

STAY SAFE MN

Bệnh Coronavirus 2019 (COVID-19)

Bệnh coronavirus 2019 (COVID-19) là căn bệnh liên quan đến hô hấp. Bệnh này do một loại siêu vi mới gây ra. Chnh này doết thêm các thông tin mới về siêu vi này mỗi ngày vì đây là chủng mới.

Chnh này doết thêm cáec với các đối tác để làm chậm sự lây lan COVID-19, tuy nhiên tất cả mọi người dân trong tiểu bang đều có vai trò giúp đạt được mục tiêu này.

Bất kỳ ai ở bất kỳ độ tuổi nào đều có thể mắc căn bệnh này. Một số người có thể bị bệnh nặng hơn những người khác. Những người bị bệnh COVID-19 có thể làm lây bệnh sang những người khác, ngay cả đôi khi họ không cảm thấy bị bệnh. Siững người bị bệnh Cệt đối xử vì vậy hãy tránh định kiến về những người quý vị cho là có thể bị bệnh.

C ững nệu chứng

Một số người nhiễm COVID-19 chỉ cảm thấy bệnh một chút ít. Nhiều người khác lại bị bệnh rất nặng. Một số triệu chứng là:

- Ho
- Thở dốc
- Sốt
- Lạnh run
- Nhức đầu
- Đ ucnhức bắp thịt
- Đhịtgọng
- Mất khứu giác hoặc vị giác

Một số triệu chứng ít gặp hơn là đau bụng, ói mửa, hoặc tiêu chảy.

Đriệu chứngem nếu quý vị có các triệu chứng. Gọi bác sĩ của quý vị hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác để hỏi ý kiến về việc đi xét nghiệm. Gọi cho họ nếu quý vị có thắc mắc hay lo lắng về các triệu chứng của quý vị.

Những người bị bệnh nhẹ có thể ở nhà trong thời gian chờ bình phục. Chỉ ra ngoài để đi khám chữa bệnh hoặc lấy thuốc. Gọi bác sĩ của quý vị hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác trước khi quý vị tới đó.

Bảo vệ bản thân quý vị và cộng đồng

Lao vững việc này để bảo vệ bản thân quý vị và những người khác tránh nhiễm bệnh COVID-19:

- Giữ khoảng cách 6 feet (2 mét) với những người khác khi quý vị ra khỏi nhà.
- Điữ khẩu trang hoặc khăn vải che mũi miệng khi quẩ ị tới các tiệm thực phẩm vực pững nơi khực pữngể giữ khoảng cách 6 feet với người khác.
- Ở nhà khi đang bị bệnh.
- Rửa tay thường xuyên.
- Che miệng khi ho.
- Lau chùi sạch và khử trùng các bề mặt và những đồ vật hay chạm vào.

Tìm hiểu về COVID-19 từ các nguồn thông tin tin tưởng nhẩng hạn 9ạng của Sở Y tế Minnesota và Trung tâm CDC. Cảnh giác với các nguồn thông tin khác, nhất là từ những nguồn thông tin không hề cách chữa khỏi COVID-19.

T ữa kểu thêm

Xem tha ợc thêập nhậ nhất về COVID-19 trên những trang mạng sau đây:

- [Coronavirus chủng mới 2019 của Sở Y tế Minnesota \(COVID-19\) \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)
- [Bệnh Coronavirus ở Minnesota \(mn.gov/covid19\)](http://mn.gov/covid19)
- [Coronavirus chủng mới 2019 của Trung tâm Kiểm soát và phòng ngừa bệnh tật \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html\)](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)



Minnesota Department of Health | 625 Robert St. N St. Paul, MN 55155-2538 | 651-201-5414 | health.mn.gov

Li-2019 c health.communications@state.mn.us để yêu cầu tài liệu bằng hình thức khị nh

20 tháng 5, 2020 (Vietnamese)