



## ما تحتاج معرفته حول متطلبات تغطية الوجه في مينيسوتا

يُطلب من الأفراد في ولاية مينيسوتا تغطية وجوههم في داخل جميع الأعمال التجارية والأماكن الداخلية العامة، ما لم يكونوا بمفردهم. يُطلب من العمال أيضًا ارتداء تغطية وجههم في الخارج عندما يكون التباعد الاجتماعي غير ممكن. فيما يلي بعض الأمور المهمة التي يجب معرفتها حول هذه المتطلبات.

لا يزال من المهم جدًا التباعد بمسافة 6 أقدام بين الأشخاص الذين لا تعيش معهم، حتى لو كنت ترتدي كمامة تغطي الوجه. ويجب على الجميع أيضًا الاستمرار في غسل أيديهم كثيرًا والبقاء في المنزل إذا كانوا مرضى.

### أنواع أغطية الوجه

- يمكن أن تشمل أنواع أغطية الوجه قناعًا ورقيًا أو قناعًا يمكن التخلص منه أو قناعًا من القماش أو القناع الذي يغطي الرقبة أيضًا أو شاحًا أو باندانا أو نقاب للوجه.
- يجب أن يغطي غطاء الوجه الأنف والفم بالكامل. يجب ألا يكون الغطاء محكمًا أو مقيدًا بشكل مفرط ويجب أن يكون مريحًا عند ارتدائه.
- لا ترتدي غطاء للوجه به صمام أو فتحات أخرى. لأن هذا يمكن أن يسمح للربو الذي يحمل الفيروس بالخروج.
- يجب ألا ترتدي أغطية الوجه الجراحية أو أغطية التنفس N95 إلا إذا كنت بحاجة إلى ذلك بسبب وظيفتك.
- لمزيد من المعلومات حول سبب أهمية أغطية الوجه وكيفية ارتدائها بشكل صحيح، انتقل إلى الأغطية وأغطية الوجه عبر الرابط التالي

[www.health.state.mn.us/diseases/coronav\(irus/prevention.html#masks](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronav(irus/prevention.html#masks)

### متى يلزم ارتداء كمامة للوجه

- داخل جميع الأعمال التجارية والأماكن الداخلية العامة، بما في ذلك الانتظار في الخارج للدخول إلى مكان داخلي عام أو الدخول لمقر العمل.
- يُطلب من العمال أيضًا ارتداء كمامة للوجه في الخارج عندما لا يتمكنون من التباعد بمسافة 6 أقدام على الأقل بينهم.
- عند الركوب في وسائل النقل العام مثل الحافلات أو القطارات أو في سيارة أجرة أو مركبة مشاركة الركوب أو مركبة يتم استخدامها لغرض تجاري.
- قد يكون لبعض الأعمال، سواء كانت داخلية أو خارجية، قواعد إضافية لوضع كمامة الوجه. يجب عليك اتباع هذه القواعد.

## متي يمكن نزع غطاء الوجه مؤقتاً

- هناك بعض الأوقات التي يمكن فيها نزع غطاء الوجه لفترة قصيرة. في ما يلي بعض الحالات التي يمكن فيها نزع غطاء الوجه، ولكن يمكنك العثور على قائمة كاملة حول متطلبات وتوصيات تغطية الوجه بموجب الأمر التنفيذي 20-81 [www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facecover.html](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facecover.html).
- أثناء الأكل أو الشرب، إذا كان بإمكانك البقاء على بعد 6 أقدام من الآخرين الذين ليسوا من أسرته.
- عندما يطلب شخص ما إثبات هويتك، مثل عند طلب مشروب كحولي أو الدخول إلى حدث معين.
- عند السباحة أو القيام بنشاط آخر حيث يبطل غطاء الوجه.
- أثناء التواصل مع شخص أصم أو ضعيف السمع أو يعاني من حالة طبية أو إعاقة أو حالة صحية عقلية تجعل التواصل مع هذا الشخص أثناء ارتداء الكمامة أمرًا صعبًا. يجب أن تبقى على بعد 6 أقدام من هذا الشخص.
- عند المشاركة في الرياضات المنظمة أو التمارين البدنية حيث تتنفس بجهد وارتداء غطاء للوجه سيكون صعبًا.

## الأشخاص غير المطالبين بارتداء غطاء الوجه

- يجب على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين عدم ارتداء أغطية الوجه.
- لا يُطلب من الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 2 و 5 سنوات ارتداء أغطية للوجه، ولكن يتم تشجيعهم على ارتداء غطاء للوجه في الأماكن العامة إذا استطاعوا ذلك.
- الأشخاص الذين يعانون من حالات مرضية أو غيرها من الحالات الصحية أو الإعاقات أو الصحة العقلية أو الاحتياجات التنموية أو السلوكية التي تجعل من الصعب تحمل ارتداء غطاء الوجه.
- أي شخص يعاني من صعوبة في التنفس أو فقدان الوعي أو النوم أو العجز أو عدم القدرة على نزع غطاء الوجه دون مساعدة.
- يمكن البحث عن بدائل الأقمعة مثل الواقيات الواقية للوجه للأشخاص الذين يعانون من ظروف صحية أو الحالات التي لا يمكن فيها وضع القناع.

## مزيد من المعلومات حول متطلبات تغطية الوجه

- لمزيد من المعلومات حول الأمر التنفيذي، بما في ذلك قواعد القطاعات المحددة (على سبيل المثال، العناية الشخصية والمدارس ورعاية الأطفال) والعقوبات والإنفاذ ومتطلبات تنفيذه للشركات، انظر: [انظر الأمر التنفيذي 20-81 المتاح ضمن الأوامر التنفيذية التي أصدرها الحاكم فالز \(https://mn.gov/governor/news/executiveorders.jsp\)](https://mn.gov/governor/news/executiveorders.jsp)
- أسئلة متكررة حول متطلبات ارتداء أغطية الوجه <https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facecoverfaq.html>



وزارة الصحة مينيسوتا 6512015000 | [health.mn.gov](http://health.mn.gov)

625 شارع روبرت شمال ص.ب 64975 سانت بول، مينيسوتا 55164-0975

يمكنك الاتصال بنا عبر [health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us) لطلب تنسيق بديل.

(Arabic) 2020/06/08