

Những thông tin trọng yếu về COVID-19

5/25/2021

Bệnh coronavirus 2019 (COVID-19) là chứng bệnh hô hấp. Chúng ta vẫn đang còn tìm hiểu để biết thêm kiến thức mới về COVID-19. Sau đây là một số thông tin mà quý vị cần biết về COVID-19 để giúp bảo vệ cộng đồng của quý vị.

Bất kỳ ai ở độ tuổi nào đều có thể mắc bệnh. Một số người có thể bị bệnh nặng hơn người khác. Những người mắc COVID-19 có thể làm lây virus sang những người khác, ngay cả khi họ không thấy bệnh.

Các triệu chứng

Một số người mắc COVID-19 chỉ cảm thấy bệnh nhẹ. Những người khác lại bị bệnh rất nặng. Một số triệu chứng là:

- Sốt
- Ho
- Thở dốc
- Lạnh run
- Nhức đầu
- Đau nhức bắp thịt
- Đau họng
- Mệt mỏi
- Nghẹt mũi hoặc sổ mũi
- Mất khứu giác hoặc vị giác

Các triệu chứng khác ít gặp hơn bao gồm các triệu chứng đường tiêu hóa, như buồn nôn, ói mửa, hoặc tiêu chảy.

Đi xét nghiệm nếu quý vị thấy bệnh. Để tìm địa điểm xét nghiệm gần nhất, xin vào trang [Xét nghiệm COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html).

Gọi bác sĩ của quý vị nếu quý vị có thắc mắc hay lo ngại về các triệu chứng của quý vị.

Bảo vệ bản thân quý vị và cộng đồng

Giảm nguy cơ mắc bệnh hoặc tránh lây lan COVID-19.

Đi chích ngừa. Tất cả người dân Minnesota từ 12 tuổi trở lên có thể được chích ngừa miễn phí.

- [Tìm địa điểm chích ngừa \(mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp\)](https://mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp) và ghi danh để lấy hẹn. Quý vị có thể tới chích ngừa mà không cần lấy hẹn trước tại một số địa điểm.
- Cần hai liều thuốc chủng ngừa COVID-19 nếu dùng thuốc chủng ngừa Pfizer và Moderna, nhưng chỉ cần một liều chích nếu dùng thuốc chủng ngừa Johnson & Johnson.
- Sau khi chích liều thuốc chủng ngừa sau cùng, phải mất hai tuần để cơ thể tạo miễn dịch (được chích ngừa đầy đủ).

Nếu quý vị không chích ngừa (kể cả trẻ em):

- Mang khẩu trang khi ở bên trong các cơ sở thương mại, không gian công cộng, và khi ở gần những người thuộc những gia đình khác, cũng như các địa điểm ngoài trời khi quý vị không thể giữ khoảng cách 6 feet với những người khác.
- Giữ khoảng cách ít nhất 6 feet với những người không ở trong cùng gia đình với quý vị.

Cho dù quý vị có chích ngừa hay không, Sở Y Tế Minnesota vẫn khuyến quý vị nên:

- Rửa tay thường xuyên.
- Tuân thủ quy định về ở nhà (cách ly tránh tiếp xúc) nếu quý vị đã tiếp xúc với người mắc COVID-19. Những người đã chích ngừa đầy đủ có thể không cần phải cách ly tránh tiếp xúc trong nhiều trường hợp.
- Ở nhà nếu quý vị bị bệnh.
- Làm theo các khuyến cáo về xét nghiệm khi quý vị đi du lịch, có các triệu chứng COVID-19, hoặc tiếp xúc với nguồn bệnh COVID-19.
- Làm việc ở nhà nếu có thể được.

Tìm hiểu thêm

Thông tin cập nhật nhất về COVID-19 được trình bày trên các trang mạng sau đây:

- [Bệnh Coronavirus 2019 \(COVID-19\) \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)
- [Cách ứng phó với COVID-19 của Minnesota \(mn.gov/covid19/\)](https://mn.gov/covid19/)
- [CDC: Bệnh Coronavirus 2019 \(COVID-19\) \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html\)](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html)



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

Liên lạc health.communications@state.mn.us để yêu cầu cung cấp định dạng khác. (Vietnamese)