

## Enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19)

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria en humanos causada por un nuevo virus. Puede transmitirse de persona a persona.

Debido a que este es un nuevo virus, todavía hay cosas que no sabemos, pero todos los días, aprendemos más sobre el COVID-19.

La comunidad de salud pública de Minnesota está trabajando arduamente para frenar la propagación del COVID-19 en nuestro estado, y necesitamos la colaboración por parte de todos.

Evite las suposiciones acerca de quién cree que puede tener esta enfermedad. Los virus no discriminan.

### Síntomas

Las personas que tengan confirmación de estar infectadas con COVID-19 manifiestan una afección respiratoria de leve a grave con síntomas de:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

Las personas con COVID-19 que están levemente enfermas pueden permanecer en casa durante el periodo de enfermedad. También deben limitar las actividades fuera de casa, excepto para obtener atención médica. Llame a su proveedor de salud si necesita atención médica.

### Protéjase a sí mismo y a su comunidad

La mejor manera de protegerse contra el COVID-19 es hacer las mismas cosas que usted hace para protegerse contra los resfriados y la gripe:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón.
- Si está enfermo, quédese en casa.
- Cúbrase la boca al toser.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que toca con frecuencia.

Por favor tenga cuidado con la información que obtiene sobre el COVID-19. Hay información falsa que promete una “cura” o garantiza una forma para prevenir del todo el COVID-19. Hasta el momento no existe una vacuna contra el COVID-19. Le pedimos que siga utilizando las páginas que se encuentran en internet de MDH y CDC para mayor información sobre la prevención del COVID-19.

### Más información

Obtenga información más actualizada sobre COVID-19 en estos sitios de Internet:

- Minnesota Department of Health 2019 Novel Coronavirus (COVID-19) ([www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)).
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) ([www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index-sp.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index-sp.html))