

STAY SAFE MN

# 2019 年コロナウイルス感染症

2019 年コロナウイルス感染症（COVID-19）は呼吸器疾患です。この感染症は新しいウイルスが原因で発症しました。これは新型のため、毎日新しいことを学んでいます。

私たちはパートナーと協力してコロナウイルスの拡散を遅らせていますが、州内の皆さんがこれを実現するために役割を果たさなければなりません。

年齢を問わず誰でもこの感染症にかかる可能性があります。他の人々よりも症状が悪化する場合があります。気分が良く、コロナウイルスにかかっていると分からない場合でさえも他の人々に感染することがあるのです。ウイルスは人をとわず、誰にでも起こりうるものなので、どの人が感染しているのか想定しないでください。

## 症状

コロナウイルスに感染している人の中には、少し気分が悪くなる場合があります。酷い症状が出る人もいます。以下がいくつかの症状となります。

- 咳
- 息切れ
- 熱
- 寒気
- 頭痛
- 筋肉痛
- 喉の痛み
- 味やにおいの喪失

まれに、腹痛、吐き気、または下痢を起こすことがあります。

このような症状がある場合は検査を受けてください。検査について医師または医療提供者に連絡してください。質問がある場合や症状が心配な場合は、電話をしてください。

症状が軽い場合は、良くなるまで家にいるようにしてください。医療を受けるためだけに出かけるようにしてください。外出する前に医師または医療提供者に電話をしてください。

## あなた自身と周りのコミュニティを守る

コロナウイルスからあなた自身と他の人を守るために以下のことを行ってください。

- 外出するときは、他の人から6フィート（2メートル）離れてください。
- 食料品店や他の人から6フィート離れにくい場所に行くときは、フェイスマスクまたは布製のフェイスカバーを着用してください。
- 気分の悪いときは家にいるようにしてください。
- 頻繁に手洗いをしてください。
- 咳をするときは、覆ってください。
- 表面および触れたものをきれいに消毒してください。

コロナウイルスに関する情報は、ミネソタ州保健省やCDCのウェブサイトなどの信頼できる情報源から入手してください。他の情報源、特にコロナウイルスの治療法についての情報源には注意してください。

### 詳細

以下のウェブサイトからコロナウイルスに関する情報が得られます。

- [ミネソタ州保健省 2019年新型コロナウイルス\(COVID-19\)  
\(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)
- [ミネソタ州のコロナウイルス感染症\(mn.gov/covid19\)](http://mn.gov/covid19)
- [疾病管理予防センター2019年新型コロナウイルス \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html\)](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)



ミネソタ州保健省 | 625 Robert St. N St. Paul, MN 55155-2538 | 651-201-5414 | [health.mn.gov](http://health.mn.gov)  
別の形式を御希望の方は、[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us) までご連絡ください。

05/20/2020 (Japanese)