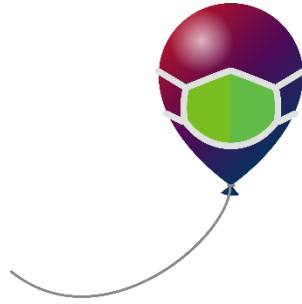


STAY SAFE MN



# MDH ለሁላችንም መልካም በኢልን ይመኝላችሁል በኢሉን በጤና እናክብር

12/01/2020

በዚህ ዓመት ይጠንቀቁ። በማሕበረሰቦቻችን ውስጥ የCOVID-19 ከፍተኛ መጠኖች ምክንያት፣ ለማክበር አስተማማኝ መንገድ አብረዎት ከሚኖሩ ሰዎች ጋር ብቻ በቤት ውስጥ ነው። ከታመሙ ወይም ከታመመ ሰው ጋር ጊዜ ካሳለፉ፣ በቤትዎ እና ከሌሎች ርቀው ይቆዩ።

## አብረዎት ከሚኖሩ ሰዎች ጋር የአካል ተግባራት፡

- አብረዎት ከሚኖሩ ሰዎች ጋር ማዕድ ይጋሩ።
- በቤት ውስጥ ስፖርቶች፣ ትርጉሞች እና ፊልሞች ይመልከቱ።
- ለቤተሰብ እና ጓደኞች ምግብ ይላኩ።
- አንላይን ይሸምቱ።
- የበዓል ማስገጫዎችን ለማየት አብረዎት ከሚኖሩ ሰዎች ጋር ለእግር ጉዞ ይውጡ።

## አብረዎት ከማይኖሩ ሰዎች ጋር ቨርቹዋል ተግባራት፡

- ቨርቹዋል ፓርቲ ያዘጋጁ።
- ቨርቹዋል እራት ያዘጋጁ።
- ቨርቹዋል የጨዋታ ምሽት ያዘጋጁ።
- ቨርቹዋል የፊልም ምሽት ያዘጋጁ።
- ቨርቹዋል የእጅ ስራ ምሽት ያዘጋጁ።

መውጣት ባለብዎት ማንኛውም ጊዜ፣ እባክዎ የሚከተሉትን ያስታውሱ፡

ጭምብል ያድርጉ። እጆችዎን ይታጠቡ። ከሌሎች 6 ጫማ ይራቁ። ሕመም ከተሰማዎ በቤትዎ ይቆዩ።

