

د نویو راغلو د هوساینی لپاره د روغتیا زده کړه (NEW)

د مینیسوتا د نوي راغلو د روغتیا لپاره د غوره والي
مرکز د ویدیو لړۍ



د خپلي روغتیا په اړه زده کړه وکړئ

په دې وړیا تعلیمي پروژه کې ګډون وکړئ ترڅو لنډ،
معلوماتي روغتیايي ویدیوګانې په خپله ژبه ترلاسه کړئ —
مستقیم ستاسو موبایل ته لیرل کړئ!

دا څه شی دی؟

- روغتیايي زده کړې آسانه کړل شوی چې لنډی ویدیوګانې ستاسو
موبایل ته لیرل کړئ
- په بشپړه توګه وړیا

څوک ګډون کولی شي؟

- هغه کسان چې نوی امریکا ته راغلي وي او غواړي د خپلي روغتیا په اړه ډېر معلومات ترلاسه کړي
- هر څوک چې غواړي ساده روغتیايي مشورې په خپله ژبه کې زده کړي



د زده کړې لپاره نوملیکنه وکړئ:

- په کلینیکونو کې څنګه د وړیا ژباړې خدمت ترلاسه کولای شئ
- څنګه پوه شئ چې ډاکټر، بیرنۍ پاملرنه، یا ایمرجنسي ته لار شئ
- د غاښونو او سترګو پاملرنه
- صحي تغذیه او د فشار کنټرول

د نویو راغلو د هوساینی لپاره د روغتیا زده کړه (NEW)

<https://forms.web.health.state.mn.us/ps/form/coe-new>



د موبایل کمرې سره سکین کړئ

پوښتنې لری؟ موږ سره اړیکه ونیسئ:

MNCOENewcomerHealth@state.mn.us



دا تعلیمي ویدیوګانې یوازې د عمومي معلوماتو او پوهاوي لپاره دي. دا ویدیوګانې روغتیايي مشورې نه وړاندې کوي.
تل له خپل ډاکټر یا بل روغتیايي مسلکي شخص سره د خپلي روغتیا په اړه د مشورې یا پوښتنو لپاره خبرې وکړئ.
د مینیسوتا د نوي راغلو د روغتیا د غوره والي مرکز د امریکا د ناروغیو د کنټرول او مخنیوي مرکز (CDC)
له لوري د تمویل شوي مرستې 1NU50CK000563 له لارې ملاتړ شوی دی.