

## समुदायों में कोविड-19 कैसे फैलता है

कोविड-19 के साथ संक्रमित सभी लोग बीमार महसूस नहीं करते हैं। लेकिन भले ही वे ठीक महसूस करें, फिर भी वे दूसरों में वायरस फैला सकते हैं।

अगर कोविड -19 से संक्रमित कोई व्यक्ति शादी, या अंतिम संस्कार, या किसी अन्य बड़ी सभा में जाता है, तो वे आसानी से वायरस को अन्य लोगों में फैला सकता है जो वहां हैं। यह विशेष रूप से तब सच होता है जब लोग मास्क नहीं पहनते हैं, और यदि वे दूसरों से कम से कम 6 फीट दूर नहीं रहते हैं।

अन्य लोग जो घटना में संक्रमित हो जाते हैं, फिर वायरस को अपने परिवार और दोस्तों में फैलाते हैं। यदि वे शहर से बाहर रहते हैं, तो कोविड-19 उनके साथ वहां जाता है।

हर कोई जो इनके साथ रहता है वह अब संक्रमित हो सकता है। और अगर वे सभी काम पर, स्कूल, या किसी अन्य जगह पर जहां लोग इकट्ठा होते हैं वहां जाते हैं, तो उन जगहों के लोग भी संक्रमित हो सकते हैं।

कोविड-19 के साथ जो एक व्यक्ति के रूप में संक्रमण शुरू होता है वह जल्दी से दर्जनों या अधिक लोगों को हो सकता है, जब तक कि लोग संक्रमण को रोकने के लिए कुछ न करें।

अपने परिवार, अपने दोस्तों और ऐसे लोगों की सुरक्षा के लिए कदम उठाएं जिन्हें आप जानते भी नहीं।

बड़े समारोहों से दूर रहें।

मास्क पहनें।

अन्य लोगों से कम से कम 6 फीट की दूरी पर रहें।

अपने हाथ धोएं।

और अगर आप बीमार हैं तो घर पर रहें।

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

10/20/20 (Hindi)

इस जानकारी को एक अलग प्रारूप में प्राप्त करने के लिए, कॉल करें: 651-201-4989