

د کورونا وایرس ناروغي 2019 (COVID-19)

د کورونا وایرس ناروغي 2019 (COVID-19) یوه تنفسي ناروغي ده چې لامل یې یو نوی ویراس دی. دا یو نه بل ته انتقالیږي. دا نوی وایرس دی او له دې امله مور انسانان یې سم نه پېژنو خو هره ورځ د COVID-19 په اړه معلومات ترلاسه کوو. د مېناسوتا د عامې روغتیا ټولنه د COVID-19 وایرس ناروغي مخه نیسي چې خپره نشي او مور په دې کې د هر چا مرستې ته اړتیا لرو. د چا د ناروغي په اړه انګیرنې مه کوئ. وایرس دا نه گوري چې څوک یې.

علامات

کومو خلکو کې چې کووډ 19 تصدیق شوی له لږ څخه تر زیات سخت حده د ساه تکلیف لرلې شي چې دا نښانې لري:

- تبه
- ټوخی
- ساه لنډ لنډ کیدل

کوم خلک چې د کووډ 19 معتدل ناروغي لري هغه کولای شي کور ووسی. کور نه بهر خپلې چارې رالندې کړئ او صرف د ناروغي د تداوي لپاره بهر ځئ. که د درملنې ته لرئ نو خپل صحي خدمتګار سره رابطه شئ.

ځان او خپل خلک وساتئ

کووډ 19 په ضد ځان ساتنې غوره لارې چارې هم هغه دی چې له زکامو او نزلې ځان ساتنې لپاره په کار راځي:

- اوبو او صابونه سره لاس وینځئ.
 - ناروغي کې کور ووسی.
 - ټوخي ته خوله پټوئ.
 - په کومو څیزونو او سطحو چې لاس ډېر لګي هغه بیا بیا صفا او یې میکروبه کوئ.
- د کووډ 19 باره کې د معلوماتو سرچینو په اړه پام ساتئ. د کووډ 19 لپاره د ګارنټي "علاج" یا د مخنیوي وعدې دقیقې نه دي. تر اوسه د کووډ 19 ویکسین نشته. د کووډ 19 مخنیوي کې مرستندویه معلوماتو په اړه د ایم ډي اېچ او د سي ډي سي په ویب سایټونو معلومات بیا بیا گورئ.

نور معلومات ترلاسه کړئ

کووډ 19 باره کې تازه معلومات دغه ویب سایټونو کې وگورئ:

- د مېناسوتا صحت ریاست 2019 ناول کورونو وایرس Minnesota Department of Health 2019 Novel Coronavirus (COVID-19) www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html
- د ناروغيو مهارونې او مخنیوي مرکز 2019 ناول کورونو وایرس Centers for Disease Control and Prevention 2019 Novel Coronavirus www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html