعليمية مخصصة للمعرفة العامة ولأغراض إعلامية فقط. وهي لا تقدم نصائح طبية. تحدث دائماً مع طبيبك أو مع مقدم رعاية صحية آخر للحصول على نصيحة أو إذا كان لديك أي أسئلة تتعلق بصحتك. يتم دعم مركز مينيسوتا للتميز في صحة القادمين الجدد من خلال المنحة رقم 1NU50CK000563 من المراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC).