

COVID-19 တာ်ကစီၣ် လာအရူဒိၣ်တဖၣ်

5/25/2021

ခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်တာ်ဆါယာ် ၂၀၁၉ (COVID-19) န့ၣ်မ့ၢ်တာ်ဆါ လာအဘၣ်ယးဒီးတာ်သါထီၣ်သါလီၤကလံၤကျိၤန့ၣ်လီၤ. ပမာလိၣ်ဒီးတာ်အသိအဖမ့ၢ် လာအဘၣ်ယးဒီး COVID-19 န့ၣ်လီၤ. ဝဲအံၤအိၣ်ဒီးတာ်ဂ့ၢ်တာ်ကျိၤတနီၤလာန့ၣ်ကြးသ့ၣ်ညါဘၣ်ယးဒီး COVID-19 ဒ်သိးကမၤစၢန့ၣ်လာ တာ်ဒိသဒါန့ၣ်ပုတတၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပုတကလံၤလံၤမၤန့ၢ်တာ်ဆါအံၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုတနီၤကဒီးန့ၢ်တာ်ဆါန့ၢ်ပုတကလံၤန့ၣ်လီၤ. ပုလၢအိၣ်ဒီး COVID-19 န့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ဟ့ၣ်လီၤတာ် ဆါဆူပုတကလံၤ. ဝဲလၢအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တဆူးတဆါဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

တာ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်

ပုတနီၤလၢအိၣ်ဒီးတာ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံၤလၢ COVID-19 န့ၣ်တူၢ်ဘၣ်ဝဲတာ်ဆါတဆံးတက့ၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုတနီၤဒီးန့ၢ်တာ်ဆါန့ၣ်လီၤ. တာ်ဆါပနီၣ်တနီၤမ့ၢ်ဝဲ-

- တာ်ကီၢ်ထီၣ်
- တာ်ကူး
- ကသါတလၢသါ
- တာ်ဂီၢ်ကနိး
- ခိၣ်ဆါ
- ညၣ်ထူၣ်ဆါ
- ကိၣ်ယူၢ်ဆါ
- တာ်လီၤဘျံးလီၤတီၤ
- နါဒုဘံး မ့တမ့ၢ် နါအ့ၣ်ထံယူၤ
- အိၣ်တာ်အရီၢ် မ့တမ့ၢ် တနၢဘၣ်တာ်နီတမံၤ

တာ်ဆါပနီၣ်အကလၢလာအစ့တဖၣ်ပၣ်ယုၣ်ဒီး ကဖုဒီးပံၣ်လဲၤကျိၤတာ်ပနီၣ်တဖၣ်ဒ်အမ့ၢ် သးကလဲၤ, ဘျံး, မ့တမ့ၢ် ဟာဖလူန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢအိၣ်တဆူၣ်န့ၣ်လဲၤမၤကူၢ်သးတက့ၢ်. လၢကယုထံၣ်န့ၢ်တာ်သမံသမိးကူၢ်အလီၢ်လၢအိၣ်ဘူးဒီးန့ၣ်အဂီၢ်, လဲၤကူၢ် [တာ်သမံသမိးကူၢ် COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html).

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တာ်သံကူၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် သ့ၣ်ကီၢ်သးဂီၢ်ဘၣ်ယးနတာ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ် ကိးလိတဲစိဆူ ပုလၢအဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်ဆူတာ်ကူၢ်ထွဲအအိၣ်တက့ၢ်.

ဒိသဒါန့ၣ်နီၢ်ကစၢ်ဒီးန့ၣ်ပုတတၢ

မၤစ့ၤလီၤတာ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘိလၢတာ်မၤန့ၢ်တာ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တာ်ရလီၤ COVID-19 တက့ၢ်.

ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢတက့ၢ်. ပှၤမံၣ်န့ၣ်စီထီၣ်ဖိကိးဂၤဒဲးလၢအသးအိၣ် ၁၂ န့ၣ်ဒီး ဆူအဖီခိၣ်တဖၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢကလီၤန့ၣ်လီၤ.

- [ယုထီၣ်န့ၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢအလီၢ် \(mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp\)](https://mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp) ဒီးဆဲးလီၤမံၤလၢတၢ်ထံၣ်လီၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်လၢတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတနီၤန့ၣ် နကန့ၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီသဒၢလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ထံၣ်လီၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ကသံၣ်ဒီသဒၢ COVID-19 န့ၣ်တၢ်ကလိၣ်ဘၣ်ဆဲးအိၣ်ဖျၢၣ် လၢ Pfizer ဒီး Moderna. ဘၣ်ဆၣ် Johnson & Johnson န့ၣ်တၢ်ကဘၣ်ဆဲးအိၣ်ထဲတဖျၢၣ်ဇၢန့ၣ်လီၤ.
- တကတီၢ်ယီၤဖဲနဆဲးကသံၣ်အလီၢ်ခံကတၢ်တဖျၢၣ်န့ၣ်, တၢ်ဆၢကတီၢ်ကယံၣ်ဝဲ ခံန့ၣ်လၢနမိၢ်ပှၤကဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဒီသဒၢ (တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢလၢလၢပှၤပှၤ) န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်တဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢ (ပၣ်ဃုာ်ဒီးဖိသၣ်)-

- ဖျီၣ်န့ၣ်ကျၢ်ဘၢမံၣ်ဖဲအိၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤလၢတၢ်မၤလီၢ်, ကမ့ၢ်တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတဖၣ်, ဒီးဖဲအိၣ်ဘူးဒီးပှၤလၢအိၣ်လၢဟံၣ်ယီၤအဂၤတဖၣ်, ယုာ်ဒီးတၢ်အိၣ်လၢတၢ်ခဲပှၤဖဲနမ့ၢ်တသ့လၢတၢ်အိၣ်ယံၤလီၢ်သးဒီးပှၤအဂၤ ၆ ခိၣ်ယီၢ်တသ့ဘၣ်အခါတက့ၢ်.
- အိၣ်ယံၤလီၢ်အသးဒီးပှၤလၢဟံၣ်ဖိယီၤဖိအဂၤတဖၣ်အစ့ကတၢ် ၆ ခိၣ်ယီၢ်တက့ၢ်.

ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢဝံၤမ့ၢ်ဂ့ၤ မ့တမ့ၢ် တဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢဒဲးဘၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤ, မံၣ်န့ၣ်စီထီၣ် (Minnesota) တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲကျိၤဟ့ၣ်က့ၢ်ဟ့ၣ်ဖးသပှၤပှၤလၢနက-

- သုနစုခဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်.
- လူဟီၢ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲလၢတၢ်အိၣ်လၢဟံၣ် (တၢ်အိၣ်လီၤဖျီၣ်) ဖဲနဘၣ်က့ဘၣ်ကိးဒီးပှၤတဂၤလၢအိၣ်ဒီး COVID-19 တက့ၢ်. ပှၤလၢအဆဲးတၢ်ကသံၣ်ဒီသဒၢလၢလၢပှၤပှၤတဖၣ် တလိၣ်လၢကဘၣ်အိၣ်လီၤဖျီၣ်အသးလၢတၢ်အိၣ်သးတဘျုးမံၤန့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်အိၣ်တဆူၣ်ဘၣ်န့ၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်တက့ၢ်.
- လူဟီၢ်မၤထွဲတၢ်သမံၤမိးက့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ်ဟ့ၣ်ဖးတဖၣ် ဖဲနလဲၤတၢ်က့ၢ်တၢ်အခါ, မ့ၢ်အိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အခါ, မ့တမ့ၢ် ဘၣ်က့ဘၣ်ကိးဒီး COVID-19 အခါတက့ၢ်.
- မ့ၢ်သ့န့ၣ်မၤတၢ်လၢဟံၣ်တက့ၢ်.

မၤလိၤန့ၣ်အါထီၣ်ဖဲ

မၤန့ၢ် COVID-19 တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်မၤသီအိၣ်ဖဲ ပှၤယဲၤသန့တဖၣ်အံၤ-

- [ခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရး\(စ\)တၢ်ဆါယာ် 2019 \(COVID-19\) \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)
- [မံၣ်န့ၣ်စီထီၣ် COVID-19 တၢ်ခိၣ်ဆါ \(mn.gov/covid19/\)](https://mn.gov/covid19/)
- [CDC: ခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရး\(စ\)တၢ်ဆါယာ် 2019 \(COVID-19\) \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html)



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

ဆဲးကျဲ health.communications@state.mn.us လၢနကယုထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢ အက့ၢ်ဂီၤအဂၤတဖၣ်တက့ၢ်. (Karen)