

# Una guía para su Evaluación de Salud para Refugiados

## BIENVENIDO A MINNESOTA

### ¿Qué es una Evaluación de Salud para Refugiados?

Una Evaluación de Salud para Refugiados es su primer paso hacia la atención médica en los Estados Unidos. El objetivo es encontrar y tratar problemas de salud y asegurarse de que tenga acceso a un médico (también llamado proveedor de atención primaria), médicos especialistas y surtido de medicamentos.

Un proveedor de atención primaria es la clínica o el médico que lo cuida regularmente, especialmente en caso de enfermedad o si necesita tratamiento. Estos profesionales pueden remitirlo a un médico especialista, si es necesario.



Los refugiados, asilados, víctimas certificadas de la trata de personas, inmigrantes cubanos y haitianos, algunos beneficiarios de libertad condicional humanitaria y titulares de Visa de Inmigrante Especial (SIV) pueden obtener evaluaciones de salud de refugiado. Estas visitas son para todas las edades, incluidos bebés, niños y adultos.

La Evaluación de Salud para Refugiados puede requerir una o dos visitas a una clínica con un médico especialmente capacitado para brindar la mejor atención a los recién llegados. Incluye:

- Revisión de su historial de salud y examen médico en el extranjero
- Examen físico
- Pruebas para detectar enfermedades
- Vacunas

La evaluación de salud para refugiados debe realizarse dentro de los 90 días después de llegar a Minnesota. Si desea un intérprete, la clínica le proporcionará uno. Si no desea alguna parte de la evaluación, no tiene que someterse a ella.

### ¿En qué se diferencia esto de mi examen médico en el extranjero?

Su examen médico en el extranjero solo tenía como intención detectar enfermedades que le habrían impedido venir a los EE. UU., como enfermedades no tratadas que pueden transmitirse a otras personas (por ejemplo, tuberculosis), problemas de salud mental asociados con comportamientos perjudiciales que es probable que vuelvan a ocurrir (por ejemplo, relacionados con la violencia) o adicción a las drogas.

### ¿Afectan los resultados mi estatus migratorio?

No. Una Evaluación de Salud para Refugiados es solo para ayudarle a mantenerse saludable y no afectará su estatus migratorio.

### ¿Cómo se paga la Evaluación de Salud para Refugiados?

El seguro paga la Evaluación de Salud para Refugiados. Necesita solicitar un seguro de salud antes de programar las visitas a la clínica. Si está trabajando con un administrador de casos, esa persona le ayudará a solicitarlo. Si no está trabajando con un administrador de casos, puede obtener ayuda con la solicitud de seguro de salud de un navegador a través del [Directorio de Asistentes de MNSure](https://www.mnsure.org/help/find-assister/find-assister.jsp) (<https://www.mnensure.org/help/find-assister/find-assister.jsp>).



## ¿Cómo programo una Evaluación de Salud para Refugiados?

Si tiene un administrador de casos, esa persona le ayudará a programar la Evaluación de Salud para Refugiados. Si no tiene un administrador de casos, por favor solicite una Evaluación de Salud para Refugiados llenando una [Notificación para Recién Llegados y Referencia para Evaluación](https://redcap.health.state.mn.us/redcap/surveys/?s=YYFDEH9R4JMW44W4) (<https://redcap.health.state.mn.us/redcap/surveys/?s=YYFDEH9R4JMW44W4>).

Luego, su agencia local de salud pública le llamará para programar la Evaluación de Salud para Refugiados.



## ¿Cómo debo prepararme para la Evaluación de Salud para Refugiados?

Cuando tenga su evaluación de salud, traiga estos artículos con usted:



- Su bolsa de la OIM (Organización Internacional para las Migraciones) con todos sus registros médicos del extranjero y radiografías de tórax
- Registros de vacunación
- Otros registros médicos
- Cualquier medicamento o hierba que use
- Tarjeta de seguro de salud si la tiene

Las citas para la Evaluación de Salud para Refugiados pueden durar varias horas. Coma antes de su cita.

**¿Tiene alguna pregunta? Comuníquese con el administrador de casos de su agencia de reasentamiento O con el Programa de Salud para Refugiados del Departamento de Salud de Minnesota al 651-201-5414 o escribiendo a [refugeehealth@state.mn.us](mailto:refugeehealth@state.mn.us).**

Minnesota Department of Health  
Refugee Health Program  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
[refugeehealth@state.mn.us](mailto:refugeehealth@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us/refugee](http://www.health.state.mn.us/refugee)

10/09/2024 (Spanish)

Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651- 201-5414.