

# 2019 新型冠状病毒

2019 新型冠状病毒 (COVID-19) 是由一种新型病毒引起的人类呼吸道疾病。COVID-19 可以在人与人之间传播。

这是一种新型病毒，因此我们仍然有一些不了解的问题，但是，我们每天都在获悉更多有关 COVID-19 的知识。

明尼苏达州公共卫生界正在努力减缓 COVID-19 在我们州的传播，同时我们寄希望于每一个人的帮助

请您避免臆测谁可能感染。病毒是不会区别感染任何一个人的。

## 症状

确诊为 COVID-19 感染的患者患有轻度至重度呼吸道疾病，症状包括：

- 发热
- 咳嗽
- 呼吸急促

症状轻微的 COVID-9 感染者在患病时可以待在家里。除寻求医疗护理外，患者应该限制室外活动。寻求医疗护理之前，请致电医疗服务人员。

## 保护自身和您的社区

自身预防 COVID-19 感染的最好方法就是采取与预防感冒和流感相同的方法：

- 经常用肥皂和水洗手。
- 生病时待在家中。
- 咳嗽时遮掩口鼻。
- 对经常触摸的物体和表面进行清洁消毒。

请留意您获取 COVID-19 相关信息的来源。治愈 COVID-19 的特效药或者能确保预防 COVID-19 感染的信息都是不准确的。目前，没有针对 COVID-19 的疫苗。请继续参看明尼苏达州卫生署和疾病预防控制中心的网站以获取如何预防 COVID-19 的相关信息。

## 了解更多信息

请登录以下网站，获取有关 COVID-19 的最新信息：

- 明尼苏达州卫生署 2019 新型冠状病毒 (COVID-19)  
([www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)).
- 疾病预防控制中心 2019 新型冠状病毒  
([www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)).