

STAY SAFE MN

Maladie du Coronavirus 2019 (COVID-19)

La maladie du Coronavirus 2019 (COVID-19) est une maladie respiratoire, provoquée par un nouveau virus. Parce qu'il est nouveau, nous en apprenons tous les jours sur ce virus.

Nous travaillons avec nos partenaires pour ralentir la propagation de la COVID-19, mais chacun dans notre État a un rôle à jouer pour que la maladie ralentisse.

Tout le monde, quel que soit son âge, peut contracter la maladie. Certaines personnes seront plus malades que d'autres. Les personnes atteintes de la COVID-19 peuvent le transmettre à d'autres, même si elles ne se sentent pas malades. Les virus ne font pas de distinctions, par conséquent il vous est impossible d'affirmer qui est malade ou pas.

Symptômes

Certaines personnes atteintes du COVID-19 n'ont été que peu malades. D'autres ont été très malades. Parmi les symptômes on retrouve :

- Toux
- Essoufflement
- Fièvre
- Frissons
- Maux de tête
- Douleurs musculaires
- Mal à la gorge
- Perte de goût et d'odorat

Dans certains cas, on retrouve maux de ventre, vomissement ou diarrhée.

Si vous avez des symptômes, veuillez vous faire tester. Appelez votre médecin ou un centre de soins pour être testé. Contactez-les si vous avez des questions ou si vous êtes inquiet au sujet de vos symptômes.

Les personnes légèrement atteintes peuvent rester chez elles pour se rétablir. Ne sortez que pour vous faire soigner. Appelez votre médecin ou votre centre de soins avant de vous y rendre.

Protégez-vous et protégez votre entourage

Pour vous protéger et protéger les autres de la COVID-19 :

- Restez à 2 mètres (6 pieds) des autres personnes lorsque vous quittez votre domicile.
- Portez un masque ou un couvre-visage en tissu lorsque vous allez faire vos achats au supermarché ou à tout endroit où il est difficile de rester éloigné à 2 mètres des autres.
- Restez chez vous si vous êtes malade.
- Lavez-vous souvent les mains.
- Couvrez votre bouche lorsque vous toussiez.
- Nettoyez et désinfectez les surfaces et les objets que vous touchez souvent.

Obtenez des informations sur la COVID-19 auprès de sources fiables telles que le Département de la santé de l'État du Minnesota et les sites internet du CDC. Méfiez-vous des autres sources, en particulier celles qui parlent d'un remède contre la COVID-19.

Pour en savoir plus

Obtenez les informations les plus récentes concernant la COVID-19 auprès de ces sites internet :

- Département de la santé de l'État du Minnesota [Minnesota Department of Health 2019 Novel Coronavirus \(COVID-19\) \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)
- La maladie du Coronavirus dans l'État du Minnesota [Coronavirus Disease in Minnesota \(mn.gov/covid19\)](http://mn.gov/covid19)
- Les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies [Centers for Disease Control and Prevention 2019 Novel Coronavirus \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html\)](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)



Département de la Santé de l'État du Minnesota (*Minnesota Department of Health*) | 625 Robert St. N St. Paul, MN
55155-2538 | 651-201-5414 | health.mn.gov

Contactez health.communications@state.mn.us pour demander un format différent.

20 Mai 2020 (French)