

العلاقات الآمنة

النقاط الرئيسية

- تنطوي العلاقة الآمنة على تواصل منفتح وآمن.
- الموافقة هي الاتفاق على عمل شيء.
- أبلغني شخصاً تثق به والشرطة إذا كان يوجد لديك شخص عنيف أو يخيفك.

ما هي العلاقة الآمنة؟

تنطوي العلاقة الآمنة على تواصل منفتح وآمن. وهي خالية من إساءة المعاملة البدنية والذهنية. في العلاقة غير الآمنة، يجعلك شخص تشعرين بالخوف والإجبار على عمل شيء.

الموافقة

الموافقة هي الاتفاق على عمل شيء. يجب ألا تشعرين أنك تحت ضغط لتوافقين. يمكنك التراجع عن الموافقة في أي وقت. ليس من الأمان أن يجبرك شخص على عمل شيء بعد أن تقولي "لا" أو ألا تكوني قادرة على قول "لا". تشمل الأفعال غير الآمنة الجنس بالإكراه واللمس أو التقبيل غير المرغوب فيه.

السلامة البدنية والذهنية

تصبحين آمنةً بدنيًا عندما لا تشعرين بالخوف من أن اللمس سيكون عنيفًا أو غير مرغوب فيه. قد لا تكونين آمنةً بدنيًا إذا كان هناك شخص يضربك أو يصفعك أو يلصقك أو يركلك أو يشد شعرك أو يدفعك أو يعضك أو يخنقك أو يوجه سلاحًا إليك.

يصبح ذهنك آمنًا عندما لا تتعرضين لإساءة لفظية أو عاطفية. يمكن أن تتمثل الإساءة في شخص يقول أو يفعل شيئًا يجعلك تشعرين بالخوف أو بنظرة دونية لنفسك. قد لا تكونين آمنةً إذا كان هناك شخص يتنمر ويصيح ويسب. يمكن أن تتمثل بعض أشكال الإساءة في شخص يلمنك عليك ما يمكنك وما لا يمكنك عمله أو شخص يهدد بإيذاءك أو إيذاء نفسه.

الأسئلة المتكررة:

هل يجب أن أتصل بالشرطة؟

نعم. العنف المنزلي جريمة. يمكن أن تأخذك الشرطة مع أطفالك إلى منزل أسرتك أو صديقك أو إلى مكان آمن مثل دار إيواء للنساء. إذا كان ضابط الشرطة لا يتحدث بلغتك، فابحثي عن شخص للترجمة الفورية بخلاف طفلك أو زوجك أو صديقك. اطلبي من ضابط الشرطة دائمًا أن يملأ "بلاغ حادث" يصف ما حدث.

هل يمكنني الحصول على أمر حماية حتى لو لم أكن من مواطني الولايات المتحدة؟

نعم. لا تحتاجين إلى أن تكوني مواطنة أو مقيمة دائمة بصفة قانونية لتحصلي على أمر حماية. يمكنك الحصول على طلب من المحاكم ودور إيواء النساء ومكاتب الخدمات القانونية وبعض أقسام الشرطة.

يهدد زوجي بأن يأخذ أطفاله مني إذا تركته. ما الذي يمكنني فعله؟

1. إذا هدد زوجك أو صديقك بأن يأخذ أطفالك منك أو بأن يأخذهم إلى بلده الأصلي، فاطلبي المساعدة باتباع الخطوات التالية:
1. احصلي على "أمر حضانة". يمكن أن يمنع الأمر زوجك أو صديقك من أخذ الأطفال إلى خارج الولايات المتحدة.
2. أرسلني نسخة من أمر الحضانة إلى وزارة خارجية الولايات المتحدة لمنعه من الحصول على تأشيرة أو جواز سفر للأطفال. أرسلني نسخة إلى سفارة البلد الأصلي لزوجك أو صديقك في الولايات المتحدة.
3. امنحي نسخة من الأمر لمدارس الأطفال. أبلغني موظفي المدرسة بالأطفال لأي شخص غيرك.

هل سأعرض للترحيل إذا اتخذت أيًا من هذه الإجراءات؟

لا. لا يمكن ترحيلك إذا أبلغت عن شخص بسبب العنف المنزلي.