

ໂຄວິດ-19 ແຜ່ລະບາດໃນຊຸມຊົນໄດ້ແນວໃດ

ບໍ່ແມ່ນທຸກຄົນທີ່ເປັນພະຍາດໂຄວິດ-19 ຕ້ອງຮູ້ສຶກວ່າເປັນໄຂ້. ແຕ່ເຖິງວ່າພວກເຂົາຈະຮູ້ສຶກດີຂຶ້ນ, ພວກເຂົາຍັງສາມາດ ແຜ່ເຊື້ອໄວຣັສໄປໃຫ້ຄົນອື່ນ.

ຖ້າວ່າມີຄົນທີ່ເປັນໂຄວິດ-19 ໄປຮ່ວມງານແຕ່ງດອງ, ຫຼື ໄປຮ່ວມງານສົບ, ຫຼື ເຂົ້າຮ່ວມງານລ້ຽງຕ່າງໆ, ພວກເຂົາ ສາມາດແຜ່ເຊື້ອໄວຣັສໄປສູ່ຄົນອື່ນທີ່ຢູ່ໃນສະຖານທີ່ນັ້ນໆໄດ້ຢ່າງງ່າຍດາຍ. ນີ້ແມ່ນເປັນສິ່ງທີ່ຖືກຕ້ອງທີ່ສຸດເມື່ອຄົນບໍ່ໃສ່ຜ້າປິດປາກ, ແລະ ຖ້າພວກເຂົາບໍ່ເວັ້ນໄລຍະຫ່າງຢ່າງໜ້ອຍ 6 ຟີດ ຈາກ ຄົນອື່ນ.

ຄົນອື່ນທີ່ຕິດເຊື້ອໃນງານ ຫຼັງຈາກນັ້ນກໍ່ໄດ້ນຳເອົາເຊື້ອໄວຣັສກັບເມື່ອໃຫ້ຄອບຄົວທີ່ບ້ານ ແລະ ພູ່ຂອງພວກເຂົາ. ຖ້າພວກເຂົາອາໄສຢູ່ນອກເມືອງ, ໂຄວິດ-19 ກໍ່ຈະຕິດຕາມເຂົາໄປ.

ທຸກຄົນທີ່ພວກເຂົາອາໄສຢູ່ນຳສາມາດຕິດເຊື້ອຈາກພວກເຂົາ. ແລະ ຖ້າພວກເຂົາເຫຼົ່ານັ້ນໄປເຮັດວຽກ, ໄປໂຮງຮຽນ, ຫຼື ໄປຍັງສະຖານທີ່ຕ່າງໆທີ່ມີຄົນເຕົ້າໂຮມເປັນຈຳນວນຫຼາຍ, ຄົນທີ່ຢູ່ໃນສະຖານທີ່ເຫຼົ່ານັ້ນກໍ່ສາມາດຕິດເຊື້ອໄດ້, ຄືກັນ.

ສິ່ງໃດທີ່ເລີ່ມເຮັດໃຫ້ຄົນຜູ້ໜຶ່ງທີ່ເປັນໂຄວິດ-19 ສາມາດແຜ່ເຊື້ອໃຫ້ຄົນອື່ນໄດ້ເປັນຫລາຍໆສິບຄົນ ຫຼື ຫຼາຍກວ່ານັ້ນ ຢ່າງໄວວາ, ເວັ້ນເສຍແຕ່ຄົນຈະມີວິທີຢຸດການແຜ່ເຊື້ອ.

ເລີ່ມຂັ້ນຕອນໃນການປ້ອງກັນຄອບຄົວ, ພູ່ເພື່ອນຂອງທ່ານ, ແລະ ແມ່ແຕ່ຄົນທີ່ທ່ານບໍ່ຮູ້ຈັກ.

ຢູ່ຫ່າງຈາກກຸ່ມຄົນທີ່ຢູ່ຮ່ວມກັນຫຼາຍຄົນ.

ໃສ່ຜ້າປິດປາກ.

ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນຢ່າງໜ້ອຍ 6 ຟີດ.

ລ້າງມືຂອງທ່ານ.

ແລະ ພັກຢູ່ເຮືອນຖ້າທ່ານມີອາການໄຂ້

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

10/20/20 (Lao)

ຕ້ອງການໄດ້ຮັບຂໍ້ມູນນີ້ເປັນຮູບແບບອື່ນ, ໂທຮທາ: 651-201-4989.