

# Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

Loại coronavirus mới 2019 (COVID-19) là căn bệnh hô hấp do một loại vi khuẩn mới gây ra. Bệnh có thể lây từ người này sang người khác.

Vì đây là loại vi khuẩn mới nên vẫn có nhiều thông tin chúng ta chưa biết, tuy nhiên mỗi ngày chúng ta hiểu rõ hơn về COVID-19.

Cộng đồng y tế công cộng tiểu bang Minnesota đang nỗ lực để làm chậm sự lây lan của COVID-19 ở tiểu bang của chúng ta và chúng tôi tin tưởng vào sự giúp đỡ của mọi người.

Không nên giả định về người mà bạn nghĩ có thể bị bệnh. Vi khuẩn không phân biệt ai.

## Các triệu chứng

Những người được xác nhận là nhiễm COVID-19 đều mắc bệnh viêm đường hô hấp ở mức độ từ nhẹ tới nặng với các triệu chứng:

- Sốt
- Ho
- Thở dốc

Những người bị bệnh nhẹ với COVID-19 có thể ở nhà trong thời gian bị bệnh. Quý vị nên hạn chế các hoạt động bên ngoài, ngoại trừ khi bạn cần chăm sóc y tế. Gọi cho nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn cần tìm kiếm chăm sóc y tế.

## Bảo vệ bản thân quý vị và cộng đồng

Cách tốt nhất để bảo vệ bản thân quý vị tránh nhiễm COVID-19 là làm những gì quý vị cần làm để bảo vệ bản thân ngừa bệnh cúm và cảm lạnh:

- Rửa tay thường xuyên bằng xà bông và nước.
- Ở nhà khi đang bị bệnh.
- Che miệng khi ho.
- Lau chùi sạch và khử trùng các đồ vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.

Hãy cẩn thận về những nguồn gốc thông tin bạn nhận được về COVID-19. Những lời hứa về có cách "trị bệnh" hay có cách bảo đảm để ngăn chặn được COVID-19 là không chính xác. Cho đến nay, không có vắc-xin cho COVID-19. Vui lòng tiếp tục xem các trang mạng MDH và CDC để biết thông tin về cách giúp ngăn ngừa COVID-19.

## Tìm hiểu thêm

Theo dõi thông tin cập nhật nhất về COVID-19 trên các trang mạng sau đây:

- Tin tức về coronavirus mới 2019 của Sở Y tế Minnesota (Minnesota Department of Health 2019 Novel Coronavirus [COVID-19]) ([www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)).
- Tin tức về coronavirus mới 2019 của Trung tâm kiểm soát và ngừa dịch bệnh (Centers for Disease Control and Prevention 2019 Novel Coronavirus) ([www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)).