

## Consulta médica: qué llevar a su cita y dónde ir



Thank you to Catholic Charities, Arizona State University School of Social Work, Dignity Health, and International Rescue Committee who donated this material for adaptation and translation. These materials have been approved by the Minnesota Center of Excellence in Newcomer Health.



### PRÓXIMA CITA MÉDICA

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Número de teléfono: \_\_\_\_\_

Agencia de reubicación: \_\_\_\_\_

Gestor de caso: \_\_\_\_\_

Número de teléfono: \_\_\_\_\_



Contacto de transporte: \_\_\_\_\_

### PRÓXIMA CITA MÉDICA

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Número de teléfono: \_\_\_\_\_

Agencia de reubicación: \_\_\_\_\_

Gestor de caso: \_\_\_\_\_

Número de teléfono: \_\_\_\_\_



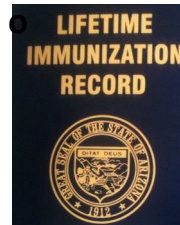
Contacto de transporte: \_\_\_\_\_

## Traiga a su cita

### Medicamentos



### Tarjeta de vacunación Libro Azul



### Informe médico de otro país (si lo tiene)

### Tarjeta de seguro



### Tarjeta de identificación



## Mis responsabilidades

- ✓ Vaya a todas sus citas
- ✓ Llegue al menos 15 minutos antes de su cita
- ✓ Si no puede asistir, cancele su cita 24 horas antes
- ✓ Guarde todos los informes médicos
- ✓ Reserve un taxi 3 días antes



## Mis derechos

- ✓ Interpretación
- ✓ Solicitar un médico hombre o mujer
- ✓ Privacidad y confidencialidad
- ✓ PREGUNTE



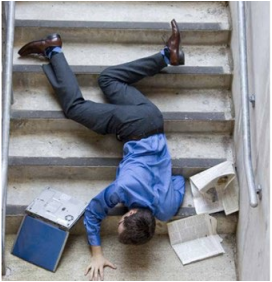
## Llamar al 911

## Atención urgente

## Cita con el médico

## Cuídese

## Situaciones de salud



Alguien está inconsciente.



Ha tenido fiebre durante 2 días o más.



Muchos días se siente triste y desesperanzado.



Tiene secreción en la nariz o un resfriado.

**Mi médico:**

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Número de teléfono: \_\_\_\_\_



Alguien está teniendo una convulsión.



Se rompió un hueso.



Muchos días se siente con náuseas.



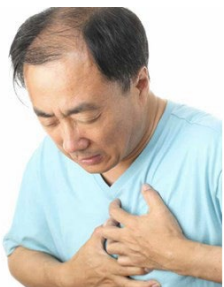
Tiene un pequeño dolor de cabeza.

**Solución:** Tómese un analgésico.

**El hospital más cercano**

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_



Le duele el pecho o el corazón. Tiene el brazo izquierdo dormido. No puede respirar.



Por muchos días ha tenido un fuerte dolor de oído o de cabeza.



Tiene un leve sarpullido que no se quita.



Tiene una pequeña cortada. **Solución:** Póngase una curita.



**La atención de urgencias más cercana**

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_