

STAY SAFE MN

مرض فيروس كورونا (COVID-19)

مرض فيروس كورونا (COVID-19) هو مرض تنفسي. يتسبب به فيروس جديد. نحن نتعلم أمور جديدة حول هذا الفيروس كل يوم لأنه جديد.

نحن نعمل مع الشركاء لإبطاء انتشار الفيروس، ولكن كل شخص في الولاية لديه دور يؤديه لتحقيق ذلك.

أي شخص من أي عمر عرضة للإصابة بالمرض. قد يمرض بعض الأشخاص أكثر من الآخرين. الأشخاص الذين يعانون من مرض COVID-19 يمكنهم نقله للآخرين، حتى في بعض الأحيان عندما لا يشعرون بالمرض. الفيروسات لا تميز لذا تجنب الافتراضات حول من تعتقد أنه قد يكون مريضاً.

الأعراض

بعض الأشخاص المصابين بالفيروس قد شعروا فقط ببعض المرض. أما الآخرون فيشعرون بمرض شديد. بعض الأعراض هي:

- السعال
- ضيق التنفس
- الحمى
- قشعريرة البرد
- الصداع
- ألم العضلات
- ألم في الحلق
- فقدان حاسة التذوق أو الشم

في بعض الأحيان، قد يعاني أشخاص من آلام المعدة أو التقيؤ أو الإسهال.

احصل على الاختبار إذا كنت تعاني من أعراض. اتصل بطبيبك أو أي مزود رعاية صحية آخر بخصوص الخضوع للاختبار. اتصل بهم إذا كانت لديك أسئلة أو كنت قلقاً بسبب أعراضك.

الأشخاص الذين يعانون من مرض معتدل يمكنهم البقاء في منازلهم بينما تتحسن أحوالهم. اخرج للحصول على الرعاية الطبية فقط. اتصل بطبيبك أو أي مزود رعاية صحية آخر قبل الذهاب إلى هناك.

احم نفسك ومجتمعك المحلي

قم بهذه الإجراءات لحماية نفسك والآخرين من فيروس COVID-19:

- ابتعد عن الآخرين بمسافة 6 أقدام (مترين) عند مغادرة منزلك.
 - ارتد قناع الوجه أو غطاء من القماش عند الذهاب إلى متاجر البقالة والأماكن الأخرى التي يصعب فيها البقاء على بعد 6 أقدام من الآخرين.
 - ابقَ في المنزل عندما تكون مريضًا.
 - اغسل يديك بشكل متكرر.
 - قم بتغطية سعالك.
 - نظف الأسطح والأشياء التي يتم لمسها كثيرًا وتطهيرها.
- إحصل على معلوماتك حول فيروس COVID-19 من مصادر موثوقة مثل وزارة الصحة في مينيسوتا ومواقع مراكز مكافحة الأمراض (CDC). كن حذرًا من المصادر الأخرى، خاصة تلك التي تتحدث عن علاج لفيروس COVID-19.

تعرف على المزيد

احصل على أحدث معلومات COVID-19 من مواقع الويب هذه:

- [Minnesota Department of Health 2019 Novel Coronavirus \(COVID-19\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)
(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)
وزارة الصحة في مينيسوتا فيروس كورونا 2019
- [Coronavirus Disease in Minnesota \(mn.gov/covid19\)](http://mn.gov/covid19)
مرض فيروس كورونا في مينيسوتا
- [Centers for Disease Control and Prevention 2019 Novel Coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)
(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)
مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها فيروس كورونا 2019



STAY SAFE MN

Minnesota Department of Health | 625 Robert St. N St. Paul, MN 55155-2538 | 651-201-5414 | health.mn.gov
اتصل بالعنوان البريدي health.communications@state.mn.us للحصول على صيغة بديلة.

(Arabic) 2020/20/05