



## Thông tin cần biết về quy định mang khẩu trang/khăn che mũi miệng của Minnesota

Người dân ở Minnesota bắt buộc phải mang khẩu trang/khăn che mũi miệng khi ở trong tất cả các cơ sở thương mại bên trong và những không gian công cộng bên trong, trừ khi ở một mình. Mọi nhân viên cũng phải mang khẩu trang/khăn che mũi miệng khi ở ngoài trời khi không thể giữ khoảng cách giao tiếp xã hội. Sau đây là một số điều quan trọng cần biết về quy định này.

Quan trọng là vẫn phải giữ khoảng cách 6 feet với những người không sống chung nhà với quý vị, ngay cả khi quý vị đang mang khẩu trang/khăn che mũi miệng. Tất cả mọi người cũng nên tiếp tục rửa tay thường xuyên và ở nhà nếu bị bệnh.

### Khi nào cần phải mang khẩu trang/khăn che mũi miệng?

- Trong tất cả các cơ sở thương mại và không gian công cộng bên trong, kể cả khi chờ bên ngoài để vào cơ sở hoặc không gian công cộng đó.
- Nhân viên cũng phải mang khẩu trang/khăn che mũi miệng khi không thể giữ khoảng cách ít nhất 6 feet giữa mọi người.
- Khi đi xe công cộng, như xe buýt hoặc xe điện, hoặc đi xe taxi, xe cung cấp dịch vụ đi chung, hoặc xe được sử dụng cho mục đích công việc.
- Một số cơ sở thương mại, cho dù ở bên trong hay ngoài trời, có thể có thêm các nội quy khác về thời điểm quý vị cần mang khẩu trang/khăn che mũi miệng. Quý vị phải tuân theo những nội quy đó.

### Các loại khẩu trang/khăn che mũi miệng

- Khẩu trang/khăn che mũi miệng có thể bao gồm khẩu trang bằng giấy hoặc dùng một lần, khẩu trang vải, khăn quàng cổ, khăn choàng, khăn vuông bandana, hoặc khăn che mặt của người theo đạo.
- Khẩu trang/khăn che mũi miệng phải che toàn bộ phần mũi và miệng. Khẩu trang/khăn che mũi miệng không nên quá chật hoặc hạn chế cử động và người mang cảm thấy dễ chịu thoải mái khi mang.
- Đừng mang khẩu trang/khăn che mũi miệng có van hoặc lỗ hở. Vì những lỗ hở này có thể giúp cho những hạt li ti mang virus thoát ra ngoài.
- Quý vị không nên mang khẩu trang phẫu thuật hoặc mặt nạ hô hấp N95 trừ khi cần thiết vì lý do công việc.
- Để biết thêm thông tin vì sao việc mang khẩu trang/khăn che mũi miệng lại quan trọng và hướng dẫn cách mang khẩu trang, xin vào trang mạng [Khẩu trang/khăn che mũi miệng \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/prevention.html#masks\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/prevention.html#masks).

## Những người không bắt buộc phải mang khẩu trang/khăn che mũi miệng

- Trẻ em dưới 2 tuổi không được mang khẩu trang/khăn che mũi miệng.
- Trẻ em từ 2 đến 5 tuổi không cần mang khẩu trang/khăn che mũi miệng, tuy nhiên nên mang khẩu trang/khăn che mũi miệng khi ở nơi công cộng nếu các em chịu mang.
- Những người có bệnh tật hoặc những bệnh trạng khác, người khuyết tật hoặc có vấn đề về sức khỏe tâm thần, phát triển, hay hành vi nên khó mang được khẩu trang/khăn che mũi miệng.
- Những ai khó thở, bất tỉnh, đang ngủ, bị mất năng lực, hoặc không thể tháo khẩu trang/khăn che mũi miệng ra nếu không có người giúp.
- Có thể nghĩ đến việc sử dụng những cách khác thay thế cho khẩu trang như tấm chắn che mặt bằng nhựa trong suốt đối với những người có bệnh trạng hay ở trong hoàn cảnh không thể mang khẩu trang/khăn che mũi miệng.

## Khi nào có thể tạm thời tháo khẩu trang/khăn che mũi miệng

Có đôi khi có thể tháo khẩu trang/khăn che mũi miệng ra một lúc. Sau đây là những tình huống có thể tháo khẩu trang/khăn che mũi miệng, tuy nhiên quý vị có thể xem danh sách đầy đủ trên trang [Các quy định và khuyến cáo về việc mang khẩu trang/khăn che mũi miệng theo Sắc lệnh số 20-81 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facecover.html\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facecover.html).

- Khi ăn uống, nếu quý vị có thể giữ khoảng cách 6 feet với những người khác không phải là người sống cùng nhà với quý vị.
- Khi có người đề nghị kiểm tra xác nhận danh tánh của quý vị, như khi đặt mua đồ uống có cồn hoặc đến tham dự một số sự kiện.
- Khi bơi hoặc làm việc khác khiến cho khẩu trang/khăn che mũi miệng bị ướt.
- Khi giao tiếp với người điếc hoặc lặn tai hay người có bệnh tật, khuyết tật, hay bệnh tâm thần khiến cho quý vị khó giao tiếp với người đó nếu mang khẩu trang. Quý vị vẫn nên giữ khoảng cách 6 feet với người đó.
- Khi tham gia các môn thể thao có tổ chức hoặc tập thể dục khi quý vị thở mạnh và việc mang khẩu trang/khăn che mũi miệng sẽ khó khăn.

## THÔNG TIN BỔ TÚC VỀ QUY ĐỊNH MANG KHẨU TRANG/KHĂN CHE MŨI MIỆNG

Để biết thêm thông tin về Sắc lệnh, gồm cả các quy chế riêng cho từng lãnh vực, ngành nghề (ví dụ, chăm sóc riêng, trường học và nơi giữ trẻ), các mức phạt và thực thi luật lệ, và những quy định đối với cơ sở thương mại, xem:

- Xem Sắc lệnh 20-81 tại [Các sắc lệnh của Thống Đốc Walz \(https://mn.gov/governor/news/executiveorders.jsp\)](https://mn.gov/governor/news/executiveorders.jsp).
- [Những câu hỏi thường gặp về quy định mang khẩu trang/khăn che mũi miệng \(https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facecoverfaq.html\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facecoverfaq.html).



Minnesota Department of Health | [health.mn.gov](https://health.mn.gov) | 651-201-5000  
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

Liên lạc [health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us) để yêu cầu cung cấp định dạng thay thế khác.

08/06/2020 (Vietnamese)