

# Коронавирусное заболевание 2019 (COVID-19)

Коронавирусное заболевание 2019 г. (COVID-19) — это респираторное заболевание человека, вызванное новым вирусом. Оно может передаваться от человека к человеку.

Поскольку это новый вирус, мы до сих пор не имеем о нем полной информации, но с каждым днем мы узнаем о COVID-19 все больше.

Здравоохранение штата Миннесота работает над тем, чтобы замедлить распространение COVID-19 в нашем штате, и мы рассчитываем на вашу помощь.

Вирусы одинаково опасны для всех. Избегайте предположений в отношении того, кто может быть болен.

## Симптомы

Люди с подтвержденной инфекцией COVID-19 имели респираторное заболевание от легкой до серьезной степени тяжести с такими симптомами:

- Жар
- Кашель
- Одышка

Люди, которые легко болеют COVID-19, могут оставаться дома во время болезни. Вы должны ограничить деятельность вне вашего дома, за исключением получения медицинской помощи. Позвоните своему врачу, если вам нужно обратиться за медицинской помощью.

## Защитите себя и своих соседей

Лучший способ защитить себя от COVID-19 — это соблюдать те же меры защиты, что и при простуде и гриппе:

- Часто мойте руки водой с мылом.
- Оставайтесь дома, если вы заболели.
- Прикрывайте рот при кашле.
- Очищайте и дезинфицируйте предметы и поверхности, к которым часто прикасаются.

Будьте осторожны, где вы получаете информацию о COVID-19. Обещания о «излечении» или гарантированном способе предотвращения COVID-19 не точны. В настоящее время нет вакцины для COVID-19. Пожалуйста, продолжайте посещать сайты MDH и CDC для получения информации о том, как помочь предотвратить COVID-19.

## Дополнительная информация

Последнюю информацию о COVID-19 можно получить на таких веб-сайтах:

- Департамент здравоохранения шт. Миннесота о новом коронавирусе 2019 г. (COVID-19) ([www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)).
- Центры по контролю и профилактике заболеваний о новом коронавирусе 2019 г. ([www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)).