

Mensajes clave de COVID-19

5/25/2021

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria. Todavía estamos aprendiendo cosas nuevas acerca del COVID-19. Aquí le presentamos información que debería conocer sobre COVID-19 para ayudar a proteger su comunidad.

Cualquier persona de cualquier edad puede contraer la enfermedad. Algunas personas pueden enfermarse más que otras. Las personas que tienen COVID-19 pueden contagiar a otras, incluso si no se sienten enfermas.

Síntomas

Puede que algunas personas con COVID-19 solo se hayan sentido un poco enfermas. Otras personas se enfermaron mucho. Algunos síntomas son:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Dolor de garganta
- Fatiga
- Congestión o goteo nasal
- Pérdida del gusto o del olfato

Otros síntomas menos comunes incluyen síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos o diarrea.

Hágase la prueba si se siente enfermo. Para encontrar un sitio donde hacerse la prueba cerca de usted, visite [Pruebas de COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html).

Llame a su proveedor de cuidado de salud si tiene preguntas o está preocupado por sus síntomas.

Protéjase a sí mismo y a su comunidad

Reduzca su riesgo de enfermarse o de propagar la enfermedad de COVID-19.

Vacúnese. Todos los residentes de Minnesota mayores de 12 años pueden vacunarse de forma gratuita.

- [Encuentre sitios de vacunación \(mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp\)](https://mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp) y regístrese para programar una cita. Es posible que pueda vacunarse sin cita en algunas ubicaciones.
- Se necesitan dos dosis de las vacunas contra COVID-19 de Pfizer y Moderna, pero solo una para la vacuna de Johnson & Johnson.
- Una vez que reciba su dosis final, llevará dos semanas hasta que su cuerpo desarrolle la protección necesaria (para estar completamente vacunado).

Si no está vacunado (lo que incluye a los niños):

- Use una cubierta facial en tiendas y entornos públicos interiores y cuando esté cerca de personas de otros hogares, así como al aire libre cuando no pueda mantener al menos 6 pies de distancia de otras personas.
- Manténgase al menos a 6 pies de distancia de las personas de otros hogares.

Esté vacunado o no, el Departamento de Salud de Minnesota recomienda encarecidamente lo siguiente:

- Lávese las manos a menudo.
- Siga las instrucciones relacionadas con quedarse en casa (cuarentena) si ha estado expuesto a alguien que tiene COVID-19. Puede que las personas que están completamente vacunadas no necesiten hacer cuarentena en ciertas situaciones.
- Si está enfermo, quédese en casa.
- Siga las recomendaciones relacionadas con hacerse pruebas cuando viaje, tenga síntomas de COVID-19 o esté expuesto a COVID-19.
- Trabaje desde casa si es posible.

Más información

Obtenga la información más actualizada sobre COVID-19 en estos sitios web:

- [Enfermedad del coronavirus 2019 \(COVID-19\) \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)
- [Respuesta de Minnesota al COVID-19 \(mn.gov/covid19/\)](https://mn.gov/covid19/)
- [CDC Coronavirus enfermedad 2019 \(COVID-19\)\(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

Póngase en contacto con: health.communications@state.mn.us para solicitar otro tipo de formato. (Spanish)