

# Yuav Ua Li Cas yog tias Koj Muaj Tus Kab Mob COVID-19

10/4/2022

Yog tias koj kis tau tus kab mob COVID-19, koj tuaj yeem kis mus rau lwm tus neeg txawm tias koj tsis muaj tsos mob los sis koj tau txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob lawm los xij. Nws yog ib qho tseem ceeb kom cais koj tus kheej ntawm lwm tus (cais tus kheej) thiab ua raws li cov lus pom zoo hauv qab no.

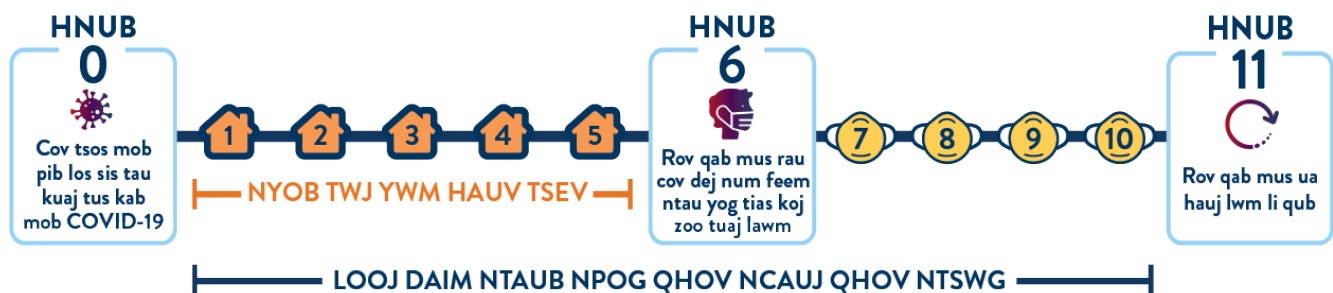
Yog tias koj xav tau kev kho mob, ua raws li cov lus qhia ntawm nplooj ntawv kawg. Yog tias koj muaj cov tsos mob me mus rau nruab nrab ntawm tus kab mob COVID-19 thiab muaj kev pheej hmoo siab rau kev mob hnyav, koj tuaj yeem tau txais tshuaj kho mob. Mus saib [Cov Kev Xaiv Rau Cov Tshuaj Kho Mob COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/meds.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/meds.html) rau cov ntaub ntawv ntau ntxiv.

## Cais koj tus kheej ntawm lwm tus (cais tus kheej)

- Nyob hauv tsev thiab nyob deb ntawm lwm tus (cais tus kheej) yam tsawg kawg tsib hnuab tom qab koj cov tsos mob pib. Yog tias koj tsis muaj cov tsos mob, nyob twj ywm hauv tsev li tsib hnuab tom qab hnuab koj kuaj tas. Kawm paub ntxiv hauv qab no txog seb ntev npaum li cas koj yuav tau nyob hauv tsev.
- Looj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg zoo thiab kom haum zoo thaum koj yuav tsum nyob ze lwm tus neeg, txawm nyob hauv tsev los xij.
- Nyob twj ywm hauv chav cais ntawm lwm tus neeg hauv tsev neeg thiab siv chav dej sib cais, yog tias ua tau.
- Ua cov kauj ruam, xws li kev qhib qhov rais, txhawm rau ua kom cov cua dhau mus los hauv koj lub tsev zoo dua.
- Yog tias koj muaj hnuab nyoog laus lawm, lub cev tsis muaj zog, los sis muaj qee yam mob, qhia rau koj tus kws kho mob paub tias koj muaj tus kab mob COVID-19. Tej zaum lawv yuav hais kom kho los sis muaj lus qhia tshwj xeeb rau koj.
- Qhia rau cov neeg uas tau nyob ze nrog koj tias tej zaum lawv yuav kis tau tus kab mob COVID-19.

## Yuav nyob tsev ntev npaum li cas

Cov neeg uas tuaj yeem looj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg kom haum zoo



## YUAV UA LI CAS YOG TIAS KOJ MUAJ TUS KAB MOB COVID-19

- Looj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg zoo thiab kom haum zoo nyob ib puag ncig lwm tus rau 10 hnuv puv nkaus, txawm nyob hauv tsev los xij.
- Yog tias koj muaj cov tsos mob:
  - Nyob hauv tsev kom txog thaum tag nrho peb yam no muaj tseeb:
    1. Nws tau **5 hnuv puv lawm** txij li thawj hnuv koj hnov tias mob los.  
**thiab**
    2. Koj tsis ua npaws lawm tsawg kawg 24 teev, yam tsis tas siv tshuaj los txo qhov kub taub hau lawm.  
**thiab**
    3. Koj hnov tias zoo tuaj lawm.
- Yog tias koj tsis muaj cov tsos mob lawm:
  - Nyob twj ywm hauv tsev thiab nyob deb ntawm lwm tus li **5 hnuv puv tom qab hnuv koj kuaj**.
  - Yog tias koj muaj cov tsos mob loj tuaj, koj yuav tsum suav koj thawj hnuv nrog cov tsos mob li koj hnuv tshiab pib xoom. Saib rau nqe lus saum toj no seb yuav ua li cas yog tias koj muaj cov tsos mob.

### **Tom qab koj lub sij hawm nyob hauv tsev xaus, txuas ntxiv ua cov hauv qab no mus txog hnuv thib 10:**

- Looj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg zoo thiab kom haum zoo, txawm nyob hauv tsev los xij.
- Nyob deb ntawm lwm tus uas muaj kev pheej hmoo kis tau mob hnyav los ntawm tus kab mob COVID-19 kom txog yam tsawg kawg hnuv 11.
- Tsis txhob mus rau qhov chaw uas koj yuav tsum tau tshem koj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg (piv txwv li, chaw nyom ib ce, tsev noj mov) thiab tsis txhob noj nyob ze lwm tus hauv tsev thiab chaw ua hauj lwm. Mus rau [Yog Tias Koj Mob los sis Kuaj Pom Muaj Tus Kab Mob \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html) rau cov ntaub ntauv hais txog kev siv cov kev kuaj tus kab mob COVID-19 los txiav txim seb koj puas tuaj yeem tsum tsis txhob looj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg mus ntxiv ua ntej hnuv 11.
- Zam kev mus ntoj ncig. Yog tias koj yuav tsum taug kev tom qab koj lub sij hawm nyob hauv tsev xaus, looj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg kom haum zoo, yog hom zoo.

### **SAU KOJ COV NTAUB NTAUV KOM PAUB TIAS THAUM TWG KOJ THIAJ TUAJ YEEM ROV QAB MUS UA TAU DEJ NUM LI QUB.**

#### **Yog tias koj muaj cov tsos mob:**

Kuv cov tsis mob pib txij thaum \_\_\_\_\_ (sau hnuv tim rau). Kuv zoo siab lawm thiab tsis kub taub hau li 24 teev. Kuv tseem yuav tsum nyob hauv tsev thiab nyob deb ntawm lwm tus ntev txog \_\_\_\_\_ (5 hnuv tom qab koj pib muaj cov tsos mob). Kuv tseem yuav tsum looj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob ib puag ncig lwm tus thiab txwv qee qhov kev ua ub no kom txog rau thaum \_\_\_\_\_ (10 hnuv tom qab pib muaj cov tsos mob).

#### **Yog tias koj tsis muaj cov tsos mob lawm:**

Kuv kuaj pom muaj tus kab mob COVID-19 rau \_\_\_\_\_ (sau hnuv tim rau), tab sis tsis muaj cov tsis mob dab tsi li. Kuv tseem yuav tsum tau nyob hauv tsev ntev txog \_\_\_\_\_ (5 hnuv tom qab hnuv koj kuaj tas). Kuv yuav tsum looj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob ib puag ncig lwm tus thiab txwv qee qhov kev ua ub no kom txog rau thaum \_\_\_\_\_ (10 hnuv tom qab hnuv kuaj).

## Cov neeg uas tsis tuaj yeem looj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg tau

Qhov no suav nrog cov neeg muaj hnuv nyoog qis dua 2 xyoos, cov neeg muaj kev xiam oob qhab, thiab lwm tus uas tsis tuaj yeem looj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg nyob ib puag ncig lwm tus.



- Nyob hauv tsev yam tsawg kawg yog 10 hnuv tag nrho txij li thaum koj hnov mob thawj zaug los sis txij hnuv koj kuaj pom tus kab mob.

## Cov neeg uas muaj teeb meem tiv thaiv kab mob los sis mob me-me los sis mob hanyav

**Nyob hauv tsev (cais tus kheej) txog yam tsawg kawg yog hnuv 10 yog tias koj muaj:**

- mob me ntsis (ua tsis taus pa los sis ua pa nyuaj), los sis
- mob hanyav (koj tau pw hauv tsev kho mob) vim yog tus kab mob COVID-19, los sis
- lub cev tsis muaj zog tiv thaiv kab mob (koj tsis tuaj yeem tawm tsam tau tus kab mob tau yooj yim).

Nug koj tus kws kho mob kom paub ntau ntiv yog tias koj lub cev tsis yooj yim tiv thaiv kab mob los sis yog tias koj tsis paub tseeb tias koj cov tsos mob zoo zog lawm los sis mob hanyav.

Looj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg zoo thiab kom haum zoo yog tias koj yuav tsum nyob ib puag ncig lwm tus neeg, txawm nyob hauv tsev los xij.

Tej zaum koj yuav tau mus kuaj xyuas seb thaum twg koj tuaj yeem nyob ib puag ncig lwm tus tau dua.

Mus saib [Yog Tias Koj Mob los sis Kuaj Pom Muaj Tus Kab Mob](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html)

([www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html)) kom paub ntau ntiv txog kev nyob hauv tsev, kuaj tus kheej, thiab looj daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg.

### **YOG TIAS KOJ COV TSOS MOB MUAJ QHOV LOJ TUAJ, KOJ UA PA NYUAJ, LOS SIS KOJ XAV TAU KEV KHO MOB.**

Tiv tauj rau tus kws kho mob. Hu ua ntej koj mus rau tom tsev kuaj mob los sis tsev kho mob, yog tias ua tau.

Yog tias koj xav tau kev kho mob xwm txheej ceev txhua lub sij hawm thaum lub sij hawm nyob hauv tsev (kev cias tus kheej nyob), hu rau 911 thiab qhia rau lawv paub tias koj tau kuaj pom tus kab mob COVID-19.

