

كيف ينتشر كوفيد-19 في المجتمعات المحلية

لا يشعر جميع المصابين بكوفيد-19 بالمرض. ولكن حتى لو شعروا بأنهم بخير، فما زالوا قادرين على نقل الفيروس للآخرين.

إذا ذهب شخص ما مصاب بكوفيد-19 إلى حفل زفاف، أو إلى جنازة، أو إلى أي تجمع كبير آخر، فيمكنه بسهولة نقل الفيروس للأشخاص الآخرين الموجودين هناك. ويصدق هذا بشكل خاص عندما لا يضع الناس الأقنعة، وإذا لم يبقوا على بعد ستة أقدام على الأقل من الآخرين.

أما الأشخاص الآخرون الذين أصيبوا في الحدث، فإنهم ينقلون الفيروس إلى منازلهم لأسرهم وأصدقائهم. وإذا كانوا يعيشون خارج المدينة، فإن كوفيد-19 يذهب معهم إلى هناك.

أصبح كل من يعيش معهم الآن مصاباً بالعدوى. وإذا ذهبوا جميعاً إلى العمل، أو إلى المدرسة، أو إلى أي مكان آخر يتجمع به الناس، فقد يصاب الناس في هذه الأماكن بالعدوى أيضاً.

إن ما يبدأ كشخص واحد مصاب بكوفيد-19 قد يتحول بسرعة إلى العشرات، أو أكثر، ما لم يقم الناس بعمل ما لإيقاف الانتشار.

اتخذ الخطوات اللازمة لحماية عائلتك وأصدقائك والأشخاص الذين قد لا تعرفهم حتى.

ابتعد عن التجمعات الكبيرة.

ضع قناع.

ابتعد عن الآخرين بمسافة ستة أقدام تقريباً.

اغسل يديك.

وابق في المنزل إذا كنت مريضاً.

Minnesota Department of Health

Communications Office

PO Box 64975

St. Paul, MN 55164-0975

4989-201-651

health.communications@state.mn.us

www.health.state.mn.us

10/20/20 (Arabic)

للحصول على هذه المعلومات بتنسيق مختلف، اتصل بـ: 651-201-4989