

ພະຍາດໂຄໂຣນາໄວຣັສ 2019 (COVID-19)

ພະຍາດໂຄໂຣນາໄວຣັສ 2019 (COVID-19) ແມ່ນພະຍາດປອດອັກເສບຢູ່ໃນຄົນເກີດຈາກເຊື້ອໄວຣັສຊະນິດໃໝ່. ຊຶ່ງແຜ່ກະຈາຍຈາກຄົນສູ່ຄົນ.

ເນື່ອງຈາກວ່າເປັນໄວຣັສຊະນິດໃໝ່, ຍັງມີຫຼາຍສິ່ງທີ່ພວກເຮົາບໍ່ສາມາດຮູ້ໄດ້. ແຕ່ພວກເຮົາກຳລັງຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບພະຍາດ COVID-19 ໃນແຕ່ລະວັນ.

ສາທາລະນະສຸກຂອງມິນິໂຊຕາ (Minnesota's public health) ກຳລັງເຮັດວຽກເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນການແຜ່ລະບາດຂອງ COVID-19 ໃນລັດຂອງພວກເຮົາ ແລະ ພວກເຮົາຂໍໃຫ້ທຸກຄົນຊ່ວຍກັນ.

ຫຼືກຫວຽງການພົບກັບຄົນທີ່ທ່ານຄິດວ່າອາດຈະເປັນໄຂ້. ໄວຣັສເຫລົ່ານີ້ບໍ່ເລືອກໃຜ.

ອາການຂອງພະຍາດ

ຜູ້ທີ່ຍືນຍັນວ່າຕິດເຊື້ອພະຍາດ COVID-19 ມີອາການເຈັບປ່ວຍລະບົບຫາຍໃຈເລັກນ້ອຍເຖິງຂັ້ນຮຸນແຮງ ສະແດງອາການດັ່ງນີ້:

- ໄຂ້
- ໄອ
- ຫາຍໃຈຍາກ

ຄົນເຈັບທີ່ຕິດເຊື້ອພະຍາດ COVID-19 ຂຶ້ນບໍ່ຮຸນແຮງສາມາດພັກຜັ່ນຢູ່ເຮືອນໄດ້. ທ່ານຄວນຈະຢຸດຕິກິດຈະກຳນອກບ້ານ, ຍົກເວັ້ນເຂົ້າຮັບການປິ່ນປົວທີ່ສະຖານດູແລສຸຂະພາບ. ໂທຫາຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຮັກສາສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ຖ້າທ່ານຕ້ອງການດູແລສຸຂະພາບ.

ບ້ອງກັນຕົວເອງ ແລະ ຊຸມຊົນຂອງທ່ານ.

ສິ່ງທີ່ດີທີ່ສຸດໃນການບ້ອງກັນຕົວເອງຈາກພະຍາດ COVID-19 ແມ່ນເຮັດຄືກັນກັບທ່ານເຮັດໃນການບ້ອງການຕົນເອງຈາກການເປັນຫວັດ ແລະ ເປັນໄຂ້:

- ໜັ່ນລ້າງມືເລື້ອຍໆດ້ວຍສະບູ ແລະ ນ້ຳສະອາດ.
- ພັກຜ່ອນຢູ່ບ້ານເມື່ອທ່ານຮູ້ສຶກວ່າຕົນເອງເປັນໄຂ້.
- ປິດບາກເວລາໄອ.
- ໜັ່ນທຳຄວາມສະອາດ ແລະ ຂ້າເຊື້ອ ເມື່ອທ່ານສຳຜັດກັບສິ່ງຂອງ ແລະ ຈັບບາຍສິ່ງຕ່າງໆ.

ລະມັດລະວັງຂໍ້ມູນທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບກ່ຽວກັບພະຍາດ COVID-19. ການ "ຮັກສາ" ຫລື ວິທີການຮັບປະກັນໃນປີ້ນປົວພະຍາດ COVID-19 ແມ່ນຍັງບໍ່ແນ່ນອນ. ຮອດປັດຈຸບັນ, ຍັງບໍ່ມີວັກຊີນທີ່ສາມາດປິ່ນປົວພະຍາດ COVID-19 ໄດ້. ກະຊວງຕິດຕາມເບິ່ງເວັບໄຊ MDH ແລະ CDC ສຳລັບຂໍ້ມູນວິທີການບ້ອງກັນເຊື້ອພະຍາດ COVID-19.

ຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມ

ຮັບຮູ້ຂໍ້ມູນຫຼ້າສຸດກ່ຽວກັບເຊື້ອພະຍາດ COVID-19 ຈາກເວັບໄຊເຫຼົ່ານີ້:

- ພະຍາດປອດອັກເສບສາຍພັນໃໝ່ 2019 (COVID-19) ຂອງພະແນກສຸຂະພາບຂອງລັດມິນິໂຊຕາ (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html).
- ສູນຄວບຄຸມ ແລະ ບ້ອງກັນພະຍາດປອດອັກເສບສາຍພັນໃໝ່ 2019 (www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html).