



በሚኒሶሶታ የፊት መሸፈኛ ስለማድረግ ማድረግ ማወቅ ያለብዎት ነገር

በሚኒሶሶታ ያሉ ሰዎች ብቻቸውን ካልሆኑ በስተቀር በሁሉም የቤት ውስጥ ሥራዎችና በሕዝባዊ የቤት ውስጥ ስፍራዎች የፊት መሸፈኛ እንዲያደርጉ ይጠየቃሉ። ማህበራዊ ርቀትን መጠበቅ በማይቻልበት ጊዜ ሰራተኞች ከቤት ውጭ የፊት መሸፈኛ ማድረግ ይጠበቅባቸዋል። ስለዚህ ግዴታ ለማወቅ የሚያስፈልጉ ነገሮች እነዚህ ናቸው።

ምንም እንኳን የፊት መሸፈኛ ቢያደርጉም አብረው ከማይኖሩት ሰው ጋር በሚሆኑበት ጊዜ የ 6 ጨማር ቀን መጠበቅ አስፈላጊ ነው። እያንዳንዱ ሰው እጁን አዘውትሮ መታጠብ እና ከታመመ በቤት ውስጥ መቆየት አለበት።

ሲያስፈልግ የፊት መሸፈኛ ማድረግ

- በሁሉም የቤት ውስጥ የንግድ ሥራዎች እና በሕዝባዊ የቤት ውስጥ ቦታዎች፣ ወደ ሕዝብ የቤት ውስጥ ቦታ ወይም ንግድ ስፍራ ለመግባት ውጪ የሚቆዩበትን ቦታ ጨምሮ
- እንዲሁም በሰዎች መካከል ቢያንስ 6 ጨማር ቀን መጠበቅ በማይቻልበት ጊዜ ሰራተኞች ከቤት ውጭ የፊት መሸፈኛ ማድረግ ይጠበቅባቸዋል።
- የህዝብ ትራንስፖርት እንደ አውቶቡሶች ወይም ባቡሮች፣ ወይም ታክሲዎች ውስጥ፣ ወይም ሰርቪስ፣ ወይም ለንግድ አላማ የሚያገለግል ተሽከርካሪ በሚጠቀሙበት ጊዜ
- አንዳንድ ስራዎች የቤት ውስጥም ሆነ ከቤት ውጭ የሆነ፣ የፊት ሽፋን ማድረግ የሚያስፈልግበት ተጨማሪ ህጎች ሊኖሯቸው ይችላል። እነዚህን ህጎች መከተል አለብዎ።

የፊት መሸፈኛ አይነቶች

- የፊት መሸፈኛ ዓይነቶች የወረቀት ወይም ሊጣል የሚችል ማስክ፣ የጨርቅ ማስክ፣ የአንገት መሸፈኛ፣ ሻርፕ፣ ባንድ ወይም የሃይማኖት የፊት ሽፋንን ሊያካትቱ ይችላሉ።
- የፊት መሸፈኛ አፍን እና አፍንጫን ሙሉ በሙሉ መሸፈን አለበት። ሽፋኑ በጣም የሚያጣብቅ ወይም ገዳቢ መሆን የለበትም፣ ለመደረግ ምቹ ሊሆን ይገባል።
- ማስተንፈሻ ሻልቭ ወይም ሌሎች ክፍተቶች ያሉት የፊት ሽፋን አያድርጉ። ይህ ሻይረሱን ተሽክመው የሚመጡ ጠብታዎች እንዲወጡ ያስችላቸዋል።
- በሥራዎ ምክንያት አስፈላጊ ካልሆነ በስተቀር የቀዶ ጥገና የፊት ማስክ ወይም የN95 መተንፈሻ ማድረግ የለብዎትም።
- የፊት ሽፋኖች ለምን አስፈላጊ እንደሆኑ እና እንዴት በትክክል እንደሚደረጉ የበለጠ መረጃ ለማግኘት ወደ [Masks and face coverings \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/prevention.html#masks\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/prevention.html#masks) ይሂዱ።

የፊት መሸፈኛ እንዲያደርጉ የማይገደዱ ሰዎች

- ከ2 አመት በታች ያሉ ህፃናት የፊት መሸፈኛ ማድረግ የለባቸውም።
- ዕድሜያቸው ከ2 እስከ 5 ዓመት የሆኑ ልጆች የፊት ሽፋን እንዲያደርጉ አይገደዱም፤ ማድረግ ከቻሉ ግን በሕዝብ መሀል በሚሆኑበት ጊዜ የፊት ሽፋን እንዲያደርጉ ይበረታታሉ።
- በህክምና ወይም ሌሎች የጤና ሁኔታዎች፣ የአካል ጉድለት ወይም የአእምሮ ጤንነት፣ የእድገት ወይም የባህሪ እርዳታ የሚያስፈልጋቸው ሰዎች የፊት መሸፈኛን ማድረግ ከባድ እንዲሆን የሚያደርጉ ሰዎች
- ማንኛውም የመተንፈስ ችግር ያለበት ሰው፣ ራሱን የማያውቅ፣ የተኛ፣ አቅመ ደካማ ወይም ያለ እርዳታ የፊት መሸፈኛውን ማውለቅ የማይችል ሰው።
- የጤና ችግር ላለባቸው ወይም ማስክ ማድረግ የማይችሉበት ሁኔታ ላይ እንደ ግልጽ(የሚያሳዩ) የፊት መከላከያ ያሉ አማራጭ ማስኮች ማድረግ ይችላሉ።

የፊት ሽፋን ለተወሰነ ጊዜ መውለቅ የሚችለው

የፊት ሽፋን ለአጭር ጊዜ ሊወገድ የሚችልባቸው አንዳንድ ጊዜዎች አሉ። የፊት ሽፋን መውለቅ የሚችልባቸው ጊዜዎች ሙሉ ዝርዝርን ግን በ[Face Covering Requirements and Recommendations under Executive Order 20-81 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facecover.html\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facecover.html) ማግኘት ይችላሉ።

- በሚመገቡበት ወይም በሚጠጡበት ጊዜ፣ በቤት ውስጥ ከማይኖሩ ሰዎች 6 ጫማ ርቀት መጠበቅ ከቻሉ
- ማንነትዎን ለማረጋገጥ ሲጠየቁ፣ ለምሳሌ የአልኮል መጠጥ ሲያዙ ወይም ወደ አንዳንድ ዝግጅቶች ሲገቡ
- በሚዋኙበት ጊዜ ወይም የፊት ሽፋኑን የሚያረጉብ ሌላ ተግባር ሲሰሩ
- መስማት ከተሰነው ወይም የመስማት ችግር ካለበት ሰው ጋር ሲነጋገሩ፣ ወይም የጤና ችግር ካለበት ሰው ጋር፣ አካል ጉዳተኛ ሰው ጋር፣ የፊት መሸፈኛ አድርገው ለመነጋገር ከባድ የሚሆንበት የአእምሮ የጤና ችግር ያለበት ሰው ጋር ሲሆኑ ከሰውየው አሁንም 6 ጫማ ርቀት መጠበቅ አለብዎት።
- በተደራጁ ስፖርቶች ወይም የአካል ብቃት እንቅስቃሴዎች በሚሳተፉበት ጊዜ በጣም በሚተነፍሱበት ጊዜ የፊት ሽፋን ማድረግ አስቸጋሪ ይሆናል።

የፊት ሽፋን የማድረግ ግዴታ ላይ ተጨማሪ መረጃ

በExecutive Order፣ የተወሰኑ ኢንዱስትሪ ህጎችን ጨምሮ (ለምሳሌ የግል እንክብካቤ፣ ትምህርት ቤቶች እና የህፃናት እንክብካቤ)፣ ቅጣቶች እና ህግ ማስፈጸም እና ለንግዶች የሚያስፈልጉ መስፈርቶች ላይ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት የሚከተለውን ይመልከቱ።

- Executive Order 20-81 በ[Executive Orders from Governor Walz \(https://mn.gov/governor/news/executiveorders.jsp\)](https://mn.gov/governor/news/executiveorders.jsp) የሚገኘውን ይመልከቱ።
- የፊት ሽፋኖችን የማድረግ ግዴታ ላይ ብዙ ጊዜ የሚጠየቁ ጥያቄዎች (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facecoverfaq.html).



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975
አማራጭ አቀራረብ ለመጠየቅ health.communications@state.mn.us ያነጋግሩ።
08/06/2020 (Amharic)