

STAY SAFE MN

နကဘၣ်မၤတၢ်မနုၤဖဲနအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီး COVID-19 အခါလဲၣ်

လၢကဒိသၢလီၤနသး, နဟံၣ်ဖိယိဖိ, ဒီးနပုၤတတၢ်အဂီၢ်နကဘၣ်ထူးလီၤဖးကွံာ်နသးဒီးပုၤအဂၤ, သမံသမိးကွံာ်နသးဒီး, ကွံာ်လၢမ့ၢ်နအိၣ်ဒီး တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ကိၢ်ထီၣ်, တၢ်ကူး, တၢ်သါထီၣ်သါလီၤကီ, တၢ်ဂီၢ်ထီၣ်, ခိၣ်သၣ်ယံဆါ, ထူၣ်ပျၢ်ဆါ, ကိၢ်ယုၢ်ဆါ, တၢ်ဘျးတၢ်တီၤ, နါဒုဘံး မ့တမ့ၢ် တသုၣ်ညါတၢ်အိၣ်အရီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်နတၢ်နါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ်လၢ တၢ်သမံသမိးကွံာ်နလၢ ဒီးထံၣ်န့ၢ်လၢ နအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါလၢ အပူၤကွံာ် ၃လါဘၣ်အယိ, လူပိာ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်အံၤအဇၢကတၢ် ၁၄ သီဖဲမ့ၢ်န့ၢ်အလီၢ်ခံကတၢ်လၢနအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီး COVID-19 တက့ၢ်.

ထူးလီၤဖးကွံာ်နသးဒီးပုၤအဂၤ



အိၣ်လၢဟံၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွံာ်ထွဲန့ၣ်, အရူဒိၣ်လၢနကလူပိာ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်လၢလၢအံၤန့ၣ်လီၤ. တဘၣ်လၢဆူတၢ်မၤလီၢ်, ကွံာ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၢ်အဂၤတတၢ်တီၤလၢဟံၣ်အချ့တဂ့ၢ်.



အိၣ်ယံးဒီးပုၤလၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဖးဒိၣ်လၢ ကဒီးန့ၢ်ဘၣ် COVID-19, ပၣ်ယုၢ်ဒီးပုၤသးပုၤတဖၣ်, ပုၤလၢအိၣ်လၢကတီၢ်-ယံၣ်တၢ်ကွံာ်ထွဲအလီၢ်, ဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အိၣ်သးဒ်အမ့ၢ်တၢ်သါအံး, ဆံၣ်ဆၢတၢ်ဆါ, သးတၢ်ဆါ, သ့ၣ်တၢ်ဆါ, တၢ်ဘီၣ်တလၢတၢ်ဆါ, ဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီးန့ၣ်ခိၣ်ဂံၢ်ဘါတြီဆၢစၢ်တဖၣ်တက့ၢ်



နမ့ၢ်အိၣ်တဆူၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ထူးလီၤဖးကွံာ်နသးဒီးပုၤအဂၤလၢအိၣ်လၢ နဟံၣ်ပူၤတက့ၢ်. တသုဖဲအသု, အိၣ်လၢအးလီၤဆိဒီးအိၣ်ယံးလီၢ်သးဒီးပုၤလၢနဟံၣ်ပူၤတက့ၢ်. မ့ၢ်သ့န့ၣ်, စူးကါတၢ်ဟးလီၢ်လီၤလီၤဆိဆိတက့ၢ်.



တဘၣ်စူးကါကမ္ဗၢၢ်တၢ်ဝံစီၢ်တီၤဆူ, ဒီးသကိးသိလုၣ်ဒီးပုၤအဂၤ (ဒ်အမ့ၢ်Uber မ့တမ့ၢ် Lyft) မ့တမ့ၢ် သိလုၣ်ဒီးလဲ(taxi) တဂ့ၢ်.



ဖျီၣ်နီၣ်ကျၢၢ်ဘၢမဲာ် ဖဲနမ့ၢ်ဘၣ်အိၣ်ဘူးဒီးပုၤလၢအခါ, ဒီး ကးဘၢနထးခိၣ်ဒီးနါဒုဒီးထံးဂျူစးခိ ဖဲနကူး မ့တမ့ၢ် ကဆဲအခါတက့ၢ်. သ့နစုစီစိတက့ၢ်.



ဟးဆွဲးတၢ်နီၤဟ့ၣ်လီၤသးလၢ ဟံၣ်ယိတၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ်တက့ၢ်
• တဘၣ်နီၤဟ့ၣ်လီၤသးတၢ်အိၣ်, လီၤခိ, ထံအိၣ်ခူး, ပိးလီၤလၢတၢ်အိၣ်တၢ်အဂီၢ်, တၢ်ထွါတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်မံလီၢ်ဒီးပုၤအဂၤလၢနဟံၣ်ပူၤတဂ့ၢ်. ဖဲနစူးကါတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်, သ့ကဆိအိၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးဒီးဆးပုၣ်ဒီးထံတက့ၢ်



သ့နစု ခဲအံၤခဲအံၤ ဒီးဆးပုၣ်ဒီးထံအဇၢကတၢ် ၂၀ ဖဲးကိး, မ့တမ့ၢ် စူးကါကသံၣ်ထံသ့ကဆိစုလၢအိၣ်ဒီးသံးစိထံ ၆၀ % တက့ၢ်. နမ့ၢ်တသုဘၣ်နစုန့ၣ် ဟးဆွဲးတၢ်ဖိၣ်ဘၣ်နမဲာ်သၣ်တက့ၢ်

သမံသမိးကွၢ်နသး



ဆဲးကျၢနကသံၣ်သရၣ်လၢအဟ့ၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ မ့တမ့ၢ် လဲၤကွၢ်ဖဲ [Minnesota COVID-19 Response tySm,JRoM](https://mn.gov/covid19/for-minnesotans/if-sick/testing-locations/index.jsp)
(<https://mn.gov/covid19/for-minnesotans/if-sick/testing-locations/index.jsp>)

လၢကယုသ့ၣ်ညါ တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ်အဆၢကတီၢ်ဒီး တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲလၢ အဘူးဒီးနတဖၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ် န့ၣ်ကယၢ် သမံ
သမိးကွၢ်နသးတက့ၢ်. တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါအစၢမ့ၢ်ဖျါလၢ အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါန့ၣ်, လူပိၣ်မၤထွဲ တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢ COVID-19
တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. နကဘဉ်အိၣ်လၢဟံၣ်အါန့ၢ် ၁၄ သီန့ၣ်လီၤ. နတၢ်မၤကွၢ်အစၢတဖၣ် မ့ၢ်ဟံၣ်ဖျါလၢ နတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါန့ၣ်
ကယၢ်, နကဘဉ်အိၣ်ဖဲဟံၣ် ၁၄ သီန့ၣ်လီၤ. ဖဲနသမံသမိးနသးဝံၤ တၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ် မ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်အယီၤ, သမံသမိးကွၢ်ကဒီး
နသးအသီတဘျီတက့ၢ်.

ကွၢ်ထွဲသမံသမိးနတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်



နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်, အိၣ်လီၤဖးနသးဒီးပျၤဂးဒီး လူပိၣ်မၤထွဲ ကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ အတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်
လၢကအိၣ်ဆိးဖဲဟံၣ်ဖဲ အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975
ဆဲးကျၢ health.communications@state.mn.us လၢနကယုထီၣ်လံာ်အကွၢ်အဂီၢ်လၢအဂၤတက့ၢ်.

07/23/2020 (Karen)