

Доверительные взаимоотношения

Ключевые моменты

- При доверительных взаимоотношениях люди могут общаться откровенно и безопасно.
- Согласие является взаимной договоренностью что-то делать.
- Поговорите с кем-то, кому вы доверяете, а также с представителями полиции, если кто-то из вашего окружения проявляет насилие или запугивает вас.

Что такое доверительные взаимоотношения?

Доверительные взаимоотношения построены на открытом и доверительном общении. Такие отношения исключают какое-либо физическое или психологическое насилие. При рискованных отношениях вас запугивают или заставляют что-то делать вопреки вашим желаниям.

Согласие

Согласие является взаимной договоренностью что-то делать. Вас никто не должен заставлять соглашаться. Вы можете в любой момент передумать и отказаться от того, на что ранее согласились. Вы оказываетесь в небезопасной ситуации, если кто-то заставляет вас делать что-то уже после того, как вы сказали «нет», или вы не смогли сказать «нет». К небезопасным ситуациям, среди прочих, относятся принудительные половые отношения или прикосновения и поцелуи, совершаемые против воли.

Физическая и эмоциональная безопасность

Вы находитесь в физической безопасности в том случае, если не боитесь, что прикосновения к вам будут сопровождаться насилием или принуждением. Вы, возможно, подвергаетесь физическому риску, если вам наносят удары, шлепают, бьют кулаком, бьют ногами, дергают за волосы, толкают, кусают, душат или используют против вас какое-либо оружие.

Ваше психическое здоровье находится в безопасности, когда вы не подвергаетесь словесным оскорблениям или психологическому насилию. Жестокое обращение имеет место, если вам говорят что-то, что вас пугает, унижает или угнетает. Возможно, вы находитесь в небезопасной ситуации, когда над вами язвительно насмеются или запугивают, на вас кричат или обзывают. Эмоциональное насилие в том или ином виде имеет место, когда вам говорят, что вы можете или что вы не можете делать, а также, когда угрожают физически вам или грозятся что-то сделать с собой.

Часто задаваемые вопросы:

Следует ли мне обратиться в полицию?

Да. Домашнее насилие является преступлением. Полиция может перевезти вас и ваших детей в дом ваших родственников или друзей, а также в безопасное место (например, в женский приют). Если полицейский не говорит на вашем родном языке, найдите человека, который не является вашим ребенком, мужем или любовником, чтобы помочь вам с переводом. Всегда настаивайте на том, чтобы полицейский оформил протокол, где будет задокументировано случившееся.

Могу ли я получить охранный ордер, если у меня нет гражданства США?

Да. Для получения охранный ордера вам не обязательно быть гражданином США или лицом, законно получившим вид на постоянное жительство. Вы можете получить бланк ордера в зданиях суда, приютах для женщин, компаниях, оказывающих правовую помощь, а также в некоторых полицейских участках.

These materials have been approved by the Minnesota Center of Excellence in Newcomer Health. Thank you to the Colorado Department of Human Services for donating this material for adaptation and translation.

Мой муж грозит забрать моих детей, если я уйду от него. Что мне могу сделать?

Если ваш муж или любовник грозит забрать ваших детей или увезти их в страну, где он родился, вам необходимо сделать следующее:

1. Получите Постановление об опекунстве. Это постановление сможет помешать вашему мужу или любовнику вывезти детей из США.
2. Отправьте копию Постановления об опекунстве в Госдепартамент США, чтобы помешать ему получить визу или паспорт для детей. Отправьте копию постановления в расположенное в США посольство страны рождения вашего мужа или любовника.
3. Отнесите копию постановления в школу своих детей. Предупредите сотрудников школы, чтобы они не отпускали детей ни с кем, кроме вас.

Депортируют ли меня, если я предприму какое-либо из указанных действий?

Нет. Вас не могут депортировать, если вы заявите на кого-то в полицию по поводу домашнего насилия.

These materials have been approved by the Minnesota Center of Excellence in Newcomer Health. Thank you to the Colorado Department of Human Services for donating this material for adaptation and translation.