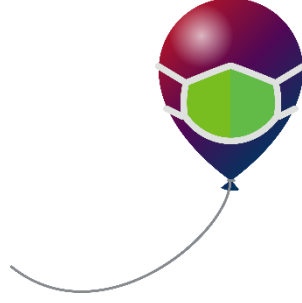


STAY SAFE MN



सुरक्षित भएर मनाउनुहोस् :

12/01/2020

यो वर्ष सुरक्षित भएर मनाउनुहोस् । हाम्रा समुदायहरूमा कोभिड-19 उच्च स्तरमा भएको कारणले गर्दा रमाइलोसँग मनाउने सबैभन्दा सुरक्षित तरिका भनेको तपाईंसँगै बस्ने मानिसहरूसँग घरमै हो, अरूसँग होइन । यदि तपाईं बिरामी हुनुहुन्छ वा बिरामी भएको कुनै व्यक्तिको नजिकै समय बिताउनुभएको थियो भने घरमै बस्नुहोस् र अरू मानिसहरूबाट टाढा रहनुहोस् ।





तपाईंसँगै बस्ने मानिसहरूसँग गरिने प्रत्यक्ष क्रियाकलापहरू:

- आफूसँगै बस्ने मानिसहरूसँग बसेर खाना खाने ।
- घरमै खेलकूद, परेड र चलचित्रहरू हेर्ने ।
- परिवार र साथीहरूलाई खाना डेलिभर गर्ने ।
- अनलाइनबाट किनमेल गर्ने ।
- आफूसँगै बस्ने मानिसहरूसँग बिदाका सजावटहरू हेर्न पैदल यात्रा गर्ने ।

तपाईंसँगै नबस्ने मानिसहरूसँग गरिने भर्चुअल क्रियाकलापहरू:

- भर्चुअल पार्टी आयोजना गर्ने ।
- भर्चुअल डिनर आयोजना गर्ने ।
- भर्चुअल गेम नाइट आयोजना गर्ने ।
- भर्चुअल मुभि नाइट आयोजना गर्ने ।
- भर्चुअल क्राफ्ट नाइट आयोजना गर्ने ।

तपाईं बाहिर जानुपर्ने कुनै पनि समयमा, कृपया निम्न कुराहरूलाई याद राख्नुहोस्:

 मास्क लगाउनुहोस् ।  आफ्ना हातहरू धुनुहोस् ।  अन्य मानिसहरूबाट 6 फिट टाढा रहनुहोस् ।  तपाईंले बिरामी भएको महसुस गर्नुहुन्छ भने घरमै बस्नुहोस् ।

