

STAY SAFE MN

Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria causada por un nuevo virus. Cada día aprendemos cosas nuevas sobre este virus, por esta razón.

Estamos trabajando con socios para frenar la propagación del COVID-19, pero todos en el estado tienen un papel que desempeñar para hacer que esto suceda.

Cualquier persona de cualquier edad puede contraer la enfermedad. Algunas personas pueden enfermarse más que otras. Las personas que están enfermas con COVID-19 pueden contagiar a otras, en ocasiones incluso cuando no se sienten enfermas. Los virus no discriminan, así que evite las suposiciones sobre quién puede o no estar enfermo.

Síntomas

Algunas personas que están infectadas con COVID-19 se han sentido solo un poco enfermas. Otras se enfermaron mucho. Algunos síntomas son:

- Tos
- Dificultad para respirar
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Dolor de garganta
- Pérdida del gusto o del olfato

Aunque no es tan común, las personas también pueden sentir dolor de estómago, vomitar o tener diarrea.

Debe hacerse la prueba si tiene síntomas. Llame a su médico o a otro proveedor de atención médica para que le administren la prueba. Comuníquese con ellos si tiene preguntas o está preocupado por sus síntomas.

Las personas con síntomas leves pueden quedarse en casa mientras mejoran. Salga solo para obtener atención médica. Llame a su médico u otro proveedor de atención médica antes de presentarse al lugar.

Protéjase a sí mismo y a su comunidad

Haga lo siguiente para protegerse a sí mismo y a los demás del COVID-19:

- Manténgase a 2 metros (6 pies) de distancia de otras personas cuando salga de su casa.
- Use una mascarilla o una cubierta de tela para la cara cuando vaya a tiendas de comestibles y a otros lugares donde es difícil mantenerse a 6 pies de distancia de otros.
- Si está enfermo, quédese en casa.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Cúbrase al toser.
- Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que se tocan mucho.

Obtenga su información sobre el COVID-19 de fuentes confiables, como el Departamento de Salud de Minnesota y los sitios web de los CDC. Tenga cuidado con otras fuentes, especialmente las que hablan de una cura para el COVID-19.

Más información

Puede obtener la información más actualizada sobre el COVID-19 en estos sitios web:

- [Departamento de Salud de Minnesota, Nuevo coronavirus 2019 \(COVID-19\) \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)
- [Enfermedad del coronavirus en Minnesota \(mn.gov/covid19\)](http://mn.gov/covid19)
- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Nuevo coronavirus 2019 \(https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html\)](https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)



Departamento de Salud de Minnesota | 625 Robert St. N St. Paul, MN 55155-2538 | 651-201-5414 | health.mn.gov
Comuníquese con health.communications@state.mn.us para solicitar un formato alternativo.

20/05/2020 (Spanish)