

Waxaan u maleeyay inay ahayd lacag dhakhso ah, laakin waxaan dareemay inay ahayd kufsi lacag ah.



Wuxuu ii sheegay inuu sawirkayga qaawan uu gelinayo interneertka haddii aanan sameynin waxa uu sheegay.



Waxaan u maleeyay inaan nin fiican kula kulmayo khadka, laakin wuxuu rabay inuu lacag igu siiyo galmo.



Wuxuu igu qasbay inaan u galmoodo 10 nin maalintii si aan lacag u helno.



Waan baahnaa qaboowna wuu ihayay sidaas darted waxaan ka ganacsaday galmada si aan u helo meel aan joogo.



Waxaan sameeynayay wax aan ku qasbanaa si aan u noolaado.



Minnesota waxay aqoonsan tahay in dadka dhalinyarada ah ee looga faa'iidaystay galmada ay u baahan yihiin faham, taageero, iyo adeegyo. Xitaa waxaa jira sharci ilaaliya oo caawiya dadka dhalinyarada ah, oo loo yaqaana Sharciga Minnesota ee Safe Harbor. Haddii aad ka yartahay 24 ama kayar, sharcigu wuxuu kaa caawin karaa inaad hesho adeegyo aad wax uga qabato baahiyahaaga, sida guriyeynta, cuntada, taageerada sharci, la-talinta, iwm. Haddii aad ka yartahay 18 jir, Sharciga Safe Harbor wuxuu kaa ilaalin karaa in dembiga. ka faa'iideysiga galmada ee kugu dhici karta lagugu xukummo

Safe Harbor ayaa ku caawin karta haddii:

- Aad nooc kasta ee galmo ah, sawirro qaawan, ama fiidhiyowyo ku beddelanayso shay kasta oo qiimo leh. Tani waxaa ku jiri kara, meel aad joogto ama seexato, cunto, dhar, xafaayad, lacag, daroogo ama qamri, ama jago burcadeed ama xaalad koxeed.
- Aad kayar tahay 18 jir aadna ku lug leedahay qoob-ka-ciyaar qalaad ama sawirada qaawan adigoo ku beddelanayo wax qiimo leh.
- Qof uu kugu hanjabayo sawirro ama fiidhiyowyo qaawan si uu kuugu qasbo inaad sameysid wax aadan rabin inaad sameyso.
- Aad dad ugu galmoonaysid lacag lagana yaabo inaad adiga wada qaadan lacagtaas.

Waxaa aaggaaga jooga u-doodayaal kaa caawin karo inaad ogaato xulashooyinkaaga.



Waa maxay ka faa'iideysiga galmada? Ka faa'iideysiga galmada wuxuu dhacaa markii wax kasta qiimo leh ama ballanqaad qiimo leh (sida lacag, daroogo, cunto, meel aad joogto, kiro, ama jago sare ee burcad ama kooxeed) lagu siiyo adiga ama qof kale iyadoo lagu beddelanayo nooc kasta oo ah galmada.

1-866-223-1111

KHADKA TALEEFOON EE MAALINTA
KOOWAAD EE LOOGU TALAGALAY HOYGA
DEEGAANKA & ADEEGYADA TAAGEERADA:

U DIR FARIIN: 612-399-9995

**KHADKANI WAA MID BADBAADO
LEH. MA JIRTO XUKUMID, MA JIRTO
CEEBAYN, TAAGEERO KALIYA.**