

Ngộ độc

Ngộ độc là gì?

Ngộ độc là một căn bệnh nghiêm trọng và có thể gây chết người. Bệnh này do một loại chất độc gây ra. Loại chất độc này, còn được gọi là botulinum toxin, do một loại vi khuẩn tạo ra. Botulinum toxin là loại chất độc mạnh nhất được khoa học biết tới.



Thực phẩm được đóng lon tại nhà – bị nhiễm vi khuẩn gây ngộ độc

Ngộ độc luôn được coi là trường hợp cần chữa trị khẩn cấp. Bệnh có thể gây tử vong do làm tê liệt các cơ hô hấp trong cơ thể con người. Tuy nhiên, trong hơn 50 năm qua, nhờ có dịch vụ chăm sóc sức khỏe tốt hơn, tỷ lệ tử vong ở những người bị ngộ độc đã giảm từ 50 phần trăm xuống còn tám phần trăm.

Trung bình hàng năm ở Hoa Kỳ có khoảng 110 trường hợp bị ngộ độc.

Quý vị bị ngộ độc như thế nào?

Trong tự nhiên, mọi người có thể bị ngộ độc theo ba cách khác nhau:

- do ăn thực phẩm nhiễm độc
- từ chất độc sản sinh khi một vết thương bị vi khuẩn gây nhiễm trùng
- khi trẻ nhỏ ăn hoặc uống những thứ có chứa bào tử của vi khuẩn gây bệnh – lớp vỏ bọc cứng mà vi khuẩn gây bệnh mang trên mình khi chúng không thể phát triển và sinh sản.

Người ta cũng tin rằng vi khuẩn gây bệnh ngộ độc có thể được sử dụng làm vũ khí – bằng cách cố ý bỏ vi khuẩn vào thực phẩm, hoặc thả vào trong không khí để người khác hít vào.

Các triệu chứng của bệnh này là gì?

Các triệu chứng của bệnh ngộ độc là giống nhau, cho dù nhiễm bệnh theo cách nào. Các triệu chứng này bao gồm mắt nhìn nhoè, thị lực mờ, sụp mí mắt, nói năng không rõ ràng, khó nuốt, khô miệng, và nhược cơ. Trẻ sơ sinh bị ngộ độc sẽ bị hôn mê, kém ăn, táo bón, khóc ư ử và nhào cơ. Đây là tất cả các triệu chứng của tình trạng tê liệt cơ do chất độc gây ra. Nếu không được điều trị, những người bị ngộ độc có thể tiếp tục bị tê cánh tay, chân, thân mình, và các cơ hô hấp.

Khi bệnh ngộ độc do thực phẩm bị nhiễm độc gây ra, các triệu chứng thường xuất hiện trong vòng 18 tới 36 giờ đồng hồ. Tuy nhiên, các triệu chứng này có thể bắt đầu xuất hiện ngay sau sáu tiếng đồng hồ – hoặc sau 10 ngày.

Quý vị có thể lây bệnh ngộ độc từ người khác không?

Không. Chúng tôi xin nhắc lại ngộ độc là một dạng chất độc. Bệnh không phải do một sinh vật sống gây ra, và không thể truyền từ người này sang người khác.

Bệnh ngộ độc có thể điều trị được không?

Tất cả các dạng bệnh ngộ độc chủ yếu được điều trị bằng chăm sóc trợ giúp đặc biệt tại bệnh viện. Việc đó có thể bao gồm các biện pháp trợ giúp hô hấp cho bệnh nhân. Nếu bệnh được phát hiện nhanh chóng, sẽ có các loại thuốc để ngăn chặn ảnh hưởng của chất độc – tuy nhiên các loại thuốc này không thể được dùng để điều trị cho trẻ sơ sinh. Có thể thực hiện nhiều biện pháp để tẩy sạch thực phẩm đã nhiễm độc ra khỏi hệ tiêu hóa của bệnh nhân. Khi bệnh ngộ độc do vết thương gây ra, có thể giải phẫu để loại bỏ nguồn chất độc gây bệnh. Trong các trường hợp nghiêm trọng, có thể phải mất hàng tuần hoặc thậm chí hàng tháng



Communications Office
625 North Robert Street
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
(651) 201-4989
www.health.state.mn.us

Ngộ độc – Trang 2

thì người bệnh mới phục hồi sau khi ngộ độc. Các hậu quả sau này – có thể bao gồm mệt mỏi và thờ đờc – có thể kéo dài trong nhiều năm.

Có thể phòng ngừa bệnh ngộ độc không?

Không có thuốc chủng ngừa bệnh ngộ độc cho dân chúng. Đôi khi, người ta cũng dùng một loại thuốc chủng ngừa đang được kiểm nghiệm để bảo vệ các nhân viên làm việc trong phòng thí nghiệm và những người phục vụ trong quân đội. Có thể phòng ngừa bệnh ngộ độc liên quan tới thực phẩm bằng cách xử lý thực phẩm một cách cẩn thận – nguồn gây bệnh đặc biệt đáng lo ngại là các loại thực phẩm được đóng lon tại nhà. Không cho trẻ sơ sinh dưới 12 tháng tuổi ăn mật ong vì mật ong có thể chứa các bào tử của vi khuẩn gây bệnh ngộ độc.

Tại sao bệnh ngộ độc lại được xem là có thể dùng làm vũ khí khủng bố?

Chất độc do vi khuẩn gây ngộ độc tạo ra là rất mạnh và rất dễ gây chết người. Chất độc này cũng dễ tạo ra và vận chuyển. Và những người bị ngộ độc cũng cần phải được chăm sóc đặc biệt và lâu dài. Một nạn dịch ngộ độc lớn sẽ gây cản trở đáng kể các hoạt động bình thường.

Từ Đệ Nhị Thế Chiến, người ta đã tìm cách sử dụng bệnh ngộ độc làm vũ khí. Kể từ những năm 70, nhiều quốc gia đã tìm cách – hoặc được tin là đang tìm cách – sử dụng bệnh ngộ độc làm vũ khí. Trong khoảng thời gian từ năm 1990 tới năm 1995, một giáo phái Nhật bản ít nhất đã ba lần tìm cách thả chất độc gây ngộ độc vào trong không khí tại một số địa điểm trong khu vực Tokyo.

Tôi phải làm gì nếu nghĩ rằng tôi có thể đã bị ngộ độc?

Nếu quý vị có bất cứ triệu chứng nào của bệnh ngộ độc, xin tới khám với bác sĩ của quý vị ngay. Xin liên lạc với cơ quan thi hành luật pháp địa phương nếu quý vị thấy có tình huống hoặc hành động khả nghi nào trong cộng đồng của quý vị có thể liên quan tới việc sử dụng bệnh ngộ độc – hoặc các chất sinh học khác – làm vũ khí.