

# فيروس كورونا المستجد 2019

فيروس كورونا المستجد 2019 (كورونا-19) هو مرض تنفسي للإنسان يسببه فيروس جديد. يمكنه الانتشار من شخص إلى شخص.

حيث أن هذا الفيروس جديد، ما زالت توجد أشياء لا نعرفها عنه، لكننا نعرف أكثر عن كورونا-19 كل يوم. وتبذل جهودا جبار قسم الرعاية الصحية في ولاية مينيسوتا خفض انتشار مرض فيروس كورونا 19 في ولايتنا. يأخذ قطاع الصحة العامة في مينيسوتا هذا الأمر على محمل الجد ويخطط لإمكانية وقوع إصابات. تجنب الافتراضات حول من تعتقد أنه قد يكون مريضا، فالفيروسات لا تميز.

## الأعراض

يعاني الأشخاص المصابون بعدوى كورونا-19 المؤكدة من اعتلال تنفسي خفيف إلى حاد مع ظهور الأعراض التالية:

- الحمى.
- السعال.
- ضيق التنفس.

يمكن للأشخاص الذين يعانون من مرض خفيف مع كورونا-19 البقاء في المنزل، قيد الأنشطة خارج المنزل باستثناء الرعاية الطبية، اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت بحاجة إلى طلب الرعاية الصحية.

## احم نفسك ومجتمعك المحلي

أفضل الطرق لحماية نفسك من فيروس كورونا-19 هي عمل نفس الأشياء التي تقوم بها لحماية نفسك من نزلات البرد والإنفلونزا:

- اغسل يديك بصورة متكررة باستخدام الصابون والماء.
  - ابقَ بالمنزل عندما تكون مريضا.
  - قم بتغطية فمك وأنفك أثناء السعال.
  - نظّف الجراثيم بشكل متكرر الأشياء والأسطح التي تلمسها.
- خذ الحذر عمن تأخذ منه الأخبار المتعلقة بمرض فيروس كورونا 19 . ليس بصحيح تعهد يتعلق حصول دواء هذا المرض أ ومن ضمن منك بدفع فيروس كورونا " 19 إلى لم يحصل لقاح يعالج مرض فيروس كورونا 19 . من فضلك متابعة مايتعلق بهذا على العناوين الالكترونية التالية : MDH أو CDC كيف يقاوم مرض كورونا فيروس 19 .

## لمعرفة المزيد

احصل على أحدث المعلومات حول فيروس كورونا-19 من هذه المواقع الإلكترونية:

- الإدارة الصحية في مينيسوتا فيروس كورونا المستجد 2019 (كورونا19) ([www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)).
- مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها فيروس كورونا المستجد 2019 ([www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)).