

STAY SAFE MN



Tận hưởng các dịp đặc biệt an toàn

4/01/2021

Luôn lưu ý bảo vệ an toàn. Vì COVID-19 vẫn đang lây lan trong các cộng đồng chúng ta nên cách an toàn nhất để tận hưởng các dịp đặc biệt là tổ chức ở nhà với những người sống chung với quý vị. Ngay cả những người đã chích ngừa vẫn nên nghĩ đến việc tổ chức các sự kiện từ xa hoặc tham gia các sự kiện được tổ chức theo hình thức này. Nếu quý vị bị bệnh hoặc đã ở gần một người bị bệnh, hãy ở nhà và tránh tiếp xúc với những người khác. Tiếp tục tuân thủ quy định hướng dẫn về y tế công cộng như khuyến cáo.

Các hoạt động gặp mặt trực tiếp với những người sống cùng với quý vị:

- Ăn chung với những người sống cùng với quý vị.
- Xem các chương trình thể thao, các buổi diễn hành và phim ở nhà.
- Chọn mang các món ăn tới cho gia đình và bạn bè.

Các hoạt động ngoài trời hoặc tổ chức từ xa với những người không sống cùng với quý vị:

- Tổ chức một bữa tối hoặc buổi tiệc từ xa.
- Tổ chức một trò chơi, buổi xem phim, hoặc buổi làm đồ thủ công từ xa.
- Nên ở ngoài trời. Mang khẩu trang và giữ khoảng cách 6 feet với những người khác.

Các hoạt động dành cho những người đã chích ngừa đầy đủ:

Sau khi chích liều thuốc chủng ngừa COVID-19 cuối cùng, quý vị cần phải chờ hai tuần thì mới được xem là đã chích ngừa đầy đủ. Làm như vậy để giúp cơ thể của quý vị có thời gian tạo miễn dịch. Sau hai tuần, quý vị có thể:

- Tổ chức một buổi tiệc tối nhỏ trong nhà với những người đã chích ngừa đầy đủ mà không cần mang khẩu trang.
- Coi phim với những người chưa chích ngừa nhưng có nguy cơ thấp từ một gia đình khác mà không cần mang khẩu trang.
- Mang khẩu trang và giữ khoảng cách 6 feet nếu tới thăm người nhà và bạn bè từ nhiều hộ gia đình.
- Ôm những người bạn khác đã chích ngừa đầy đủ.



Mang khẩu trang.



Rửa tay.



Giữ khoảng cách 6 feet với những người khác.



Ở nhà nếu quý vị thấy bệnh.