



**Saaxibteey waxay u
malaynaysay inuu ninka ay
kula hadlayso onlaynka
yahay nin fiican.**

Markay la kulantay, wuxuu ka codsaday inay u raacdo xaflad. Markay meesha xafladda tagtay, wuxuu ku qasbay inay galmo la sameyso rag isaga lacag siiyay mana uu u oggolaan inay tagto. Way cabsaneysay laakiin ma aysan garanayn cid ay u wacato caawimaad.



KHADKA TALEEFOONKA MAALINTA KOOWAAD EE
LOOGU TALAGALAY HOYGA DEEGAANKA IYO
ADEEGYADA TAAGERRADA:

1-866-223-1111

MDH © 2017

Waa maxay ka Faa'iidaysiga Galmada? Ka faa'iideysiga galmada wuxuu dhacaa marka wax kasta oo qiimo leh ama ballanqaad qiimo leh (sida lacag, daroogo, cunto, meel aad joogto, kiro, ama jago sare ee burcad ama kooxeed) lagu siiyo adiga ama qof kale iyadoo lagu beddelanayo nooc kasta oo ah galmo. *Haddii aad tahay 24 jir ama ka yar aadna u baahan tahay caawimaad, halkani ayaan kuu joognaa markaad diyaar noqoto.*

KHADKANI WAA MID BADBAADO LEH. MA JIRTO XUKUMID, MA JIRTO CEEBAYN, TAAGEERO KALIYA.