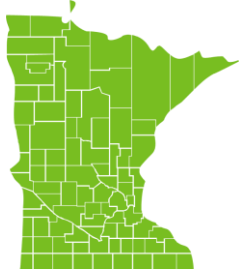


ستاسو د کډوال روغتيايي ارزونې لپاره لارښود

مینهسوتا ته ښه راغلاست



د کډوال روغتيايي ارزونه څه ده؟

د کډوال روغتيايي ارزونه په متحده ايالاتو کې د روغتيايي پاملرنې لپاره ستاسو لومړی ګام دی. هدف د روغتيايي ستونزو موندل او درملنه يې کول دي او دا ډاډ ترلاسه کول دي چې تاسو يو ډاکټر (چې د لومړنۍ پاملرنې چمتو کونکی ورته هم ويل کېږي)، متخصص ډاکټرانو، او د درملو بيا ډکولو ته لاسرسی ولری.

د لومړنۍ پاملرنې چمتو کونکی هغه کلینیک یا ډاکټر دی چې په منظم ډول ستاسو پاملرنه کوي، په ځانګړې توګه که تاسو ناروغ یاست یا درملنې ته اړتیا لری. که اړتیا وي، دوی کولی شي تاسو يو متخصص ډاکټر ته ولېږي. کډوال، پناه ترلاسه کونکي، د انساني قحاق تصدیق شوي قربانيان، د کیوبا او هایتی څخه را داخلیدونکي، ځینې بشردوستانه پېرولان (هغه چې په موقت ډول ورته په متحده ايالاتو کې د ژوند کولو اجازه ورکړل شوې)، او د کډوالۍ ځانګړې ویزی (SIV) لرونکي کولی شي د کډوال روغتيايي ارزونه ترلاسه کړي. دا لیدنې د هر عمر لپاره دي، د نوي زیږیدلو کوچنیانو، ماشومانو او لویانو په شمول.

د کډوالو روغتيايي ارزونه ښايي په کلینیک کې د هغه ډاکټر سره یو یا دوه لیدنې ولري چې نوو راتلونکو ته د تر ټولو غوره پاملرنې چمتو کولو کې روزل شوی وي. پدې کې شامل دي:

- ستاسو د روغتیا تاریخ او په بهر کې د ترسره شوي طبي معاینې بیاکتنه
- فزیکي معاینه
- د ناروغیو لپاره معاینات
- واکسینونه

تاسو باید مینهسوتا ته له رارسیدو وروسته د 90 ورځو دننه د کډوال روغتيايي ارزونه ترسره کړی. که تاسو یو شفاهي ژباړونکی غواړی، کلینیک به یو چمتو کړي. که تاسو د ارزونې یوه ځانګړې برخه نه غواړی، تاسو اړتیا نلری چې دا ترلاسه کړی.

دا زما د کومې بهرنۍ طبي معاینې څخه څنګه توپیر لري؟

ستاسو بهرنۍ طبي معاینه یوازې هغه ناروغی لټوي چې متحده ايالاتو ته ستاسو د راتلو څخه مخنیوی کوي، لکه هغه ناروغی چې درملنه یې شوې نه وي او ښايي نورو ته خپرې شي (لکه، نری رنځ)، د رواني روغتیا ستونزې چې د زیان رسونکي چلند سره تړاو لري چې د بیا پېښیدو احتمال ولري (لکه، هغه چې د تاوتریخوالی سره تړاو ولري) یا په مخدره توکو روږدیدل.

ایا پایلې زما د کډوالۍ وضعیت اغیزمنوي؟

نه. د کډوال روغتيايي ارزونه یوازې تاسو سره په روغ رمټ پاتې کیدو کې مرسته کوي او د کډوالۍ وضعیت نه اغیزمنوي.

د کډوال روغتيايي ارزونې لپاره تادیه څنګه کېږي؟

بیمه د کډوال روغتيايي ارزونې لپاره پیسې ورکوي. تاسو اړتیا لری د کلینیکي لیدنې مهالویش کولو دمخه د روغتيايي بیمې لپاره غوښتنه وکړی. که تاسو د قضیې یو مدیر سره کار کوئ، دوی به تاسو سره د غوښتنلیک په سپارلو کې مرسته وکړي. که تاسو د قضیې مدیر سره کار نه کوئ، د روغتيايي بیمې

غوښتنلیک سره د [MNSure Assister Directory](https://www.mnsure.org/help/find-assister/find-assister.jsp)

(<https://www.mnsure.org/help/find-assister/find-assister.jsp>)

له لارې یو نیویګیټر څخه مرسته ترلاسه کړی.



زه څنگه کولی شم د کډوال روغتيايي ارزونه مهالویش کړم؟



که تاسو د قضیې مدیر لری، دوی به د کډوال روغتيايي ارزونې په مهالویش کولو کې مرسته وکړي. که تاسو د قضیې مدیر نلری، مهرباني وکړئ، د نوي رارسیدلي خبرتیا او د سګرینګ راجع په <https://redcap.health.state.mn.us/redcap/surveys/?s=YYFDEH9R4JMW44W4> په ډکولو سره د کډوال د روغتيايي ارزونې لپاره غوښتنه وکړئ. بیا به ستاسو د عامې روغتیا ځایي اداره د کډوال روغتيايي ارزونه مهالویش کولو لپاره تاسو ته زنگ ووهي.

زه د کډوال روغتيايي ارزونې لپاره باید څنگه چمتو شم؟

کله چې تاسو خپله روغتيايي ارزونه ترسره کوئ، دا توکي له ځانه سره راوړئ:



- ستاسو د IOM (د مهاجرت نړیوال سازمان) کڅوړه ستاسو د ټولو بهرني طبي ریکارډونو او د سینې ایکسری سره
- د واکسین کولو ریکارډونه
- نور طبي ریکارډونه
- کوم درمل یا بوتی چې تاسو یې کاروئ
- د روغتيايي بیمې کارت که تاسو یې لری

د کډوال روغتيايي ارزونه ښايي څو ساعته وخت ونیسي. د خپل ملاقات څخه دمخه څه وخورئ.

پوښتنې؟ د خپلې بیا میشتیدنې ادارې د قضیې مدیر یا د مینیسوتا د روغتیا ریاست د کډوال روغتيايي پروګرام سره په 651-201-5414 یا refugeehealth@state.mn.us اړیکه ونیسی.

Minnesota Department of Health
Refugee Health Program
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
refugeehealth@state.mn.us
www.health.state.mn.us/refugee

(Pashto) 24/10/9

په بېلابېلو ښو سره د دغو معلوماتو د ترلاسه کولو لپاره، دغه شمېرې ته زنگ ووهئ: 651-201-5414.