

# Botulismo

## ¿Qué es el botulismo?

El botulismo es una enfermedad grave y potencialmente mortal provocada por un tipo de veneno. Este veneno, conocido como toxina botulinum, lo produce un tipo de bacteria. La toxina botulinum es el veneno más potente que la ciencia conoce.



*Esta foto es una muestra de alimentos envasados en casa contaminados con la bacteria del botulismo*

El botulismo siempre se considera una emergencia médica. Puede provocar la muerte al paralizar los músculos que usamos para respirar. Sin embargo, en los últimos 50 años, con mejores cuidados, el índice de personas que mueren de botulismo ha descendido de 50 a ocho por ciento.

Como promedio, cada año en EE.UU. se reportan unos 110 casos de botulismo.

## ¿Cómo se contrae el botulismo?

De manera natural, el botulismo se puede contraer de tres maneras diferentes:

- comiendo alimentos contaminados con el veneno
- por el veneno producido cuando una herida se contamina con la bacteria
- cuando un bebé come o bebe algo que contiene esporas de la bacteria (las esporas son la caparazón que las bacterias adoptan cuando no pueden crecer y reproducirse)

También se cree que el veneno del botulismo se puede usar como un arma, colocándolo deliberadamente en la comida o liberándolo en el aire de modo que las personas lo inhalen.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de botulismo son iguales independientemente de cómo se contraiga. Incluyen visión con doble imagen, visión borrosa, párpados pesados, dificultades para hablar, problemas para tragar, boca seca y debilidad muscular. Los lactantes con botulismo están letárgicos, comen poco, sufren estreñimiento, lloran con poca energía y su tonalidad muscular es pobre. Todos éstos son síntomas de la parálisis muscular producida por el veneno. Sin tratamiento, los enfermos de botulismo pueden desarrollar parálisis de los brazos, las piernas, el tronco y los músculos que se usan para respirar.

Cuando el botulismo es causado por alimentos contaminados, los síntomas normalmente aparecen en un plazo de 18 a 36 horas. Sin embargo, los síntomas pueden comenzar tan sólo seis horas después o no aparecer hasta 10 días más tarde.

## ¿Se pueden contraer el botulismo a través de otras personas?

No. Una vez más, el botulismo es un tipo de veneno. No lo causa un organismo vivo y no se puede contagiar de una persona a otra.

## ¿Se puede tratar el botulismo?

El tratamiento más importante para todas las formas de botulismo son los cuidados intensivos en un hospital. Esto puede incluir medidas diseñadas para ayudar al paciente a respirar. Si la enfermedad se identifica rápidamente, hay medicamentos disponibles para bloquear los efectos del veneno, pero estos medicamentos no pueden usarse en lactantes. Es posible que se proceda a purgar los alimentos contaminados del sistema digestivo del paciente. Cuando se desarrolla botulismo a



Communications Office  
625 North Robert Street  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
(651) 201-4989  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

## **Botulismo – Página 2**

---

partir de una herida, se puede extraer quirúrgicamente el origen del veneno.

En casos graves, la recuperación del botulismo puede tomar semanas, incluso meses. Los efectos posteriores, que pueden incluir fatiga o dificultades para respirar, pueden durar años.

### **¿Se puede prevenir el botulismo?**

No hay vacuna para proteger al público del botulismo. Algunas veces se usa una vacuna experimental para proteger a los trabajadores de los laboratorios y al personal militar. El botulismo relacionado con los alimentos se puede prevenir manipulando la comida de manera segura; los alimentos envasados en casa son una fuente especial de preocupación. Los lactantes de menos de 12 meses no deben tomar miel ya que ésta contiene las esporas de la bacteria del botulismo.

### **¿Por qué se considera el botulismo una posible arma terrorista?**

El veneno producido por la bacteria del botulismo es extremadamente fuerte y altamente letal. También es fácil de producir y transportar. Y las personas que desarrollen botulismo necesitan cuidados intensivos y prolongados. Un gran brote de botulismo provocaría una grave interrupción de la actividad normal.

Los intentos de usar el botulismo como un arma datan por lo menos de la Segunda Guerra Mundial. Desde los años 70 un grupo de naciones han desarrollado, o se cree que lo están haciendo, la capacidad de usar el botulismo como un arma. Una secta religiosa japonesa intentó liberar el veneno del botulismo en el aire en varios lugares en el área de Tokio al menos tres veces entre 1990 y 1995.

### **¿Qué debo hacer si creo que puedo tener botulismo?**

Si tiene cualquiera de los síntomas de botulismo, acuda a su doctor inmediatamente. Póngase en contacto con las autoridades locales si observa cualquier situación o actividad sospechosa en su comunidad que puedan incluir el uso de botulismo, o cualquier otro agente biológico, como un arma.