

# COVID-19 Yoo Ofirratti Argitan Maal Gochuu Akka Qabdan

10/4/2022

Mallattoo ofi irratti arguu yoo baattan yokiin osooma talaalamtan ta'ee illee COVID-19 'n qabamtan taanaan kanneen birootti dabarsuu ni dandeessu. Kanneen biroo irraa adda of baasuun (Kophaatti of baasuun) qajeelfamoota armaan gadii hordofuun barbaachisaadha.

Kunuunsa yaala fayyaa yoo isin barbaachise, qajeelfamoota fuula dhumaa irra jiran hordofaa. Mallattoolee dhukkuba COVID-19 salphaa hanga giddu galeessaa qabaattanii sodaa baay'e dhukkubsachuu yoo qabaattan, qoricha argachuu ni dandeessu. [Waa'ee filannoowwan Qorichoota COVID-19 odeeffannoo dabalataa yoo barbaaddan \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/meds.html\)](http://Waa'ee filannoowwan Qorichoota COVID-19 odeeffannoo dabalataa yoo barbaaddan (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/meds.html)) ilaala.

## Mataa keessan kanneen biroo irraa eegaa (Adda of baasaa)

- Guyyaa mallattoon isin irratti mul'ate irraa kaasee guyyoota guutuu shaniif kanneen biroo irraa adda ba'uun (adda of baasuun) mana keessa turaa. Mallattoo ofirratti hin argine taanaan, guyyaa qoramatman irraa kaasun guyyoota shan guutuuf mana keessa turaa. Yeroo hangamiif mana turuu akka qabdan ilaachisee odeeffannoo dabalataaf kanneen armaan gadii ilaala.
- Mana keessattiyyuu ta'u, yeroo kanneen biroo waliin yoo walitti makamtan** Haguugduu afaanii fi funyaanii qulqullina ol'aanaa fi gita keessan ta'e godhadhaa.
- Yoo isiniif danda'ame, kutaa kophaa **miseensota maatii irraa adda ta'e** akkasumas **mana qulqullinaa kophaa ta'e** fayyadamaa.
- Mana keessan keessatti yaa'iinsi qilleensa gaariin akka jiraatuuf, tarkaanfiiwwan akka **foddaa mana keessanii banuu** fudhadhaa.
- Umuriin keessan kan raage yoo ta'e, sirna ittisa qaamaa dadhabaa yoo qabaattan, yokiin rakkoo fayyaa biroo yoo qabaattan, **dhiheessaan kunuunsa tajaajila fayyaa keessan** COVID-19 n qabamuu keessan akka beeku godhaa. Tarii yaala ykn gorsa addaa isiniif ajajuu danda'u waan ta'eef.
- Namoota tuttuqqaa dhihoo isin waliin godhan hubachiisaa tarii COVID-19f saaxilamuu malu waan ta'eef.

## Mana keessa yeroo hangamiif turuu akka qabdan

### Namoonni maaskiigita isaanii godhachuu danda'an



- Mana keessattilee ta'u, yeroo namoota biroo waliin turtanitti maaskiiquqlqullina ol'aanaa qabuu fi gita keessanii guyyoota 10 guutuuf godhadhaa.

- Mallattoolee qabdu taanaan:
  - Hanga kanneen armaan gadii sadan dhugoomutti mana keessa turaa:
    1. Erga dhukkubsattanii kaasee **Guyyoota 5** guuteera yoo ta'e.  
fi
    2. Qorichoota gubaa qaamaa/leygdaa qabbaneessan osoo hin fayyadamiin, yoo xiqqaate sa'atiwwan 24f dhaqna gubaan yoo isin irraa dhaabateera ta'e.  
fi
    3. Miirri gaariin yoo isinitti dhagahame.
- Mallattoolee hin qabdan taanaan:
  - Guyyaa qoratamtan irraa kaastanii **guyyoota 5** guutuuf namoota biroo irraa adda of baasuun mana keessa turaa.
  - Mallattoo ofirratti arguu yoo eegaltan, guyyaa jalqaba mallattoon isin irratti argame akka guyyaa haaraatti zeeroo jechuun lakkaa'aa. Yoo mallattoo qabaattan maal gochuu akka qabdan ilaachisee kutaa armaan olii ilaala.

**Guyyaan mana keessa turuu keessanii akkuma dhumeen, hanga guyyaa 10 guututti kanneen itti aanaan raawwadhaa:**

- Mana keessattilee ta'u, maaskiiquqlullina ol'aanaa qabuu fi gita keessan ta'e godhadhaa.
- Hanga guyyaa 11 guututti namoota soda dhukkuba COVID-19 'n hedduu dhukkubsachuu qaban irraa fagaadhaa.
- Maaskii godhachuun yeroo isin hin barbaachisnetti bakkeewwan akka (fkn jiimii, manneen nyaataa) deemuu, akkasumas manaa fi iddo hojiittilee kanneen biroo waliin soorachuu irraa fagaadhaa. Yoo [Dhukkubsattan ykn Poozetiivii taatan gara \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html) deemun guyyaa 11 guutuun duratti maaskii fayyadamuu dhiisuu murteessuu ilaachisee itti fayyadama qoranna COVID-19 ilaachisee odeeffannoo dabalataa ilaala.
- Imala hin godhiinaa. Yeroon mana turuu keessanii akka xumurameen imaluuf yoo dirqamtan, maaskii gita keessan ta'e, akkasumas quqlullina ol'aanaa qabu godhadhaa.

**YOOM GARA SOCHIILEE IDILEE KEESSANIITTI DEEBI'UU AKKA DANDEESSAN BEEKUUF ODEEFFANNOO KEESSAN KEESSATTI GUUTAA.**

**Mallattoolee qabdu taanaan:**

Mallattoon koo gaafa eegale \_\_\_\_\_(guyyaa as keessatti guutaa). Sa'atiwwan 24f dhaqna gubaa irraa bilisa akkasumas miira gaariitu natti dhagahama. Ammallee namoota biroo irraa adda of baasee mana keessa turuun qaba \_\_\_\_\_(guyyaa mallattoon eegale irraa kaasee guyyoota 5 booda). Yeroon namoota waliin ta'utti maaskii godhachuu akkasumas sochiwwan muraasa daangessuun qaba \_\_\_\_\_(guyyaa mallattoon eegalee booda guyyoota 10 keessatti).

**Mallattoolee hin qabdan taanaan:**

Kanin qorannoo COVID-19n poozetiivii ta'e gaafa \_\_\_\_\_(guyyaa as keessatti guuti), garuu mallattoon anarra hin jiru. Ammallee mana keessa turuun qaba hanga \_\_\_\_\_(guyyaa qoratamtan irraa kaasee guyyoota 5 tti). Yeroon namoota waliin ta'utti maaskiigodhachuu akkasumas sochiwwan muraasa daangessuun qaba \_\_\_\_\_(guyyaa qorannoo irraa kaasee guyyoota 10 hanga guututti).

## Namoota maaskiigodhachuu hin dandeenye

Kun namoota umuriin isaanii wagga 2 gadii, kanneen miidhama qaamaa qaban, akkasumas namoota biroo waliin yeroo turanitti walitti fufinsaan maaskii kanneen godhachuu hin dandeenye dabalata.



- Guyyaa qoratamtanii poozetiivii taatan ykn guyyaa jalqaba dhukkubsattan irraa kaasee yoo xiqqaate guyyoota 10f mana keessa turaa.

## Namoota baay'ee ykn giddu galeessan dhukkubsatan ykn kanneen rakkoo ittisa dhukkubaa dadhabaa qaban

Kanneen armaan gadii yoo qabaattaan, yoo xiqqaate guyyoota 10f mana keessa (adda of baasuun) turaa:

- Dhukkuba giddu galeessa (rakkoo hargansuu ykn hafuura baafachuu dadhabuu), ykn
- Hedduu yoo dhukkubsattan jechuun sababa COVID-19n(hospitaala yoo seentan), ykn
- Sirna ittisa qaamaa dadhabaa (salphumatti dhukkuba ofirraa ittisu yoo hin dandeenye).

Mallattoon keessan giddu galeessa ykn hammaataa ta'u yoo hubachuu dadhabdan ykn qaamni keessan salphumatti dhukkuba dhorkuu yoo hin dandeenye gorsa dooktora keessanii gaafadhaa.

Mana keessattiliee ta'u, yeroo kanneen biroo waliin taatan maaskii gitaa keessanii fi qulqullina ol'aanaa qabu godhadhaa.

Kanneen biroo waliin irra deebiin yoom wal arguu akka dandeessan murteessuuf qoratamuu qabdu.

Yoo [Dhukkubsattan ykn Poozetiivii Taatan odeeffannoo waa'ee mana keessa turuu, ofii ofiin of qorachuu, akkasumas maaskiigodhachuu ilaachisee odeeffannoo dabalataaf \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html\)](#) ilaala.

### MALLATTOON KEESSAN YOO HAMMAATE, HAFUURA BAAFACHUUF YOO RAKKATTAN, YKN KUNUUNSA YAALAA YOO ISIN BARBAACHISE:

Dooktora keessan qunnamaa: Yoo dandeessan, osoo gara kilinikaa ykn hospitaalaa hin deemiin dura dursaa bilbilaa.

Yeroo mana keessa turtan (adda of baastanitti) yeroo kamiyyuu gargaarsa yaala hatattamaa yoo isin barbaachise, 911 irratti bilbiloon COVID-19 'n qabamuu keessan hubachiisaa.

