

တၢ်ယိထံသမံသမိး COVID-19 တၢ်ဆါလၢအ့ထၢနဲးအပူ

[တၢ်ဒုတၢ်အူ]

[တၢ်တဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ] တၢ်ယိထံသ့ၣ်ညါသမံသမိးတၢ်ဆါန့ၣ် မ့ၢ်ကျဲတဘီလၢတၢ်ဒုးကယိထီၣ် COVID-19 အတၢ်ရၤလီၤသးအဂီၢ်

ဆူၣ်ချူပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢအဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤလိတဖၣ် ကဆဲးကျိးဒီးပူၤလၢတၢ်မၤက့ၢ်တၢ်အီၤလၢ COVID-19 ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါ ဒီး သံက့ၢ်အဝဲသ့ၣ်တၢ်သံက့ၢ် တဖၣ်လၢ ကယုထံၣ်န့ၣ်ပူၤအဂၤလၢ အစူးကါတၢ်ဆါကတီၢ်တပူၤယိဒီးအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပူၤလၢအအိၣ်ဘူးလိာ်သးတဖၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် အဝဲအံၤက အိၣ်ဒီး COVID-19 ဒီးကြးအိၣ်လၢဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.

အါတက့ၢ်, တၢ်မၤတၢ်သံက့ၢ်သံဒီးလၢအဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ယိထံသမံသမိးတၢ်ဆါဒိဖျိလၢ လိတဲစိန့ၣ်လီၤ. အဝဲအံၤ, နအိၣ်ဒီးတၢ်ယုထၢလၢ တၢ်ကစံးဆါ တၢ်သံက့ၢ် တခါယိလၢ တၢ်ရူသ့ၣ်, ဘၣ်ယးဒီးတၢ်သမံထံလၢအ့ထၢနဲးအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကျဲလၢအဂ့ၢ်ကတၢ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်. နမ့ၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်နလိတဲစိနီၣ်ဂံၢ် ဖဲနမၤက့ၢ်နသးကတီၢ်န့ၣ်, ပကဆူၣ်န့ၣ်တၢ်ကစိၣ်ဖျိ (text) ဒ်သိးကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်စံးဆါတၢ်သမံထံအဂီၢ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.!

အခိၣ်ထံးန့ၣ်, ပကဆဲးကျိးန့ၣ်လီၤ. နစံးဆါက့ၢ်ပူၤလၢ ၁, ၂, ၃, မ့တမ့ၢ် ၄ ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢ ကျိၣ်လၢနဆိမိၣ်လၢ နကတီၢ်အီၤသ့ကတၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. ပ ကသံက့ၢ်န့ၣ်အံၤမ့(လ)နီၣ်ဂံၢ် ဒီးဆူၣ်တၢ်သမံထံအလံး(ခ) လိလီၤ ဆူၣ်အံၤမ့(လ) တၢ်ကစိၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တစံးဆါကွဲး (text) ဘၣ်န့ၣ်. ဆူၣ်ချူပူၤမၤ တၢ်ဖိကကိးန့ၣ်လီၤလိတဲစိန့ၣ်လီၤ.

နဟံးန့ၢ်တၢ်ဆါကတီၢ်လၢ တၢ်မၤပျဲတၢ်သမံထံအံၤသ့န့ၣ်လီၤ. အကတၢ်န့ၣ်, နကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယး လၢတၢ်ကဘၣ်မၤစ့ၤလီၤ တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီ လၢ တၢ်ဒုးဘၣ်ကူဘၣ်ကံ COVID-19 ဆူၣ်ပူၤအဂၤလဲၣ်, ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢ လီၢ်ကဝိပူၤ တၢ်လၢနဒီးန့ၢ်အီၤသ့တဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်ဆါဒီးကသံၣ်ကျးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူဖဲၤကျိၤ ပၢ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ရူသ့ၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးန့ၣ်လီၤ. ပတယုန့ၣ်စ့, စ့တးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ, မ့တမ့ၢ် နပူၤဂ့ၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢနီၣ်ဂံၢ်ဘၣ်.

နမ့ၢ်သမံသမိးက့ၢ်နသးဒီးမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါ ဒီးနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံက့ၢ်တဖၣ်န့ၣ်, နကိးလိတဲစိဆူၣ် 651-201-5689 ဒ်သိးကကတီၢ်တၢ်ဒီးဆူၣ်ချူပူၤမၤတၢ်ဖိ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

[တၢ်ဒုတၢ်အူ]

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

1/28/21 (Karen)
လၢတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤလၢလိာ်ကျိၣ်ဒိလီၤဆိအဂီၢ်, ကိးလိတဲစိဆူၣ်- 651-201-4989