

# Коронавірусна хвороба 2019 р. (COVID-19)

Коронавірусна хвороба 2019 р. (COVID-19) — це респіраторне захворювання людей спричинене новим вірусом. Воно може передаватися від людини до людини.

Оскільки це новий вірус, є ще речі, про які ми не знаємо, але ми щодня більше дізнаємось про COVID-19.

Працівники служб охорони здоров'я шт. Міннесота працюють над тим, щоб уповільнити поширення COVID-19 у нашій країні, і ми розраховуємо на допомогу кожного.

Уникайте припущень щодо того, хто, на вашу думку, може захворіти. Віруси не бачать різниці.

## Симптоми

Люди з підтвердженою інфекцією COVID-19 мали респіраторну хворобу від легкої до важкої форми із такими симптомами:

- Підвищена температура
- Кашель
- Задишка

Люди з легкою формою COVID-19 можуть залишатися вдома під час хвороби. Потрібно обмежити діяльність поза домом, крім отримання медичної допомоги. Зателефонуйте своєму лікареві, якщо вам потрібно звернутися за медичною допомогою.

## Захистить себе і свою громаду

Найкращі способи убезпечити себе від COVID-19 — робите те саме, що ви робите, щоб захистити себе від застуди та грипу:

- Часто мити руки водою з милом.
- Якщо ви хворі, залишатись вдома.
- Закривати рот, коли кашляєте.
- Очищати та дезінфікувати предмети та поверхні, яких часто торкаються.

Будьте уважні щодо джерел інформації про COVID-19. Обіцянки "лікування" або гарантованого способу запобігання COVID-19 не є достовірними. Наразі вакцини від COVID-19 не існує. Будь ласка, продовжуйте переглядати веб-сайти MDH та CDC, щоб отримати інформацію про те, як запобігти COVID-19.

## Додаткова інформація

Останню інформацію про COVID-19 можна дізнатися на таких веб-сайтах:

- Новий коронавірус 2019 року (COVID-19). Департамент охорони здоров'я шт. Міннесота (Minnesota Department of Health 2019 Novel Coronavirus (COVID-19)) ([www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)).
- Новий коронавірус 2019 року. Центри контролю та профілактики захворювань (Centers for Disease Control and Prevention 2019 Novel Coronavirus) ([www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)).