



# 明尼苏达州 面罩要求须知

明尼苏达州居民在所有室内商业场所与室内公共场所时必须佩戴口罩，独处时除外。工作人员在室外无法保持社交距离时，也必须佩戴口罩。下文列述了与此项要求有关的重要内容。

即使佩戴了面罩，非同住人员之间保持 6 英尺（约 1.8 米）距离依然非常重要。此外，所有人应继续坚持常洗手，如果生病了应居家隔离。

## 何时需要 佩戴口罩

- 在所有室内商业场所与室内公共场所时，包括在外部等候进入该室内商业场所与室内公共场所期间，均须佩戴口罩。
- 此外，工作人员在室外无法与他人保持至少 6 英尺（约 1.8 米）距离时也必须佩戴口罩。
- 乘坐公共汽车、火车、出租车、共享车辆或商用车等公共交通工具时。
- 部分室内或室外商业场所对何时必须佩戴口罩可能有其他规定。请务必遵守。

## 面罩的种类

- 面罩的种类包括纸质或一次性口罩、布口罩、围脖、围巾、头巾或宗教面罩。
- 面罩必须完全遮盖口鼻。面罩不得过紧或过于约束，佩戴时应感到舒适。
- 请勿佩戴有阀门或其他开口的面罩。原因是携带病毒的飞沫会从阀门或开口散播出去。
- 除非因工作需要，否则不应佩戴外科口罩或 N95 口罩。
- 关于面罩的重要性及正确佩戴方法的更多内容，请访问[口罩和面罩 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/prevention.html#masks\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/prevention.html#masks)。

## 无需佩戴口罩的人群

- 2 岁以下婴幼儿不得佩戴口罩。
- 2-5 岁儿童不要求佩戴口罩，但鼓励在公共场所时尽可能佩戴口罩。
- 有医疗或其他健康状况、残疾、心理健康、发育或者行为需要，导致难以忍受佩戴口罩的人群。
- 呼吸困难、失去意识、睡眠、无能力或因其他原因导致无法在没有协助的情况下摘取面罩的任何人。
- 健康状况或所处情况导致无法佩戴口罩者，可考虑使用透明防护面罩等口罩替代品。

## 何时可以暂时摘下面罩

有些情况下，可在短时间内摘下面罩。下文列示了可摘下面罩的情况，完整清单请见第 20-81 号关于面罩要求与建议的行政令

([www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facecover.html](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facecover.html))。

- 餐饮期间，如果可以与家人以外人士保持 6 英尺（约 1.8 米）距离时。
- 订购酒精饮料或进入某活动场所等，他人要求核实您的身份时。
- 游泳或从事导致面罩变湿的其他活动时。
- 与耳聋或重听人士交流时，或者对方的健康状况、残疾与心理健康状况导致戴口罩难以与之交流时。您依然应与对方保持 6 英尺（约 1.8 米）距离。
- 参加有组织的运动或体育运动时，运动期间您呼吸沉重会有困难佩戴口罩。

### 关于面罩要求的更多信息

与该行政令有关的更多信息，包括特殊行业规定（例如个人护理、学校和儿童保育）、处罚与强制执行及商业要求请见：

- 参见第 20-81 号行政令，该行政令可在下列网址找到：[沃尔兹州长签署的行政令](https://mn.gov/governor/news/executiveorders.jsp) (<https://mn.gov/governor/news/executiveorders.jsp>)。
- [关于佩戴口罩要求的常见问题](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facecoverfaq.html) (<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facecoverfaq.html>)。



明尼苏达州卫生部 | [health.mn.gov](http://health.mn.gov) | 651-201-5000  
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975  
请联系 [health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us) 索取其他格式。

2020/08/06 (Chinese)