

STAY SAFE MN

코로나바이러스 감염증 2019(COVID-19)

코로나바이러스 감염증 2019(COVID-19)는 호흡기 질환입니다. 이 질환은 신종 바이러스로 인해 발병합니다. 이전에 없었던 이 신종 바이러스에 대해 우리는 매일 알아가고 있습니다.

우리는 COVID-19의 확산을 늦추기 위해 파트너들과 협력하고 있으나, 주의 주민들이 이를 위해 모두 함께 노력해야 합니다.

모든 연령대의 사람들이 감염될 수 있습니다. 어떤 사람들은 다른 사람들보다 더 심하게 앓을 수 있습니다. COVID-19에 걸린 사람들은 증상을 느끼지 못하는 경우에도 다른 사람들을 전염시킬 수 있습니다. "다른 사람이나 걸리겠지. 나는 괜찮을 거야"라고 방심하지 마세요. 모든 사람이 코로나 바이러스에 감염될 수 있습니다.

증상

어떤 사람들은 COVID-19에 감염되었더라도 거의 증상이 없습니다. 어떤 사람들은 심하게 앓기도 합니다. 증상은 다음과 같습니다.

- 기침
- 호흡곤란
- 발열
- 오한
- 두통
- 근육통
- 인후염
- 후각 또는 미각 상실

때때로 복통, 구토, 설사가 있을 수 있습니다.

증상이 있다면 검사를 받으세요. 주치의나 다른 의료 서비스 제공자에게 전화해서 검사에 관해 문의하세요. 궁금한 점이나 걱정되는 증상에 대해서도 문의하세요.

가볍게 앓는 경우에는 증상이 나아질 때까지 집에 머물 수 있습니다. 진료를 받을 때만 외출하세요. 진료소를 방문하기 전에 주치의나 다른 의료 서비스 제공자에게 먼저 전화하세요.

여러분 자신과 커뮤니티를 보호하세요

COVID-19로부터 자신과 타인을 보호하려면 다음 수칙을 따르세요.

- 밖에서는 다른 사람과 2m(6 피트) 거리두기를 유지하세요.
- 식료품점이나 다른 장소에서 2m 거리두기가 어려운 경우에는 얼굴 마스크 또는 천으로 된 얼굴 가리개를 착용하세요.
- 아플 때는 집에 계세요.
- 손을 자주 씻으세요.
- 기침할 때 입을 가리세요.
- 자주 닿는 표면과 물건은 깨끗이 소독하세요.

미네소타 보건부 및 CDC 웹사이트 등의 신뢰할 만한 출처에서 COVID-19에 대한 정보를 얻으세요. 다른 출처, 특히 COVID-19의 치료법에 대해 말하는 출처는 조심하세요.

자세히 알아보기

다음 웹사이트에서 COVID-19에 대한 최신 정보를 얻으세요.

- [미네소타 보건부 2019 신종 코로나바이러스\(COVID-19\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)
(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)
- [미네소타에서의 코로나바이러스 감염증\(mn.gov/covid19\)](http://mn.gov/covid19)
- [질병통제예방센터 및 2019 신종 코로나바이러스 예방](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)
(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)



Minnesota Department of Health | 625 Robert St. N St. Paul, MN 55155-2538 | 651-201-5414 | health.mn.gov
다른 형식으로 된 자료를 요청하려면 health.communications@state.mn.us로 연락하세요.

05/20/2020 (Korean)